


Согласовано
Директор МАОУ "СОШ №5"

 О.В.Корнилова

Утверждено
Директор школьного питания
ИП Асманшин О.В.

 А.Ф.Швецова


Меню

Лагерь труда и отдыха на базе МАОУ "СОШ №5"

Дата: 18 июля 2024г

СП	№ т/к	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Эн-кал ц-ть, Ккал	Витамины(мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е
2 день											
ЗАВТРАК											
2008	132	Омлет натуральный с маслом	200/5	19,40	30,02	5,05	368,45	0,11	0,64	0,42	1,00
2013	111	Батон нарезной	30	2,24	0,86	15,42	78,60	0,32	0,00	0,00	0,50
2013	108	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	11,30	59,00	0,03	0,00	0,00	0,27
2008	300	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2013	112	Фрукты свежие	150	2,25	0,75	31,50	144,00	0,06	15,00	0,00	0,60
Итого за прием пищи:			610	25,91	31,83	78,27	710,05	0,52	15,64	0,42	2,37
ОБЕД											
2013	119	Икра свекольная или морковная	100	2,40	7,10	10,40	115,00	0,05	7,90	0,00	3,80
2008	45	Суп картофельный с бобовыми	250	2,34	3,89	13,61	98,79	0,20	8,70	0,04	0,23
2013	258	Каша пшеничная вязкая	180	7,84	11,57	33,40	269,10	0,17	1,22	0,07	0,21
2013	412	Котлета куриная с соусом красным основным	100	11,01	12,45	7,52	186,09	0,07	0,62	0,03	0,31
2013	109	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,45	0,00	0,00	0,35
2013	108	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,06	0,00	0,00	0,55
2013	512	Компот из фруктов или ягод сушеных	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,01	0,80	0,00	0,00
Итого за прием пищи:			905	29,34	35,71	115,98	911,48	1,01	19,24	0,14	5,45
Всего за день:				55,25	67,54	194,25	1621,53	1,53	34,88	0,56	7,82
Стоимость д/дня:				203,00							

Шеф-повар

Т.С.Рорбах 

Количество питающихся _____

Начальник лагеря


подпись


расшифровка