


Согласовано

Директор МАОУ "СОШ №5"


 О.В.Корнилова

Утверждено

Директор школьного питания

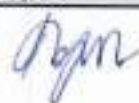
ИП Асманкин О.В.


 А.Ф.Швецова
МенюДата: 1 июня 2023г

СП	№ т/в	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Эн-кал ц-ть, Ккал	Витамины(мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е
4 день											
ЗАВТРАК											
2013	316	Запеканка рисовая с творогом	200	11,46	11,20	50,26	348,00	0,06	0,13	0,13	0,53
2013	95	Повидло фруктовое	50	0,20	0,00	32,50	125,00	0,00	0,25	0,00	0,00
2013	105	Масло сливочное порционно	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	0,06	0,10
2013	111	Батон нарезной	60	4,47	1,72	30,84	157,20	0,65	0,00	0,00	1,01
2013	108	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	11,30	59,00	0,03	0,00	0,00	0,27
2008	300	Чай с сахаром с лимоном	200/5	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00	0,01	0,00	0,00
Итого за прием пищи:			550	18,20	21,37	139,98	824,00	0,74	0,39	0,19	1,91
ОБЕД											
2013	106	Овощи натуральные	100	0,80	0,10	2,50	28,00	0,03	10,00	0,00	1,00
2008	63	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	2,09	6,33	10,64	107,83	0,06	18,50	0,00	2,38
2013	405	Курица в соусе с томатом	120	13,60	13,50	4,10	192,00	0,02	2,30	0,03	0,50
2013	237	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,26	9,42	44,49	303,66	0,25	0,00	0,04	0,74
2013	109	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,45	0,00	0,00	0,35
2013	108	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,06	0,00	0,00	0,55
2013	518	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	0,20	92,00	0,01	4,00	0,00	0,00
Итого за прием пищи:			835	33,20	30,25	92,88	884,99	0,88	34,80	0,07	5,52
Всего за день:				51,40	51,62	232,86	1708,99	1,62	35,19	0,25	7,43
Стоимость д/дня:							192,00				

Шеф-повар


Т.С.Рорбах



Количество питающихся _____

Начальник лагеря



 подпись


 расшифровка

Согласовано
 Директор МАОУ "СОШ №5"


 О.В.Корнилова

Утверждено
 Директор школьного питания
 ИП Асманкин О.В.


 А.Ф.Швецова

Меню

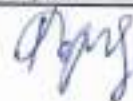
Лагерь труда и отдыха на базе МАОУ "СОШ №5"

Дата: 2 июня 2023г

СП	№ г/ж	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Эн-кал ц-ть,Ккал	Витамины(мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е
5 день											
ЗАВТРАК											
2008	102	Каша молочная "Дружба"	200/5	6,56	8,33	28,80	241,12	0,08	1,32	0,08	0,20
2013	111	Батон нарезной	30	2,24	0,86	15,42	78,60	0,32	0,00	0,00	0,50
2013	108	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	11,30	59,00	0,03	0,00	0,00	0,27
2008	285	Кофейный напиток с молоком	200	2,01	2,39	25,65	131,87	0,02	0,40	0,01	0,00
2013	112	Фрукты свежие	150	2,25	0,75	31,50	144,00	0,06	15,00	0,00	0,60
Итого за прием пищи:			610	14,96	12,53	112,67	654,59	0,51	16,72	0,09	1,57
ОБЕД											
2013	106	Овощи натуральные	100	0,80	0,10	2,50	28,00	0,03	10,00	0,00	1,00
2008	43	Свекольник со сметаной	250/10	1,93	6,34	10,05	104,16	0,10	9,20	0,00	0,04
2013	291	Макаронные изделия отварные	180	6,79	0,81	34,84	144,90	0,06	0,02	0,00	0,70
2013	378	Кнели говяжьи с рисом с томатным соусом	100	14,61	19,78	13,97	292,96	0,05	0,47	0,03	0,36
2013	109	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,45	0,00	0,00	0,35
2013	108	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,06	0,00	0,00	0,55
2013	507	Компот из свежих плодов или ягод	200	0,50	0,20	23,10	96,00	0,02	4,30	0,00	0,20
Итого за прием пищи:			915	30,08	27,93	115,41	827,52	0,77	23,99	0,03	3,20
Всего за день:				45,04	40,46	228,08	1482,11	1,28	40,71	0,12	4,77
Стоимость д/дня:				192,00							

