

Согласовано

Директор МАОУ "СОШ №5"

 О.В.Корнилова

Утверждено

Директор школьного питания

ИП Асмакин О.В.

 А.Ф.Швецова

Меню

Трудовые бригады на базе МАОУ "СОШ №5"

Дата: 18 августа 2025г

с 12 лет и старше

СП	№ т\к	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци	Пищевые вещества			Эн-кая ц-ть, Ккал	Витамины(мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е
6 день											
ОБЕД											
###	106	Овощи натуральные	100	0,80	0,10	2,50	28,00	0,04	10,00	0,00	1,00
###	47	Суп картофельный с макаронными изделиями	300	3,39	3,43	26,11	148,90	0,13	9,90	0,00	1,65
###	189	Шницель из говядины	100	10,68	11,72	5,74	176,75	0,05	0,14	14,00	0,00
###	195	Рагу из овощей	200	4,26	10,66	17,00	180,00	0,12	15,29	0,02	3,89
###	109	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00	0,08	0,00	0,00	0,70
###	108	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,06	0,00	0,00	0,55
###	518	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	0,20	92,00	0,01	4,00	0,00	0,00
Итого за прием пищи:			1000	27,23	27,11	90,85	830,65	0,49	39,33	14,02	7,79
Стоимость д/дня:			130,00								
Шеф-повар											

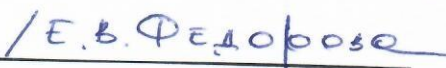
Шеф-повар

Т.С.Рорбах

Количество питающихся _____

Начальник лагеря

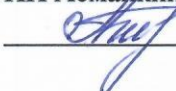

подпись


расшифровка

Согласовано
Директор МАОУ "СОШ №5"

 О.В.Корнилова

Утверждено
Директор школьного питания
ИП Асманкин О.В.

 А.Ф.Швецова

Меню

Трудовые бригады на базе МАОУ "СОШ №5"

Дата: 19 августа 2025г
с 12 лет и старше

СП	№ т\к	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци	Пищевые вещества			Эн-кая ц-ть,Ккал	Витамины(мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е
7 день											
ОБЕД											
###	115	Икра кабачковая	100	1,90	8,90	7,70	119,00	0,03	7,00	0,00	3,10
###	41	Рассольник домашний со сметаной	250/10	6,28	14,12	40,47	187,00	0,12	15,60	0,00	3,00
###	348	Хлебцы рыбные	100	14,10	4,30	5,90	119,00	0,07	0,30	0,04	1,00
###	241	Пюре картофельное	180	3,78	7,27	27,95	192,56	0,16	6,12	0,05	0,18
###	109	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,45	0,00	0,00	0,35
###	108	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,06	0,00	0,00	0,55
###	509	Компот из яблок с лимоном	200	0,30	0,20	25,10	103,00	0,01	3,30	0,00	0,10
Итого за прием пищи:			915	31,81	35,49	138,07	882,06	0,90	32,32	0,09	8,28
Стоимость д/дня:							130,00				

Шеф-повар

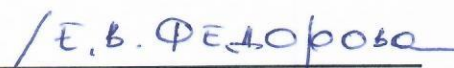
Т.С.Рорбах



Количество питающихся _____

Начальник лагеря


подпись



расшифровка

Согласовано
Директор МАОУ "СОШ №5"

 О.В.Корнилова

Утверждено
Директор школьного питания
ИП Асмакин О.В.

 А.Ф.Швецова

Меню

Трудовые бригады на базе МАОУ "СОШ №5"

Дата: 20 августа 2025г

с 12 лет и старше

СП	№ т\к	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци	Пищевые вещества			Эн-кая ц-ть,Ккал	Витамины(мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е
8 день											
ОБЕД											
###	106	Овощи натуральные	100	0,80	0,10	2,50	28,00	0,04	10,00	0,00	1,00
###	37	Борщ из свежей капусты со сметан	250/10	1,90	6,66	10,81	111,11	0,05	10,30	0,00	2,40
###	412	Биточек куриный	100	15,00	10,71	9,28	188,57	0,10	0,85	0,04	0,42
###	414	Рис отварной	180	4,42	7,28	40,57	245,52	0,03	0,00	0,05	0,33
###	109	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,45	0,00	0,00	0,35
###	108	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,06	0,00	0,00	0,55
###	512	Компот из плодов или ягод сушен	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,01	0,80	0,00	0,00
Итого за прием пищи:			915	27,87	25,45	114,21	815,70	0,74	21,95	0,09	5,05
Стоимость д/дня:			130,00								

Шеф-повар

Т.С.Рорбах



Количество питающихся _____

Начальник лагеря


подпись

Е.В.Федорова
расшифровка

Согласовано
Директор МАОУ "СОШ №5"

 О.В.Корнилова

Утверждено
Директор школьного питания
ИП Асманкин О.В.

 А.Ф.Швецова

Меню

Трудовые бригады на базе МАОУ "СОШ №5"

Дата: 1 августа 2025г
с 12 лет и старше

СП	№ т/к	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци	Пищевые вещества			Эн-кая ц-ть,Ккал	Витамины(мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е
9 день											
ОБЕД											
###	119	Икра свекольная или морковная	100	2,40	7,10	10,40	115,00	0,05	7,90	0,00	3,80
###	145	Суп картофельный с бобовыми (фа	250	4,90	5,35	20,15	148,25	0,15	5,82	0,00	2,45
###	390	Тефтели из говядины	100	9,50	15,30	11,40	221,00	0,05	0,80	0,11	0,50
###											
###	291	Макаронные изделия отварные	180	6,79	0,81	34,84	144,90	0,06	0,02	0,00	0,70
###	109	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,45	0,00	0,00	0,35
###	108	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,06	0,00	0,00	0,55
###	507	Компот из свежих плодов или ягод	200	0,50	0,20	23,10	96,00	0,02	4,30	0,00	0,20
Итого за прием пищи:			905	29,54	29,46	130,84	886,65	0,84	18,84	0,11	8,55
Стоимость д/дня:							130,00				

Шеф-повар

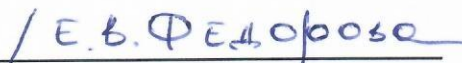
Т.С.Рорбах



Количество питающихся _____

Начальник лагеря


подпись


расшифровка

Согласовано
Директор МАОУ "СОШ №5"

 О.В.Корнилова

Утверждено
Директор школьного питания
ИП Асмайкин О.В.

 А.Ф.Швецова

Меню

Трудовые бригады на базе МАОУ "СОШ №5"

Дата: 22 августа 2025г

с 12 лет и старше

СП	№ т\к	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци	Пищевые вещества			Эн-кая ц-ть,Ккал	Витамины(мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е
10 день											
ОБЕД											
###	106	Овощи натуральные	100	0,80	0,10	2,50	28,00	0,04	10,00	0,00	1,00
###	50	Суп картофельный с рыбой	300	15,85	4,93	8,04	139,48	0,22	14,55	0,06	0,42
###	407	Рагу из птицы	250	19,71	20,57	21,71	354,29	0,17	14,86	0,03	4,43
###	109	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00	0,08	0,00	0,00	0,70
###	108	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,06	0,00	0,00	0,55
###	508	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,01	0,50	0,00	0,00
Итого за прием пищи:			950	43,96	26,60	98,55	836,77	0,58	39,91	0,09	7,10
Стоимость д/дня:			130,00								

Шеф-повар

Т.С.Рорбах

Количество питающихся _____

Начальник лагеря


подпись

/ Е.В.Федорова
расшифровка