

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 5»**

Принято:
Решением педагогического совета
от 31.08.2021 года

Утверждаю:
Директор школы
О.В. Корнилова
Приказ от 31.08.2021 года
№ 320-ОД



Рабочая программа элективного курса

«Основы медицинских знаний»

Учитель:
Осиненко Людмила Николаевна,
учитель основ медицинских знаний,
соответствие занимаемой должности

Программа элективного курса «Основы медицинских знаний» составлена на основе рабочей программы Смирнова А.Т., Хренникова Б.О. «Основы безопасности жизнедеятельности. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни».

Программа предназначена для углублённого изучения основ медицинских знаний с учащимися 10-х классов в объёме 35 часов.

Программа по данному элективному курсу ориентирована на обучающихся, которые изучают биологию на углублённом уровне и мотивированны на поступление в медицинские учебные заведения.

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Предметные результаты освоения курса «Основы медицинских знаний». Результаты освоения рабочей программы отражают сформированность у обучаемых *умений*:

- распознавать по внешним признакам основные, наиболее часто встречающиеся инфекционные заболевания;
- применять рекомендуемые меры профилактики возникновения инфекционных заболеваний;
- формировать знания об основных неинфекционных заболеваниях, факторах риска их возникновения;
- реализовывать на практике рекомендации по профилактике возникновения неинфекционных заболеваний;
- формировать знания и умения по оказанию первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях;
- оказывать само- и взаимопомощь при травмах, ранениях и других неотложных состояниях;
- умение пользоваться медицинскими средствами защиты и профилактики.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Тема 1. Основные инфекционные заболевания, их возбудители, пути передачи инфекций, меры по их профилактике.

Инфекционные заболевания и их классификация. Кишечные инфекции (дизентерия, сальмонеллёз и ботулизм), причины их возникновения и профилактика. Инфекции дыхательных путей (дифтерия, грипп, туберкулёз), причины их возникновения и профилактика.

Тема 2. Основные неинфекционные заболевания и их профилактика.

Неинфекционные заболевания (ишемическая болезнь сердца, диабет, инсульт). Основные факторы риска их возникновения, меры профилактики. Значение здорового образа жизни для профилактики неинфекционных заболеваний.

Тема 3. Первая помощь при травмах и ранениях.

Значение первой помощи по снижению тяжести последствий для пострадавшего. Оказание первой помощи при ушибах, вывихах и растяжениях. Оказание первой помощи при ранениях.

Методы остановки кровотечения. Травматические переломы, правила оказания первой помощи при переломах. Виды повязок и правила их наложения.

Тема 4. Первая помощь при отравлениях.

Оказание первой помощи при отравлении лекарственными препаратами. Оказание первой помощи при отравлении психоактивными веществами. Оказание первой помощи при отравлении препаратами бытовой химии. Оказание первой помощи при отравлении угарным газом. Оказание первой помощи при отравлении аварийно химически опасными веществами (АХОВ).

Тема 5. Первая помощь при термических ожогах, отморожениях, тепловом и солнечном ударах и при поражении электрическим током.

Оказание первой помощи при термических ожогах. Оказание первой помощи при отморожении. Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударах. Оказание первой помощи при электротравме.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ урока	Тема урока	К-во час
10 класс, 35 часов		
1	Введение. Сохранение и укрепление здоровья - важнейшее условие достижения высокого уровня жизни	1
Тема 1. Основные инфекционные заболевания, их возбудители, пути передачи инфекции, меры профилактики		5
2	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика	1
3	Основные кишечные инфекции. Симптомы. Профилактика	1
4	Инфекции дыхательных путей. Пути передачи. Симптомы. Профилактика	1
5	Инфекции наружных покровов. Пути передачи. Симптомы. Профилактика	1
6	Практическое занятие (семинар-собеседование "Общие меры профилактики инфекционных заболеваний")	1
Тема 2. Основные неинфекционные заболевания, профилактика факторов риска основных неинфекционных заболеваний		5
7	Основные неинфекционные заболевания и факторы риска их возникновения	1
8	Ишемическая болезнь сердца и причины её возникновения. Меры профилактики	1
9	Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	1
10	Практическое занятие. Решение ситуационных задач	1
11	Значение здорового образа жизни для профилактики неинфекционных заболеваний	1
Тема 3. Первая помощь при травмах и ранениях		14
12	Общие требования к правилам оказания первой помощи при травмах и ранениях	1
13	Виды кровотечений и методы остановки кровотечения	1
14	Практическое занятие. Отработка способов временной остановки кровотечения. Техника наложения жгута и жгута - закрутки	1
15	Виды повязок и общие требования их наложения	1
16	Практическое занятие. Отработка техники наложения бинтовых повязок	1
17	Практическое занятие. Отработка техники наложения давящей повязки и тугого бинтования	1
18	Практическое занятие. Отработка техники наложения бинтовых повязок на голову	1
19	Практическое занятие. Отработка техники наложения бинтовых повязок на суставы	1
20	Травматические переломы: причины, виды, признаки	1

21	Алгоритм первой помощи при закрытых и открытых переломах	1
22	Основные правила транспортной иммобилизации. Иммобилизация при отдельных видах переломов	1
23	Практическое занятие. Иммобилизация при переломе плечевой кости, плечевого, локтевого суставов	1
24	Практическое занятие. Иммобилизация при переломе предплечья, лучезапястного сустава, кисти	1
25	Практическое занятие. Иммобилизация при переломе бедренной кости и костей голени	1
Тема 4. Первая помощь при отравлении препаратами бытовой химии и угарным газом		4
26	Острые отравления. Классификация ядов. Основные принципы первой помощи	1
27	Отравление лекарственными препаратами. Признаки отравления. Первая помощь	1
28	Отравление препаратами бытовой химии. Признаки поражения. Первая помощь	1
29	Отравление угарным газом. Признаки поражения. Первая помощь	1
Тема 5. Первая помощь при отморожении, тепловом и солнечном ударах, при ожогах, при поражении электрическим током		5
30	Отморожение. Причины. Профилактика. Первая помощь	1
31	Общее переохлаждение (гипотермия). Признаки. Первая помощь	1
32	Перегревание, гипертермия. Тепловой и солнечный удары. Признаки. Первая помощь	1
33	Термические ожоги. Алгоритм первой помощи	1
34	Первая помощь при поражении электрическим током	1
35	Итоговое зачетное занятие	1
	Итого	35

Основные компоненты УМК:

1. ОБЖ. Рабочие программы. Предметная линия учебников под ред. А.Т.Смирнова 10-11 классы – М.: Просвещение, 2017
2. Смирнов А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности: Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: 10—11 классы: учебник для общеобразовательных организаций / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников; под ред. А. Т. Смирнова. — М.: Просвещение, 2019
3. Оказание первой помощи пострадавшим. Экстренная допсихологическая помощь – Сибирское универсальное издательство, 2019