Шеф-повар

Т.С.Рорбах



Количество питающихся _____

Начальник лагеря


 подпись


 расшифровка

Согласовано
Директор МАОУ "СОШ №5"

 О.В.Корнилова

Утверждено
Директор школьного питания
ИП Асманкин О.В.
 А.Ф.Швецова

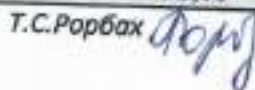
Меню

Лагерь труда и отдыха на базе МАОУ "СОШ №5"

Дата: 05 июня 2023г

СП	№ г/к	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Эн-кал п-ть, Ккал	Витамины(мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е
6 день											
ЗАВТРАК											
		Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200/5	6,33	8,90	25,49	207,38	0,20	1,46	0,06	0,49
2008	109										
2013	111	Батон нарезной	30	2,24	0,86	15,42	78,60	0,32	0,00	0,00	0,50
2013	108	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	11,30	59,00	0,03	0,00	0,00	0,27
2013	497	Какао с молоком	200	5,00	4,40	31,70	186,00	0,06	1,70	0,03	0,00
2013	517	Йогурт в индивидуальной упаковке	90	4,50	2,88	7,65	78,30	0,02	0,54	0,01	0,00
Итого за прием пищи:			550	19,97	17,24	91,56	609,28	0,63	3,70	0,10	1,26
ОБЕД											
2013	106	Овощи натуральные	100	0,80	0,10	2,50	28,00	0,03	10,00	0,00	1,00
		Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,83	2,86	21,76	124,09	0,11	8,25	0,00	1,38
2008	47										
2008	189	Шницель из говядины	100	10,68	11,72	5,74	176,75	0,05	0,14	14,00	0,00
2013	195	Рагу из овощей	180	3,78	9,54	15,30	162,00	0,11	13,76	0,03	3,50
2013	109	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,45	0,00	0,00	0,35
2013	108	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,06	0,00	0,00	0,55
2013	518	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	0,20	92,00	0,01	4,00	0,00	0,00
Итого за прием пищи:			905	24,54	25,12	76,45	744,34	0,82	36,15	14,03	6,78
Всего за день:				44,51	42,36	168,01	1353,62	1,45	39,85	14,13	8,04
Стоимость д/дня:									192,00		

Шеф-повар

 Т.С.Порбах

Количество питающихся

Начальник лагеря


подпись


расшифровка

Согласовано
 Директор МАОУ "СОШ №5"


 О.В.Корнилова

Утверждено
 Директор школьного питания
 ИП Асмакин О.В.

 А.Ф.Швецова

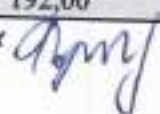
Меню

Лагерь труда и отдыха на базе МАОУ "СОШ №5"

Дата: 06 июня 2023г

СП	№ г/к	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Эн-кия ц-ть, Ккал	Витамины(мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е
7 день											
ЗАВТРАК											
		Каша рисовая молочная жидкая	200/5	5,54	8,65	32,40	229,00	0,06	1,54	0,05	0,18
2013	111	Батон нарезной	30	2,24	0,86	15,42	78,60	0,32	0,00	0,00	0,50
2013	108	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	11,30	59,00	0,03	0,00	0,00	0,27
2008	285	Кофейный напиток на молоке	200	2,01	2,39	25,65	131,87	0,02	0,40	0,01	0,00
2013	112	Фрукты свежие	150	2,25	0,75	31,50	144,00	0,06	15,00	0,00	0,60
Итого за прием пищи:			610	13,94	12,85	116,27	642,47	0,49	16,94	0,06	1,55
ОБЕД											
2013	115	Икра кабачковая	100	1,90	8,90	7,70	119,00	0,03	7,00	0,00	3,10
2008	41	Рассольник домашний со сметаной	250/10	6,28	14,12	40,47	187,00	0,12	15,60	0,00	3,00
2013	348	Хлебцы рыбные	100	14,10	4,30	5,90	119,00	0,07	0,30	0,04	1,00
2008	241	Пюре картофельное	180	3,78	7,27	27,95	192,56	0,16	6,12	0,05	0,18
2013	109	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,45	0,00	0,00	0,35
2013	108	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,06	0,00	0,00	0,55
2013	509	Компот из яблок с лимоном	200	0,30	0,20	25,10	103,00	0,01	3,30	0,00	0,10
Итого за прием пищи:			915	31,81	35,49	138,07	882,06	0,90	32,32	0,09	8,28
Всего за день:				45,75	48,34	254,34	1524,53	1,39	49,26	0,15	9,83
Стоимость д/дня:							192,00				

