

Согласовано

Директор МАОУ "СОШ №5"

 О.В.Корнилова

Утверждено

Директор школьного питания

ИП Асмакин О.В.

 А.Ф.Швецова

Меню

Трудовые бригады на базе МАОУ "СОШ №5"

Дата: 31 октября 2025г

с 12 лет и старше

СП	№ т/к	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци	Пищевые вещества			Эн-кал ц-ть,Ккал	Витамины(мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е
5 день											
ОБЕД											
###	106	Овощи натуральные	100	0,80	0,10	2,50	28,00	0,04	10,00	0,00	1,00
###	43	Свекольник со сметаной	300/10	2,31	7,60	12,06	125,00	0,12	11,04	0,00	0,04
###	291	Макаронные изделия отварные	180	6,79	0,81	34,84	144,90	0,06	0,02	0,00	0,70
###	378	Кнели говяжьи с рисом с томатным соусом	100	14,61	19,78	13,97	292,96	0,05	0,47	0,03	0,36
###	109	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00	0,08	0,00	0,00	0,70
###	108	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,06	0,00	0,00	0,55
###	507	Компот из свежих плодов или ягод	200	0,50	0,20	23,10	96,00	0,02	4,30	0,00	0,20
Итого за прием пищи:			990	32,11	29,49	125,77	891,86	0,43	25,83	0,03	3,55
Стоимость д/дня:			130,00								

Шеф-повар

Т.С.Рорбах

Количество питающихся _____

Начальник лагеря


подпись

А.С. Морозов
расшифровка