

Согласовано
 Директор МАОУ "СОШ №5"
 г.Чусовой ул. 50 лет ВЛКСМ 2/3
 О.В. Корнилова

Утверждено
 Директор школьного питания
 ИП Асмакин О.В.
 А.Ф.Швецова

Меню

Лагерь труда и отдыха на базе МАОУ "СОШ №5"

Дата: 21 июля 2025г

С 12 лет и старше

СП	№ т\к	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци	Пищевые вещества			Эн-кая ц-ть, Ккал	Витамины(мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е
6 день											
ЗАВТРАК											
###	264	Каша пшенная молочная жидкая	220/5	8,14	8,22	40,15	267,30	0,15	1,47	0,06	0,88
###	100	Сыр твердый порциями	20	5,12	5,22	0,00	68,60	0,01	0,14	0,05	0,10
###	111	Батон нарезной	30	2,24	0,86	15,42	78,60	0,03	0,00	0,00	0,50
###	108	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,06	0,00	0,00	0,55
###	497	Какао с молоком	200	5,00	4,40	31,70	186,00	0,06	1,70	0,03	0,00
Итого за прием пищи:			555	24,30	19,10	109,87	718,50	0,31	3,31	0,14	2,03
ОБЕД											
###	106	Овощи натуральные	100	0,80	0,10	2,50	28,00	0,04	10,00	0,00	1,00
###	47	Суп картофельный с макаронными изделиями	300	3,39	3,43	26,11	148,90	0,13	9,90	0,00	1,65
###	189	Шницель из говядины	100	10,68	11,72	5,74	176,75	0,05	0,14	14,00	0,00
###	195	Рагу из овощей	200	4,26	10,66	17,00	180,00	0,12	15,29	0,02	3,89
###	109	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00	0,08	0,00	0,00	0,70
###	108	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,06	0,00	0,00	0,55
###	518	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	0,20	92,00	0,01	4,00	0,00	0,00
Итого за прием пищи:			1000	27,23	27,11	90,85	830,65	0,49	39,33	14,02	7,79
Всего за день:				51,53	46,21	200,72	1549,15	0,80	42,64	14,16	9,82
Стоимость д/дня:							219,00				

Шеф-повар

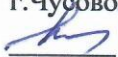
Т.С.Рорбах

Количество питающихся _____

Начальник лагеря

подпись

расшифровка

Согласовано
Директор МАОУ "СОШ №5"
г.Чусовой ул. 50 лет ВЛКСМ 2/3
 О.В. Корнилова

Утверждено
Директор школьного питания
ИП Асмакин О.В.
 А.Ф.Швецова

Меню

Лагерь труда и отдыха на базе МАОУ "СОШ №5"

Дата: 22 июля 2025г

С 12 лет и старше

СП	№ т\к	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци	Пищевые вещества			Эн-кал ц-ть,Ккал	Витамины(мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е
7 день											
ЗАВТРАК											
###	114	Каша рисовая молочная жидкая	250/5	6,90	10,80	40,50	286,25	0,06	1,92	0,05	0,21
###	111	Батон нарезной	30	2,24	0,86	15,42	78,60	0,03	0,00	0,00	0,50
###	108	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	11,30	59,00	0,03	0,00	0,00	0,27
###	285	Кофейный напиток на молоке	200	2,01	2,39	25,65	131,87	0,02	0,40	0,01	0,00
###	112	Плоды свежие	150	2,25	0,75	31,50	144,00	0,06	15,00	0,00	0,60
Итого за прием пищи:			660	15,30	15,00	124,37	699,72	0,20	17,32	0,06	1,58
ОБЕД											
###	115	Икра кабачковая	100	1,90	8,90	7,70	119,00	0,03	7,00	0,00	3,10
###	41	Рассольник домашний со сметаной	250/10	6,28	14,12	40,47	187,00	0,12	15,60	0,00	3,00
###	348	Хлебцы рыбные	100	14,10	4,30	5,90	119,00	0,07	0,30	0,04	1,00
###	241	Пюре картофельное	180	3,78	7,27	27,95	192,56	0,16	6,12	0,05	0,18
###	109	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,45	0,00	0,00	0,35
###	108	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,06	0,00	0,00	0,55
###	509	Компот из яблок с лимоном	200	0,30	0,20	25,10	103,00	0,01	3,30	0,00	0,10
Итого за прием пищи:			915	31,81	35,49	138,07	882,06	0,90	32,32	0,09	8,28
Всего за день:				47,11	50,49	262,44	1581,78	1,10	49,64	0,15	9,86
Стоимость д/дня:							219,00				