Шеф-повар

Т.С.Рорбах 

Количество питающихся _____

Начальник лагеря


 подпись


 расшифровка

Согласовано
 Директор МАОУ "СОШ №5"


 О.В.Корнилова

Утверждено
 Директор школьного питания
 ИП Асманкин О.В.


 А.Ф.Швецова

Меню

Лагерь труда и отдыха на базе МАОУ "СОШ №5"

Дата: 07 июня 2023г

СП	№ г/к	Прям пицци, наименованне блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Эн-кал п-ть, Ккал	Витамины(мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е
8 день											
ЗАВТРАК											
2013	313	Залежанка из творога со сгущенным молоком	180/40	31,68	33,64	50,87	641,19	0,10	1,12	0,24	0,91
2013	95	Повидло фруктовое	50	0,20	0,00	32,50	125,00	0,00	0,25	0,00	0,00
2013	111	Батон нарезной	60	4,48	1,72	30,84	157,20	0,65	0,00	0,00	1,01
2013	108	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	11,30	59,00	0,03	0,00	0,00	0,27
2008	300	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за прием пицци:			555	38,38	35,56	140,51	1042,39	0,78	1,37	0,24	2,19
ОБЕД											
2013	106	Овощи натуральные	100	0,80	0,10	2,50	28,00	0,03	10,00	0,00	1,00
2008	37	Борщ из свежей капусты	250/10	1,90	6,66	10,81	111,11	0,05	10,30	0,00	2,40
2013	412	Биточек куриный	100	15,00	10,71	9,29	188,57	0,10	0,86	0,04	0,43
2013	414	Рис отварной	180	4,42	7,28	40,57	245,52	0,03	0,00	0,05	0,33
2013	109	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,45	0,00	0,00	0,35
2013	108	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,06	0,00	0,00	0,55
2013	512	Компот из плодов или ягод сушёных	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,01	0,80	0,00	0,00
Итого за прием пицци:			915	27,87	25,45	114,22	815,70	0,73	21,96	0,09	5,06
Всего за день:				66,25	61,01	254,73	1858,09	1,51	23,33	0,33	7,25
Стоимость д/дня:							192,00				

Шеф-повар


 Т.С.Порбах

Количество питающихся _____

Начальник лагеря


 подпись


 расшифровка

Согласовано
Директор МАОУ "СОШ №5"

Утверждено
Директор школьного питания
ИП Асманкин О.В.


О.В.Корнилова


А.Ф.Швецова

Меню

Лагерь труда и отдыха на базе МАОУ "СОШ №5"

Дата: 08 июня 2023г

СП	№ г/к	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Эн-кая ц-ть, Ккал	Витамины(мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е
9 день											
ЗАВТРАК											
2008	108	Каша молочная пшеничная жидкая	200/5	7,44	8,08	35,26	243,92	0,14	1,34	0,05	0,80
2013	105	Масло сливочное порционно	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	0,06	0,10
2013	108	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	11,30	59,00	0,03	0,00	0,00	0,27
2013	111	Батон нарезной	30	2,24	0,86	15,42	78,60	0,32	0,00	0,00	0,50
2013	497	Какао с молоком	200	5,00	4,40	31,70	186,00	0,06	1,70	0,03	0,00
2013	112	Фрукты свежие	150	2,25	0,75	31,50	144,00	0,06	15,00	0,00	0,60
Итого за прием пищи:			620	18,88	22,54	125,26	786,32	0,61	18,04	0,14	2,27
ОБЕД											
2013	119	Икра свекольная или морковная	100	2,40	7,10	10,40	115,00	0,05	7,90	0,00	3,80
2013	145	Суп картофельный с бобовыми	250	4,90	5,35	20,15	148,25	0,15	5,82	0,00	2,45
2013	390	Тефтели из говядины	100	9,50	15,30	11,40	221,00	0,05	0,80	0,11	0,50
2013	291	Макаронные изделия отварные	180	6,79	0,81	34,84	144,90	0,06	0,02	0,00	0,70
2013	109	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,45	0,00	0,00	0,35
2013	108	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,06	0,00	0,00	0,55
2013	507	Компот из свежих фруктов или ягод	200	0,50	0,20	23,10	96,00	0,02	4,30	0,00	0,20
Итого за прием пищи:			905	29,54	29,46	130,84	886,65	0,84	18,84	0,11	8,55
Всего за день:				48,42	52,00	256,10	1672,97	1,45	36,88	0,25	10,82
Стоимость д/дня:								192,00			


