
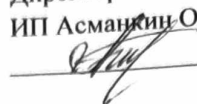


Согласовано
Директор МАОУ "СОШ №5"

 О.В.Корнилова

Утверждено
Директор школьного питания
ИП Асманшиц О.В.

 А.Ф.Швецова

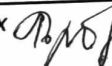
Меню

Лагерь труда и отдыха на базе МАОУ "СОШ №5"

Дата: 25 июля 2024г

СП	№ т/к	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Эн-кая ц-ть, Ккал	Витамины(мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е
7 день											
ЗАВТРАК											
2008	114	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	5,54	8,65	32,40	229,00	0,06	1,54	0,05	0,18
2013	111	Батон нарезной	30	2,24	0,86	15,42	78,60	0,32	0,00	0,00	0,50
2013	108	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	11,30	59,00	0,03	0,00	0,00	0,27
2008	285	Кофейный напиток на молоке	200	2,01	2,39	25,65	131,87	0,02	0,40	0,01	0,00
2013	112	Фрукты свежие	150	2,25	0,75	31,50	144,00	0,06	15,00	0,00	0,60
Итого за прием пищи:			610	13,94	12,85	116,27	642,47	0,49	16,94	0,06	1,55
ОБЕД											
2013	115	Икра кабачковая	100	1,90	8,90	7,70	119,00	0,03	7,00	0,00	3,10
2008	41	Рассольник домашний со сметаной	250/10	6,28	14,12	40,47	187,00	0,12	15,60	0,00	3,00
2013	348	Хлебцы рыбные	100	14,10	4,30	5,90	119,00	0,07	0,30	0,04	1,00
2008	241	Пюре картофельное	180	3,78	7,27	27,95	192,56	0,16	6,12	0,05	0,18
2013	109	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,45	0,00	0,00	0,35
2013	108	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,06	0,00	0,00	0,55
2013	509	Компот из яблок с лимоном	200	0,30	0,20	25,10	103,00	0,01	3,30	0,00	0,10
Итого за прием пищи:			915	31,81	35,49	138,07	882,06	0,90	32,32	0,09	8,28
Всего за день:				45,75	48,34	254,34	1524,53	1,39	49,26	0,15	9,83
Стоимость д/дня:							203,00				

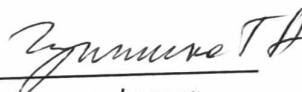
Шеф-повар

Т.С.Рорбах 

Количество питающихся _____

Начальник лагеря


подпись


расшифровка