Шеф-повар

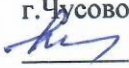
Т.С.Рорбах

Количество питающихся _____

Начальник лагеря

подпись

расшифровка

Согласовано
Директор МАОУ "СОШ №5"
г. Чусовой ул. 50 лет ВЛКСМ 2/3
 О.В. Корнилова

Утверждено
Директор школьного питания
ИП Асмакин О.В.
 А.Ф. Швецова

Меню

Лагерь труда и отдыха на базе МАОУ "СОШ №5"

Дата: 23 июля 2025г

С 12 лет и старше

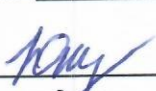
СП	№ т\к	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци	Пищевые вещества			Эн-кая ц-ть, Ккал	Витамины(мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е
8 день											
ЗАВТРАК											
###	313	Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/40	31,68	33,64	50,87	641,19	0,10	1,12	0,24	0,91
###	95	Повидло фруктовое	50	0,20	0,00	32,50	125,00	0,00	0,25	0,00	0,00
###	111	Батон нарезной	60	4,48	1,72	30,84	157,20	0,06	0,00	0,00	1,00
###	108	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	11,30	59,00	0,03	0,00	0,00	0,27
###	300	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за прием пищи:			555	38,38	35,56	140,51	1042,39	0,19	1,37	0,24	2,18
ОБЕД											
###	106	Овощи натуральные	100	0,80	0,10	2,50	28,00	0,04	10,00	0,00	1,00
###	37	Борщ из свежей капусты со сметан	250/10	1,90	6,66	10,81	111,11	0,05	10,30	0,00	2,40
###	412	Биточек куриный	100	15,00	10,71	9,28	188,57	0,10	0,85	0,04	0,42
###	414	Рис отварной	180	4,42	7,28	40,57	245,52	0,03	0,00	0,05	0,33
###	109	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,45	0,00	0,00	0,35
###	108	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,06	0,00	0,00	0,55
###	512	Компот из плодов или ягод сушен	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,01	0,80	0,00	0,00
Итого за прием пищи:			915	27,87	25,45	114,21	815,70	0,74	21,95	0,09	5,05
Всего за день:				66,25	61,01	254,72	1858,09	0,93	23,32	0,33	7,23
Стоимость д/дня:							219,00				

Шеф-повар

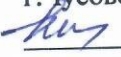
Т.С.Рорбах 

Количество питающихся _____

Начальник лагеря


подпись


расшифровка

Согласовано
Директор МАОУ "СОШ №5"
г. Чусовой ул. 50 лет ВЛКСМ 2/3
 О.В. Корнилова

Утверждено
Директор школьного питания
ИП Асманкин О.В.
 А.Ф.Швецова

Меню

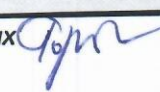
Лагерь труда и отдыха на базе МАОУ "СОШ №5"

