

Утверждаю:
директор МАОУ «СОШ №5»
О.В. Корнилова
приказ от 26.08.2024 № 320-ОД

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных
и социально - значимых мероприятий
2024-2025 учебный год**

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности и систематических занятий физической культурой и спортом.
2. Пропаганда среди школьников и приобщение к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умение школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
4. Воспитание учащихся в народных традициях.
5. Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственный
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня: -Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. -Проведение бесед в классах о режиме дня школьников.	До начала учебного До 15 сентября	Администрация школы. Классные руководители
2.	Спортивная работа в классах: -В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. -Составить расписание занятий секций, тренировок команд. -Цикл классных часов по здоровому образу жизни. -Проветривание классных помещений. - Организация ежедневной влажной уборки.	До 15 сентября ежедневно	Классные руководители Учителя физической культуры
3.	Внеурочная работа в школе: -Осенний и весенний кросс -Легкоатлетическая эстафета -Олимпиада по физической культуре -Лыжня России	В течение года	Учителя физической культуры

	-Лыжные эстафеты -Соревнования по волейболу -Сдача норм ГТО - Шахматные турниры		
4.	Участие в районных соревнованиях: -Волейбол -Футбол -Лыжные гонки - Соревнования по легкой атлетике	В течение года	Учителя физической культуры
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам «Зарядка в режиме дня школьника», «Что такое гигиена», «Я и моё здоровье» -Выпуск информационного листка спортивных достижений школы.	Декабрь В течение года	Классные руководители Учителя физической культуры
6.	Организация отдыха по месту жительства: -Организация летнего детского оздоровительного лагеря.	В течение года	Начальник лагеря
7.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: -О здоровье наших детей! (итоги медосмотра, анализ работы за прошлый год) -Тематические родительские собрания -Распорядок дня и двигательный режим школьника -Проведение спортивных мероприятий с участием родителей - Распространение буклетов о здоровом образе жизни	В течение года	Классные руководители Учителя физической культуры
8.	Хозяйственные мероприятия: -Текущий косметический ремонт спортзала -Текущий ремонт спортивного инвентаря	Июнь-июль	Учителя физической культуры Заведующий хозяйством

**График заседаний совета школьного спортивного клуба «Лидер»
в 2024-2025 учебном году**

Дата	Основные вопросы повестки дня
январь	Работа клуба на каникулах, работа кружков и секций.
январь	Подготовка и проведение зимних «Веселых стартов»
январь	Подготовка и проведение лыжных гонок
февраль	Подготовка и проведение мероприятия «А ну-ка, парни»
февраль	Подготовка и проведение конкурса юного стрелка
февраль	Подготовка и участие в «Лыжне России»
март	Подготовка и проведение мероприятия «Веселые старты»
март	Подготовка и проведение товарищеской встречи среди учащихся и учителей по волейболу.
апрель	Подготовка и проведение сдачи норм ГТО.
апрель	Подготовка и проведение соревнований по баскетболу
май	Подготовка и проведение легкоатлетической эстафеты
май	Подготовка и проведение соревнований по мини-футболу
июнь	Подготовка и проведение праздника «День защиты детей»
август	Утверждение плана работы клуба
сентябрь	Утверждение плана работы клуба. Подготовка сдачи норм ГТО
сентябрь	Вовлечение обучающихся и родителей к занятиям спортом. Подготовка судейской бригады
октябрь	Подготовка и проведение соревнований по волейболу
октябрь	Подготовка и проведение Весёлых стартов
ноябрь	Работа клуба на каникулах, работа кружков и секций.
ноябрь	Подготовка и проведение акции «Я выбираю спорт»
ноябрь	Встреча с мед. работниками «Вредные привычки и их последствия»
декабрь	Подготовка лыжного инвентаря. Подготовка и проведение соревнований по волейболу.
декабрь	Вовлечение обучающихся к занятиям лыжной подготовкой. «Зимние забавы»

**Календарный план мероприятий школьного
спортивного клуба «Лидер» на 2024-2025 год**

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1	Зимние «Веселые старты»	Январь	Николаева Т.В.
	Лыжные гонки	Январь	Николаева Т.В.
2	Лыжное троеборье	До 23 февраля	Николаева Т.В.
3	Праздники ко Дню защитника Отечества «А ну-ка, мальчики»	До 23 февраля	Николаева Т.В.
4	Лыжня России	Февраль	Николаева Т.В.
5	Конкурс юного стрелка	февраль	Николаева Т.В.
6	Весёлые старты (девочки)	Март	Николаева Т.В.
7	Товарищеская встреча по волейболу (учителя - учащиеся)	март	Николаева Т.В.
8	Сдача норм ГТО	Апрель-май	Николаева Т.В.
9	Турнир по шахматам	апрель	Николаева Т.В.
10	Л/атлетическая эстафета	Май	Николаева Т.В.
11	Веселые старты	Май	Николаева Т.В.
12	Праздник День защиты детей	Июнь	Николаева Т.В.
13	Спортивный праздник ко Дню России	Июнь	Мозгалина А.С.
14	Легкоатлетическая эстафета	Сентябрь	Николаева Т.В.
15	Кросс «Золотая осень»	Сентябрь	Николаева Т.В.
16	Соревнования по волейболу	Октябрь	Николаева Т.В.
17	Веселые старты	Октябрь	Николаева Т.В.
18	Шахматный турнир	Ноябрь	Мозгалина А.С.
19	Акция «Я выбираю спорт»	Ноябрь	Николаева Т.В.
20	Соревнования по волейболу	Декабрь	Николаева Т.В.
21	Участие в соревнованиях и турнирах	В течение года	Николаева Т.В.

