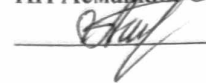


Согласовано
Директор МАОУ "СОШ №5"

 О.В.Корнилова

Утверждено
Директор школьного питания
ИП Асмакин О.В.

 А.Ф.Швецова


Меню

Лагерь труда и отдыха на базе МАОУ "СОШ №5"

Дата: 28 июня 2024г


СП	№ т/к	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Эн-кая ц-ть, Ккал	Витамины(мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е
10 день											
ЗАВТРАК											
2008	102	Каша молочная "Дружба"	200/5	6,56	8,33	28,80	241,12	0,08	1,32	0,08	0,20
2013	100	Сыр твердый порциями	20	5,12	5,22	0,00	68,60	0,01	0,14	0,05	0,10
2013	111	Батон нарезной	30	2,24	0,86	15,42	78,60	0,32	0,00	0,00	0,50
2013	108	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	11,30	59,00	0,03	0,00	0,00	0,27
2008	300	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2013	518	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	0,20	92,00	0,01	4,00	0,00	0,00
Итого за прием пищи:			680	15,94	14,61	70,52	599,32	0,44	1,46	0,13	1,07
ОБЕД											
2013	106	Овощи натуральные	100	0,80	0,10	2,50	28,00	0,03	10,00	0,00	1,00
2008	50	Суп картофельный с рыбой	250	13,21	4,11	6,70	116,24	0,19	12,13	0,05	0,35
2013	407	Рагу из птицы	250	19,71	20,57	21,71	354,29	0,17	14,86	0,03	4,43
2013	109	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,45	0,00	0,00	0,35
2013	108	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,06	0,00	0,00	0,55
2013	508	Компот из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	19,00	80,00	0,30	20,00	0,12	2,34
Итого за прием пищи:			875	39,17	25,48	80,86	740,03	1,20	56,99	0,20	9,02
Всего за день:				55,11	40,09	151,38	1339,35	1,64	58,45	0,33	10,09
Стоимость д/дня:							203,00				

Шеф-повар

Т.С.Рорбах 

Количество питающихся _____

Начальник лагеря


подпись


расшифровка