Дата: 24 июля 2025г

С 12 лет и старше

СП	№ т\к	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци	Пищевые вещества			Эн-кая ц-ть, Ккал	Витамины(мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е
9 день											
ЗАВТРАК											
###	108	Каша молочная пшеничная жидкая	220/5	8,18	8,88	38,78	268,31	0,15	1,47	0,05	0,88
###	108	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	11,30	59,00	0,03	0,00	0,00	0,27
###	111	Батон нарезной	30	2,24	0,86	15,42	78,60	0,03	0,00	0,00	0,50
###	497	Какао с молоком	200	5,00	4,40	31,70	186,00	0,06	1,70	0,03	0,00
###	112	Плоды свежие	150	2,25	0,75	31,50	144,00	0,06	15,00	0,00	0,60
Итого за прием пищи:			630	19,57	15,09	128,70	735,91	0,33	18,17	0,08	2,25
ОБЕД											
###	119	Икра свекольная или морковная	100	2,40	7,10	10,40	115,00	0,05	7,90	0,00	3,80
###	145	Суп картофельный с бобовыми (фа	250	4,90	5,35	20,15	148,25	0,15	5,82	0,00	2,45
###	390	Тефтели из говядины	100	9,50	15,30	11,40	221,00	0,05	0,80	0,11	0,50
###	291	Макаронные изделия отварные	180	6,79	0,81	34,84	144,90	0,06	0,02	0,00	0,70
###	109	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,45	0,00	0,00	0,35
###	108	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,06	0,00	0,00	0,55
###	507	Компот из свежих плодов или ягод	200	0,50	0,20	23,10	96,00	0,02	4,30	0,00	0,20
Итого за прием пищи:			905	29,54	29,46	130,84	886,65	0,84	18,84	0,11	8,55
Всего за день:				49,11	44,55	259,54	1622,56	1,17	37,01	0,19	10,80
Стоимость д/дня:							219,00				

Шеф-повар

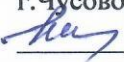
Т.С.Рорбах 

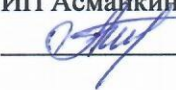
Количество питающихся _____

Начальник лагеря


подпись


расшифровка

Согласовано
Директор МАОУ "СОШ №5"
г. Чусовой ул. 50 лет ВЛКСМ 2/3
 О.В. Корнилова

Утверждено
Директор школьного питания
ИП Асмакин О.В.
 А.Ф. Швецова

Меню

Лагерь труда и отдыха на базе МАОУ "СОШ №5"

Дата: 25 июля 2025г

С 12 лет и старше

СП	№ т\к	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Эн-кая ц-ть,Ккал	Витамины(мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е
10 день											
ЗАВТРАК											
###	102	Каша молочная "Дружба"	250/5	8,19	10,40	36,00	301,39	0,09	1,64	0,09	0,25
###	365	Масло (порциями)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	0,06	0,10
###	100	Сыр твердый порциями	20	5,12	5,22	0,00	68,60	0,01	0,14	0,05	0,10
###	111	Батон нарезной	30	2,24	0,86	15,42	78,60	0,03	0,00	0,00	0,50
###	108	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,06	0,00	0,00	0,55
###	285	Кофейный напиток на молоке	200	2,01	2,39	25,65	131,87	0,02	0,40	0,01	0,00
Итого за прием пищи:			565	21,41	27,52	99,75	773,26	0,21	2,18	0,21	1,50
ОБЕД											
###	106	Овощи натуральные	100	0,80	0,10	2,50	28,00	0,04	10,00	0,00	1,00
###	50	Суп картофельный с рыбой	300	15,85	4,93	8,04	139,48	0,22	14,55	0,06	0,42
###	407	Рагу из птицы	250	19,71	20,57	21,71	354,29	0,17	14,86	0,03	4,43
###	109	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00	0,08	0,00	0,00	0,70
###	108	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,06	0,00	0,00	0,55
###	508	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,01	0,50	0,00	0,00
Итого за прием пищи:			950	43,96	26,60	98,55	836,77	0,58	39,91	0,09	7,10
Всего за день:				65,37	54,12	198,30	1610,03	0,79	42,09	0,30	8,60
Стоимость д/дня:							219,00				

Шеф-повар

Т.С.Рорбах

Количество питающихся _____

Начальник лагеря


подпись


расшифровка

Согласовано

Директор МАОУ "СОШ №5"

г. Чусовой ул. 50 лет ВЛКСМ 2/3

 О.В. Корнилова

Утверждено

Директор школьного питания

ИП Асмакин О.В.

