

Согласовано
 Директор МАОУ "СОШ №5"

О.В. Корнилова
 О.В. Корнилова

Утверждено
 Директор школьного питания
 ИП Асмавджин О.В.

А.Ф. Швецова
 А.Ф. Швецова

Меню
Лагерь труда и отдыха на базе МАОУ "СОШ №5"

Дата: 17.08.2024 2024г

Ст	№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Эн-квал кВт, Ккал	Витамины(мг)			
				В	Ж	У		В1	С	А	Е
9 день											
ЗАВТРАК											
2008	108	Каша молочная пшеничная жидкая	200/5	7,44	8,08	35,26	243,92	0,14	1,34	0,05	0,80
2013	105	Масло сливочное порционно	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	0,06	0,10
2013	108	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	11,30	59,00	0,03	0,00	0,00	0,27
2013	111	Батон нарезной	30	2,24	0,86	15,42	78,60	0,32	0,00	0,00	0,50
2013	497	Какао с молоком	200	5,00	4,40	31,70	186,00	0,06	1,70	0,03	0,00
2013	112	Фрукты свежие	150	2,25	0,75	31,50	144,00	0,06	15,00	0,00	0,60
Итого за прием пищи:			620	18,88	22,54	125,26	786,32	0,61	18,04	0,14	2,27
ОБЕД											
2013	119	Икра свекольная или морковная	100	2,40	7,10	10,40	115,00	0,05	7,90	0,00	3,80
2013	145	Суп картофельный с бобовыми	250	4,90	5,35	20,15	148,25	0,15	5,82	0,00	2,45
2013	390	Тефтели из говядины	100	9,50	15,30	11,40	221,00	0,05	0,80	0,11	0,50
2013	291	Макаронные изделия отварные	180	6,79	0,81	34,84	144,90	0,06	0,02	0,00	0,70
2013	109	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,45	0,00	0,00	0,35
2013	108	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,06	0,00	0,00	0,55
2013	507	Компот из свежих плодов или ягод	200	0,50	0,20	23,10	96,00	0,02	4,30	0,00	0,20
Итого за прием пищи:			905	29,54	29,46	130,84	886,65	0,84	18,84	0,11	8,55
Всего за день:				48,42	52,00	256,10	1672,97	1,45	36,88	0,25	10,82
Стоимость /дня:							203,00				

Шеф-повар

Т.С. Рорбах *Т.С. Рорбах*

Количество питающихся _____

Начальник лагеря

С.С.
 подпись

Зумина Т.А.
 расшифровка