Утверждаю:
директор МАОУ «СОШ №5»
О.В. Корнилова
приказ от 26.08.2024 № 320-ОД



**План работы
школьного спортивного клуба «Лидер» на 2024 – 2025 учебный год**

№	Мероприятие	Сроки	Кол-во участников
Краевые			
1	Школьная баскетбольная лига «КЭС-Баскет»	Ноябрь-февраль	30
2	Эстафета на приз газеты «Звезда»	май	15
3	Малые Олимпийские игры среди НОЦ Пермского края	ноябрь	30
Муниципальные, межмуниципальные			
1	Первенство г. Чусового по волейболу в рамках спартакиады	декабрь	10
2	Первенство города по футболу в рамках спартакиады	сентябрь	12
3	Первенство города по легкой атлетике в рамках спартакиады	сентябрь	24
4	Первенство города по легкой атлетике среди образовательных учреждений	сентябрь	24
5	Кросс наций	сентябрь	50
6	Первенство города по стрельбе в рамках спартакиады	ноябрь	12
7	Первенство города по лыжным гонкам в рамках спартакиады	декабрь	20
8	Первенство города по лыжным гонкам открытие зимнего сезона в рамках спартакиады	январь	18
9	Первенство города по лыжным гонкам открытие зимнего сезона среди общеобразовательных учреждений	январь	18
10	Лыжня России	февраль	40
11	Первенство города по баскетболу среди образовательных учреждений (юноши)	февраль	22
12	Первенство города по баскетболу среди образовательных учреждений (девушки)	февраль	12
13	Военно-спортивная игра «Зарница»	февраль	6
14	Первенство города по стрельбе в рамках спартакиады	февраль	15
15	Первенство города по лыжным гонкам среди образовательных учреждений	февраль	16
16	Первенство города по плаванию в рамках спартакиады	февраль	10

17	Первенство города закрытие зимнего сезона в рамках спартакиады	февраль	16
18	Первенство города по лыжным гонкам закрытие зимнего сезона среди образовательных учреждений	март	14
19	Первенство города по шахматам	март	2
20	Первенство города по легкой атлетике среди образовательных учреждений	апрель	
21	Эстафета на приз газеты «Чусовской металлург»	май	66
22	Эстафета на приз газеты «Чусовской рабочий»	май	44
23	Первенство города по многоборью среди образовательных учреждений	май	6
24	Первенство города перетягиванию каната в рамках спартакиады	май	6
25	Президентские состязания	май	68
26	ВФСК ГТО	Сентябрь – май	80
27	Малые олимпийские игры среди 9-х классов	ноябрь	0

Школьные мероприятия

1	Выборы состава Совета спортивного клуба	До 15 сентября	группы + учителя + родители
2	Туристический слет	Сентябрь	группы+ учителя + родители
3	Футбол между группами	октябрь	группы
4	День ОБЖ	октябрь	группы
5	Первенство школы по шахматам	ноябрь	группы
6	Первенство школы по баскетболу (юноши)	ноябрь	группы
7	Первенство школы по баскетболу (девушки)	ноябрь	группы
8	Первенство школы по плаванию и многоборью	декабрь	группы
9	Традиционное мероприятие Дню рождения школы «Веселые старты»	декабрь	группы
10	Проведение фестиваля физкультурно – спортивного комплекса ГТО.	декабрь	обучающиеся
11	Первенство школы по теннису	декабрь	группы
12	День здоровья	декабрь	группы
9	День защитника Отечества	февраль	группы
10	День здоровья	март	группы

10	Легкоатлетическая эстафета на приз директора школы	апрель	группы
11	День здоровья «Спорт, здоровье, красота – наши лучшие друзья!» в рамках ГТО	апрель	обучающиеся
12	ВФСК ГТО	Сентябрь - май	обучающиеся

Организационно - педагогическая работа

1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2024 - 2025 учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК Директор школы
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2024-2025 учебный год.	Октябрь	Руководитель ШСК, Заместитель директора по ВР
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад. Обеспечение наградного фонда.	В течение года	Руководитель ШСК,
4	Оформление стенда клуба: Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления); Обновление необходимой информации, оформление стен «Лидер».	В течение года	Руководитель ШСК,

Учебно-воспитательная работа

1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель ШСК
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель ШСК

Методическая работа

1	Посещение семинаров для руководителей ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
3	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Руководитель ШСК

Контроль и руководство

1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ШСК

3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Октябрь	Руководитель ШСК, заместитель директора по ВР
---	--	---------	--

Финансово – хозяйственная деятельность

1	Приобретение спортивного инвентаря. Приобретение призов, наградных материалов.	В течение года	Руководитель ШСК
2	Ремонт спортивного зала, лыжного инвентаря, обустройство тренажерного зала.	В течение года	Руководитель ШСК
3	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель-май	Руководитель ШСК