

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МАОУ «СОШ №5»
О.В. Корнилова
«25» августа 2022 г

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных
и социально - значимых мероприятий
2022-2023 учебный год**

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности и систематических занятий физической культурой и спортом.
2. Пропаганда среди школьников и приобщение к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умение школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
4. Воспитание учащихся в народных традициях.
5. Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственный
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня: -Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. -Проведение бесед в классах о режиме дня школьников.	До начала учебного До 15 сентября	Администрация школы. Кл. рук.
2.	Спортивная работа в классах: -В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. -Составить расписание занятий секций, тренировок команд. -Цикл классных часов по здоровому образу жизни. -Проветривание классных помещений. - Организация ежедневной влажной уборки.	До 15 сентября ежедневно	Кл. рук Учителя физ.культуры

3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Осенний и весенний кросс -Легкоатлетическая эстафета -Олимпиада по физической культуре -Весёлые старты (осенние, зимние, весенние) -Лыжня России -Лыжные эстафеты -Соревнования по волейболу -Сдача норм ГТО - Биатлон - Шахматные турниры 	В течение года	Учителя физ. культуры Педагоги доп. обр.
4.	<p>Участие в районных соревнованиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Волейбол -Футбол -Лыжные гонки - Соревнования по легкой атлетике 	В течение года	Учителя физ. культуры
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам «Зарядка в режиме дня школьника», « Что такое гигиена», «Я и моё здоровье» -Выпуск информационного листка спортивных достижений школы. 	Декабрь В течение года	Кл. рук. Учителя физ. культуры
6.	<p>Организация отдыха по месту жительства:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Организация летнего детского оздоровительного лагеря. 	В течение года	Начальник лагеря

7.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: -О здоровье наших детей! (итоги медосмотра, анализ работы за прошлый год) -Тематические родительские собрания -Распорядок дня и двигательный режим школьника -Проведение спортивных мероприятий с участием родителей - Распространение буклетов о здоровом образе жизни	В течение года	Учителя физ. культуры и кл. рук.
8.	Хозяйственные мероприятия: -Текущей косметический ремонт спортзала -Текущий ремонт спортивного инвентаря	Июнь-июль	Учителя физ. культуры Завхоз

График заседаний совета школьного спортивного клуба «Лидер»

Дата	Основные вопросы повестки дня
январь	Работа клуба на каникулах, работа кружков и секций.
январь	Подготовка и проведение зимних «Веселых стартов»
январь	Подготовка и проведение лыжных гонок
февраль	Подготовка и проведение мероприятия «А ну-ка, парни»
февраль	Подготовка и проведение конкурса юного стрелка («Биатлон»).
февраль	Подготовка и участие в «Лыжне России»
март	Подготовка и проведение мероприятия «Веселые старты»
март	Подготовка и проведение товарищеской встречи среди учащихся и учителей по волейболу.
апрель	Подготовка и проведение сдачи норм ГТО.
апрель	Подготовка и проведение соревнований по баскетболу
май	Подготовка и проведение легкоатлетической эстафеты
май	Подготовка и проведение соревнований по мини-футболу
июнь	Подготовка и проведение праздника «День защиты детей»
август	Утверждение плана работы клуба
сентябрь	Утверждение плана работы клуба. Подготовка к сдаче норм ГТО
сентябрь	Вовлечение обучающихся и родителей к занятиям спортом. Подготовка судейской бригады
октябрь	Подготовка и проведение соревнований по волейболу
октябрь	Подготовка и проведение Весёлых стартов
ноябрь	Работа клуба на каникулах, работа кружков и секций.
ноябрь	Подготовка и проведение акции «Я выбираю спорт»
ноябрь	Встреча с мед. работниками «Вредные привычки и их последствия»

декабрь	Подготовка лыжного инвентаря. Подготовка и проведение соревнований по волейболу.
декабрь	Вовлечение обучающихся к занятиям лыжной подготовкой. «Зимние забавы»

Календарный план мероприятий школьного спортивного клуба «Лидер» на 2022 год

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1	Зимние «Веселые старты»	Январь	Николаева Т.В.
	Лыжные гонки	Январь	Николаева Т.В.
2	Лыжное троеборье	До 23 февраля	Николаева Т.В.
3	Праздники ко Дню защитника Отечества «А ну-ка, мальчики»	До 23 февраля	Николаева Т.В.
4	Лыжня России	Февраль	Николаева Т.В.
5	Конкурс юного стрелка	февраль	Николаева Т.В.
6	Весёлые старты (девочки)	Март	Николаева Т.В.
7	Товарищеская встреча по волейболу (учителя - учащиеся)	март	Николаева Т.В.
8	Сдача норм ГТО	Апрель-май	Николаева Т.В.
9	Турнир по шахматам	апрель	Николаева Т.В.
10	Легкоатлетическая эстафета	Май	Николаева Т.В.
11	Веселые старты	Май	Николаева Т.В.
12	Праздник День защиты детей	Июнь	Николаева Т.В.
13	Спортивный праздник ко Дню России	Июнь	Чунжина Т.А.
14	Легкоатлетическая эстафета	Сентябрь	Николаева Т.В.
15	Кросс «Золотая осень»	Сентябрь	Николаева Т.В.
16	Соревнования по волейболу	Октябрь	Николаева Т.В.
17	Веселые старты	Октябрь	Николаева Т.В.
18	Шахматный турнир	Ноябрь	Кобелев Л.В.
19	Акция «Я выбираю спорт»	Ноябрь	Николаева Т.В.
20	Соревнования по волейболу	Декабрь	Николаева Т.В.
21	Участие в соревнованиях и турнирах	В течение года	Николаева Т.В.