 А.Ф.Швецова**Меню****Лагерь труда и отдыха на базе МАОУ "СОШ №5"****Дата:** 28 июля **2025г****С 12 лет и старше**

СП	№ т/к	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци	Пищевые вещества			Эн-кая ц-ть, Ккал	Витамины(мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е
1 день											
ЗАВТРАК											
###	114	Каша рисовая молочная жидкая	250/5	6,90	10,80	40,50	286,25	0,06	1,92	0,05	0,21
###	365	Масло (порциями)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	0,06	0,10
###	100	Сыр порциями	20	5,12	5,22	0,00	68,60	0,01	0,14	0,05	0,10
###	111	Батон нарезной	30	2,24	0,86	15,42	78,60	0,03	0,00	0,00	0,50
###	108	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,06	0,00	0,00	0,55
###	285	Кофейный напиток на молоке	200	2,01	2,39	25,65	131,87	0,02	0,40	0,01	0,00
Итого за прием пищи:			565	20,12	27,92	104,25	758,12	0,18	2,46	0,17	1,46
ОБЕД											
###	106	Овощи натуральные	100	0,80	0,10	2,50	28,00	0,04	10,00	0,00	1,00
###	42	Рассольник ленинградский со сметаной	300/10	6,03	13,56	38,85	179,52	0,10	9,21	0,00	2,88
###	392	Фрикадельки из говядины тушеные в соусе	100	11,00	11,70	7,80	180,00	0,05	0,10	0,01	0,60
###	291	Макаронные изделия отварные	180	6,79	0,81	34,84	144,90	0,06	0,02	0,00	0,70
###	109	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00	0,08	0,00	0,00	0,70
###	108	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,06	0,00	0,00	0,55
###	278	Компот из изюма	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,01	0,80	0,00	0,00
Итого за прием пищи:			990	32,02	27,17	143,39	818,42	0,40	20,13	0,01	6,43
Всего за день:				52,14	55,09	247,64	1576,54	0,58	22,59	0,18	7,89
Стоимость д/дня:							219,00				

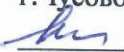
Шеф-повар

Т.С.Рорбах

Количество питающихся _____

Начальник лагеря


подпись
расшифровка

Согласовано
Директор МАОУ "СОШ №5"
г.Чусовой ул. 50 лет ВЛКСМ 2/3
 О.В. Корнилова

Утверждено
Директор школьного питания
ИП Асманкин О.В.
 А.Ф.Швецова

Меню

Лагерь труда и отдыха на базе МАОУ "СОШ №5"

Дата: 29 июля 2025г

С 12 лет и старше

СП	№ т/к	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци	Пищевые вещества			Эн-кая ц-ть, Ккал	Витамины(мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е
2 день											
ЗАВТРАК											
###	132	Омлет натуральный с маслом	200/5	19,40	30,02	5,05	368,45	0,11	0,64	0,42	1,00
###	100	Сыр твердый порциями	20	5,12	5,22	0,00	68,60	0,01	0,14	0,05	0,10
###	111	Батон нарезной	30	2,24	0,86	15,42	78,60	0,03	0,00	0,00	0,50
###	108	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	11,30	59,00	0,03	0,00	0,00	0,27
###	300	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00
###	112	Плоды свежие	150	2,25	0,75	31,50	144,00	0,06	15,00	0,00	0,60
Итого за прием пищи:			630	31,03	37,05	78,27	778,65	0,24	15,78	0,47	2,47
ОБЕД											
###	119	Икра свекольная или морковная	100	2,40	7,10	10,40	115,00	0,05	7,90	0,00	3,80
###	45	Суп картофельный с бобовыми(гор	250	2,34	3,89	13,61	98,79	0,20	8,70	0,04	0,23
###	258	Каша пшенная вязкая	180	7,84	11,57	33,40	269,10	0,17	1,22	0,07	0,21
###	412	Котлета куриная	100	15,00	10,71	9,27	188,56	0,09	0,85	0,04	0,42
###	109	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,45	0,00	0,00	0,35
###	108	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,06	0,00	0,00	0,55
###		Компот из плодов или ягод									
###	512	сушеных	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,01	0,80	0,00	0,00
Итого за прием пищи:			905	33,33	33,97	117,73	913,95	1,03	19,47	0,15	5,56
Всего за день:				64,36	71,02	196,00	1692,60	1,27	35,25	0,62	8,03
Стоимость д/дня:							219,00				

