
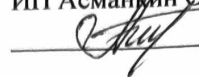


Согласовано
Директор МАОУ "СОШ №5"

 О.В.Корнилова

Утверждено
Директор школьного питания
ИП Асманян О.В.

 А.Ф.Швецова


Меню

Лагерь труда и отдыха на базе МАОУ "СОШ №5"

Дата: 17 июня 2024г

СП	№ т/к	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Эн-кая ц-ть, Ккал	Витамины(мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е
1 день											
ЗАВТРАК											
2008	114	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	5,54	8,65	32,40	229,00	0,06	1,54	0,05	0,18
2013	111	Батон нарезной	30	2,24	0,86	15,42	78,60	0,32	0,00	0,00	0,50
2013	108	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	11,30	59,00	0,03	0,00	0,00	0,27
2008	285	Кофейный напиток на молоке	200	2,01	2,39	25,65	131,87	0,02	0,40	0,01	0,00
2013	517	Йогурт в индивидуальной упаковке	90	4,50	2,88	7,65	78,30	0,02	0,54	0,01	0,00
Итого за прием пищи:			550	16,19	14,98	92,42	576,77	0,45	2,48	0,07	0,95
ОБЕД											
2013	106	Овощи натуральные	100	0,80	0,10	2,50	28,00	0,03	10,00	0,00	1,00
2008	42	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	5,03	11,30	32,38	149,60	0,09	7,68	0,00	2,40
2013	392	Фрикадельки из говядины тушеные в соусе	100	11,00	11,70	7,80	180,00	0,05	0,10	0,01	0,60
2013	291	Макаронные изделия отварные	180	6,79	0,81	34,84	144,90	0,06	0,02	0,00	0,70
2013	109	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,45	0,00	0,00	0,35
2013	108	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,06	0,00	0,00	0,55
2008	300	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за прием пищи:			915	29,19	24,61	123,47	724,00	0,74	17,80	0,01	5,60
Всего за день:				45,38	39,59	215,89	1300,77	1,19	20,28	0,08	6,55
Стоимость д/дня:							203,00				

Шеф-повар

Т.С. Рорбах 

Количество питающихся _____

Начальник лагеря


подпись


расшифровка