

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА У ДЕТЕЙ

Острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) остаются одной из самых актуальных проблем здравоохранения во всем мире. *Среди них особую опасность представляет грипп.* Это острое инфекционное заболевание, вызываемое вирусами гриппа, передается воздушно-капельным путем. Характеризуется поражением дыхательных путей с умеренным катаральным синдромом и *выраженной интоксикацией, лихорадкой, высоким риском возникновения осложнений.*

По данным Всемирной Организации Здравоохранения ежегодно в мире гриппом болеют каждый 3-5-й ребенок и каждый 5-10-й взрослый. Сезонные эпидемии возникают ежегодно в осенне-зимний период и наносят огромный экономический ущерб, как отдельным лицам, так и обществу. После заболевания остается нестойкий иммунитет, поэтому гриппом и ОРВИ можно болеть неоднократно.

Заражение гриппом происходит воздушно-капельным путем. **Источник инфекции** – больной человек, создающий при кашле опасную зону заражения радиусом около 2 метров.

Грипп опасен своими осложнениями. Вот почему наибольшему риску при заболевании гриппом подвергаются дети, пожилые люди, а также больные, страдающие хроническими тяжелыми заболеваниями сердца и легких. У таких больных наблюдаются обострения хронических заболеваний: бронхиальной астмы и хронического бронхита, сердечно-сосудистых заболеваний, заболеваний почек, нарушение обмена веществ и т.д.

Что необходимо сделать, чтобы уберечь себя и своего ребенка от заболевания? **Самый надежный способ защиты от сезонного гриппа – это профилактическая прививка!**

Ежегодно перед началом сезонного подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ миллионы человек в стране вакцинируются против гриппа. Особенно это касается детей, относящихся к группе высокого риска по возникновению осложнений в случае заболевания гриппом. Поэтому вакцинация детского населения против гриппа является обязательной и включена в Национальный календарь профилактических прививок. Она проводится ежегодно всем детям, начиная с 6-месячного возраста, дошкольникам, школьникам с 1 по 11 классы и студентам. Антигенный состав вакцин меняется ежегодно в соответствии с рекомендациями ВОЗ и Комиссии по гриппозным вакцинам Минздрава России.

Вакцинация против гриппа в предстоящий эпидсезон уже началась.

Для вакцинации детей используется современная инактивированная отечественная вакцина СОВИГРИПП, адаптированная к предстоящему сезону. В составе вакцин отсутствуют живые вирусы, а имеются компоненты вирусов, необходимые для выработки полноценного иммунитета. Вакцина вызывает формирование высокого уровня иммунитета против сезонного гриппа через 8-12 дней после вакцинации. Вакцина безопасна и эффективна, так как является высокоочищенным препаратом и хорошо переносится детьми, вызывает формирование высокого уровня специфического иммунитета против гриппа.

Вакцина особенно показана лицам с высоким риском заболевания и возникновения осложнений в случае заболевания гриппом:

- детям с 6 месяцев жизни, дошкольникам, школьникам;
- лицам, часто болеющим ОРВИ;

- страдающим хроническими соматическими заболеваниями, в том числе болезнями и пороками развития сердечно-сосудистой, дыхательной и центральной нервной систем, хроническими заболеваниями почек, болезнями обмена веществ, сахарным диабетом, хронической анемией, аллергическими заболеваниями (кроме аллергии к куриным белкам), врожденным или приобретенным иммунодефицитом, в том числе инфицированным вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

Местные и общие реакции на введение вакцины, как правило, отсутствуют. Иммунитет против гриппа сохраняется до 12 месяцев.

По вопросу иммунизации детей против гриппа необходимо обратиться к участковому врачу-педиатру, медицинскому работнику образовательного учреждения, фельдшерско-акушерского пункта или в доврачебный кабинет детской поликлиники по ул. Сивкова, 9. Вакцинация проводится бесплатно в прививочных кабинетах детских поликлиник, в медицинских кабинетах образовательных организаций, на ФАПах. Перед проведением прививки каждого ребенка осматривает врач-педиатр (фельдшер) с обязательной термометрией.

В детской поликлинике по ул. Сивкова, 9 организована вакцинация детей и подростков без предварительной записи на прием к врачу-педиатру: обращаться в кабинет № 112 в рабочие дни недели в порядке очереди с 08.00 до 16.00, в вечернее время – в часы работы своего участкового врача-педиатра.

Уважаемые родители!

Своевременно защитите своих детей от сезонного гриппа.

Вакцинация – самая эффективная мера профилактики гриппа!

Подготовлено по материалам кабинета
медицинской профилактики ГБУЗ ПК
«Чусовская больница им. В.Г. Любимова»