Шеф-повар

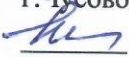
Т.С.Рорбах

Количество питающихся

Начальник лагеря

подпись

расшифровка

Согласовано
Директор МАОУ "СОШ №5"
г.Чусовой ул. 50 лет ВЛКСМ 2/3
 О.В. Корнилова

Утверждено
Директор школьного питания
ИП Асманкин О.В.
 А.Ф.Швецова

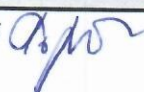
Меню
Лагерь труда и отдыха на базе МАОУ "СОШ №5"

Дата: 30 июня 2025г

С 12 лет и старше

СП	№ т\к	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци	Пищевые вещества			Эн-кая ц-ть,Ккал	Витамины(мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е
3 день											
ЗАВТРАК											
###	109	Каша "Геркулесовая" жидкая молочная	250/5	7,71	10,80	31,07	252,89	0,22	1,82	0,06	0,05
###	105	Масло сливочное порционно	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	0,06	0,10
###	111	Батон нарезной	30	2,24	0,86	15,42	78,60	0,03	0,00	0,00	0,50
###	108	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	11,30	59,00	0,03	0,00	0,00	0,27
###	497	Какао с молоком	200	5,00	4,40	31,70	186,00	0,06	1,70	0,03	0,00
###	112	Плоды свежие	150	2,25	0,75	31,50	144,00	0,06	15,00	0,00	0,60
Итого за прием пищи:			640	19,15	25,26	121,07	795,29	0,40	18,52	0,15	1,52
ОБЕД											
###	106	Овощи натуральные	100	0,80	0,10	2,50	28,00	0,04	10,00	0,00	1,00
###	51	Суп крестьянский с крупой со сметаной	300\10	2,77	9,28	18,51	168,70	0,07	11,94	0,00	2,91
###	241	Картофельное пюре	200	4,26	8,08	31,06	213,96	0,18	6,80	0,06	0,20
###	345	Биточек рыбный	100	14,00	2,10	9,60	113,00	0,08	0,50	0,03	1,25
###	109	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00	0,08	0,00	0,00	0,70
###	108	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,06	0,00	0,00	0,55
###	509	Компот из яблок с лимоном	200	0,30	0,20	25,10	103,00	0,01	3,30	0,00	0,10
Итого за прием пищи:			1010	29,23	20,76	126,07	831,66	0,52	32,54	0,09	6,71
Всего за день:				48,38	46,02	247,14	1626,95	0,92	51,06	0,23	8,23
Стоимость д/дня:							219,00				

Шеф-повар

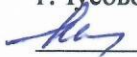
Т.С.Рорбах 

Количество питающихся _____

Начальник лагеря


подпись


расшифровка

Согласовано
Директор МАОУ "СОШ №5"
г. Чусовой ул. 50 лет ВЛКСМ 2/3
 О.В. Корнилова

Утверждено
Директор школьного питания
ИП Асмакин О.В.
 А.Ф. Швецова

Меню

Лагерь труда и отдыха на базе МАОУ "СОШ №5"

