


Согласовано
Директор МАОУ "СОШ №5"

 О.В.Корнилова

Утверждено
Директор школьного питания
ИП Асмайкин О.В.

 А.Ф.Швецова

Меню

Лагерь труда и отдыха на базе МАОУ "СОШ №5"

Дата: 24 июня 2024г

СП	№ т/к	Присем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Эн-кая ц-ть, Ккал	Витамины(мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е
6 день											
ЗАВТРАК											
2008	109	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200/5	6,33	8,90	25,49	207,38	0,20	1,46	0,06	0,49
2013	111	Батон нарезной	30	2,24	0,86	15,42	78,60	0,32	0,00	0,00	0,50
2013	108	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	11,30	59,00	0,03	0,00	0,00	0,27
2013	497	Какао с молоком	200	5,00	4,40	31,70	186,00	0,06	1,70	0,03	0,00
2013	517	Йогурт в индивидуальной упаковке	90	4,50	2,88	7,65	78,30	0,02	0,54	0,01	0,00
Итого за прием пищи:			550	19,97	17,24	91,56	609,28	0,63	3,70	0,10	1,26
ОБЕД											
2013	106	Овощи натуральные	100	0,80	0,10	2,50	28,00	0,03	10,00	0,00	1,00
2008	47	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,83	2,86	21,76	124,09	0,11	8,25	0,00	1,38
2008	189	Шницель из говядины	100	10,68	11,72	5,74	176,75	0,05	0,14	14,00	0,00
2013	195	Рагу из овощей	180	3,78	9,54	15,30	162,00	0,11	13,76	0,03	3,50
2013	109	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,45	0,00	0,00	0,35
2013	108	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,06	0,00	0,00	0,55
2013	518	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	0,20	92,00	0,01	4,00	0,00	0,00
Итого за прием пищи:			905	24,54	25,12	76,45	744,34	0,82	36,15	14,03	6,78
Всего за день:				44,51	42,36	168,01	1353,62	1,45	39,85	14,13	8,04
Стоимость д/дня:								203,00			

Шеф-повар

Т.С.Рорбах 

Количество питающихся _____

Начальник лагеря


подпись


расшифровка