


Согласовано
 Директор МАОУ "СОШ №5"

 О.В.Корнилова

Утверждено
 Директор школьного питания
 ИП Асмякин О.В.

 А.Ф.Швецова

Меню

Лагерь труда и отдыха на базе МАОУ "СОШ №5"

Дата: 26 июня 2024г

СП	№ т/к	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Эн-кая ц-ть, Ккал	Витамины(мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е
8 день											
ЗАВТРАК											
2013	313	Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/40	31,68	33,64	50,87	641,19	0,10	1,12	0,24	0,91
2013	95	Повидло фруктовое	50	0,20	0,00	32,50	125,00	0,00	0,25	0,00	0,00
2013	111	Батон нарезной	60	4,48	1,72	30,84	157,20	0,65	0,00	0,00	1,01
2013	108	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	11,30	59,00	0,03	0,00	0,00	0,27
2008	300	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за прием пищи:			555	38,38	35,56	140,51	1042,39	0,78	1,37	0,24	2,19
ОБЕД											
2013	106	Овощи натуральные	100	0,80	0,10	2,50	28,00	0,03	10,00	0,00	1,00
2008	37	Борщ из свежей капусты	250/10	1,90	6,66	10,81	111,11	0,05	10,30	0,00	2,40
2013	412	Биточек куриный	100	15,00	10,71	9,29	188,57	0,10	0,86	0,04	0,43
2013	414	Рис отварной	180	4,42	7,28	40,57	245,52	0,03	0,00	0,05	0,33
2013	109	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,45	0,00	0,00	0,35
2013	108	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,06	0,00	0,00	0,55
2013	512	Компот из плодов или ягод сушёных	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,01	0,80	0,00	0,00
Итого за прием пищи:			915	27,87	25,45	114,22	815,70	0,73	21,96	0,09	5,06
Всего за день:				66,25	61,01	254,73	1858,09	1,51	23,33	0,33	7,25
Стоимость д/дня:							203,00				

Шеф-повар

Т.С.Рорбах 

Количество питающихся _____

Начальник лагеря


подпись


расшифровка