Дата: 31 июля 2025г

С 12 лет и старше

СП	№ т\к	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци	Пищевые вещества			Эн-кая ц-ть,Ккал	Витамины(мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е
4 день											
ЗАВТРАК											
###	316	Запеканка рисовая с творогом	200	11,46	11,20	50,26	348,00	0,06	0,13	0,13	0,53
###	95	Повидло фруктовое	50	0,20	0,00	32,50	125,00	0,00	0,25	0,00	0,00
###	105	Масло сливочное порционно	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	0,06	0,10
###	111	Батон нарезной	60	4,48	1,72	30,84	157,20	0,06	0,00	0,00	1,00
###	108	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	11,30	59,00	0,03	0,00	0,00	0,27
###	300	Чай с сахаром с лимоном	200/5	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за прием пищи:			550	18,21	21,37	139,98	824,00	0,15	0,38	0,19	1,90
ОБЕД											
###	106	Овощи натуральные	100	0,80	0,10	2,50	28,00	0,04	10,00	0,00	1,00
###	63	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	2,09	6,33	10,64	107,83	0,06	18,50	0,00	2,38
###	405	Курица в соусе с томатом	120	13,60	13,50	4,10	192,00	0,02	2,30	0,03	0,50
###	237	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,26	9,42	44,49	303,66	0,25	0,00	0,04	0,74
###	109	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,45	0,00	0,00	0,35
###	108	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,06	0,00	0,00	0,55
###	508	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,01	0,50	0,00	0,00
Итого за прием пищи:			935	32,70	30,05	119,68	902,99	0,89	31,30	0,07	5,52
Всего за день:				50,91	51,42	259,66	1726,99	1,04	31,68	0,25	7,42
Стоимость д/дня:							219,00				

Шеф-повар

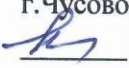
Т.С.Рорбах

Количество питающихся _____

Начальник лагеря


подпись


расшифровка

Согласовано
Директор МАОУ "СОШ №5"
г. Чусовой ул. 50 лет ВЛКСМ 2/3
 О.В. Корнилова

Утверждено
Директор школьного питания
ИП Асмакин О.В.
 А.Ф. Швецова

Меню

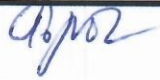
Лагерь труда и отдыха на базе МАОУ "СОШ №5"

Дата: 01 августа 2025г

С 12 лет и старше

СП	№ т\к	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци	Пищевые вещества			Эн-кая ц-ть, Ккал	Витамины(мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е
5 день											
ЗАВТРАК											
###	102	Каша молочная "Дружба"	250/5	8,19	10,40	36,00	301,39	0,09	1,64	0,09	0,25
###	111	Батон нарезной	30	2,24	0,86	15,42	78,60	0,03	0,00	0,00	0,50
###	108	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	11,30	59,00	0,03	0,00	0,00	0,27
###	285	Кофейный напиток с молоком	200	2,01	2,39	25,65	131,87	0,02	0,40	0,01	0,00
###	112	Плоды свежие	150	2,25	0,75	31,50	144,00	0,06	15,00	0,00	0,60
Итого за прием пищи:			660	16,59	14,60	119,87	714,86	0,23	17,04	0,10	1,62
ОБЕД											
###	106	Овощи натуральные	100	0,80	0,10	2,50	28,00	0,04	10,00	0,00	1,00
###	43	Свекольник со сметаной	300/10	2,31	7,60	12,06	125,00	0,12	11,04	0,00	0,04
###	291	Макаронные изделия отварные	180	6,79	0,81	34,84	144,90	0,06	0,02	0,00	0,70
###	378	Кнели говяжьи с рисом с томатным соусом	100	14,61	19,78	13,97	292,96	0,05	0,47	0,03	0,36
###	109	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00	0,08	0,00	0,00	0,70
###	108	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,06	0,00	0,00	0,55
###	507	Компот из свежих плодов или ягод	200	0,50	0,20	23,10	96,00	0,02	4,30	0,00	0,20
Итого за прием пищи:			990	32,11	29,49	125,77	891,86	0,43	25,83	0,03	3,55
Всего за день:				48,70	44,09	245,64	1606,72	0,66	42,87	0,13	5,17
Стоимость д/дня:							219,00				

Шеф-повар

Т.С.Рорбах 

Количество питающихся _____

Начальник лагеря


подпись


расшифровка