Шеф-повар

Т.С.Рорбах 

Количество питающихся _____


Начальник лагеря


подпись


расшифровка

Согласовано
Директор МАОУ "СОШ №5"


О.В.Корнилова

Утверждено
Директор школьного питания
ИП Асманкин О.В.

А.Ф.Швецова

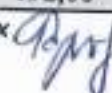
Меню

Лагерь труда и отдыха на базе МАОУ "СОШ №5"

Дата: 09 июня 2023г

СП	№ р/к	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Эн-кая ц-ть, Ккал	Витамины(мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е
10 день											
ЗАВТРАК											
2008	102	Каша молочная "Дружба"	200/5	6,56	8,33	28,80	241,12	0,08	1,32	0,08	0,20
2013	100	Сыр твердый порциями	20	5,12	5,22	0,00	68,60	0,01	0,14	0,05	0,10
2013	111	Батон нарезной	30	2,24	0,86	15,42	78,60	0,32	0,00	0,00	0,50
2013	108	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	11,30	59,00	0,03	0,00	0,00	0,27
2008	300	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2013	518	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	0,20	92,00	0,01	4,00	0,00	0,00
Итого за прием пищи:			680	15,94	14,61	70,52	599,32	0,44	1,46	0,13	1,07
ОБЕД											
2013	106	Овощи натуральные	100	0,80	0,10	2,50	28,00	0,03	10,00	0,00	1,00
2008	50	Суп картофельный с рыбой	250	13,21	4,11	6,70	116,24	0,19	12,13	0,05	0,35
2013	407	Рагу из птицы	250	19,71	20,57	21,71	354,29	0,17	14,86	0,03	4,43
2013	109	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,45	0,00	0,00	0,35
2013	108	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,06	0,00	0,00	0,55
2013	508	Компот из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	19,00	80,00	0,30	20,00	0,12	2,34
Итого за прием пищи:			875	39,17	25,48	80,86	740,03	1,20	56,99	0,20	9,02
Всего за день:				55,11	40,09	151,38	1339,35	1,64	58,45	0,33	10,09
Стоимость д/дня:							192,00				

Шеф-повар

Т.С.Рорбах 

Количество питающихся _____

Начальник лагеря


подпись


расшифровка

Согласовано

Директор МАОУ "СОШ №5"

О.В.Корнилова

Утверждено

Директор школьного питания

ИП Асманжиц О.В.

А.Ф.Швецова

Меню**Лагерь труда и отдыха на базе МАОУ "СОШ №5"**Дата: 15 июня 2023г

СП	№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Эн-кал ц-ть, Ккал	Витамины(мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е
2 день											
ЗАВТРАК											
2008	132	Омлет натуральный с маслом	200/5	19,40	30,02	5,05	368,45	0,11	0,64	0,42	1,00
2013	111	Батон нарезной	30	2,24	0,86	15,42	78,60	0,32	0,00	0,00	0,50
2013	108	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	11,30	59,00	0,03	0,00	0,00	0,27
2008	300	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2013	112	Фрукты свежие	150	2,25	0,75	31,50	144,00	0,06	15,00	0,00	0,60
Итого за прием пищи:			610	25,91	31,83	78,27	710,05	0,52	15,64	0,42	2,37
ОБЕД											
2013	119	Икра свекольная или морковная	100	2,40	7,10	10,40	115,00	0,05	7,90	0,00	3,80
2008	45	Суп картофельный с бобовыми	250	2,34	3,89	13,61	98,79	0,20	8,70	0,04	0,23
2013	258	Каша пшеничная вязкая	180	7,84	11,57	33,40	269,10	0,17	1,22	0,07	0,21
		Котлета куриная с соусом красным основным	100	11,01	12,45	7,52	186,09	0,07	0,62	0,03	0,31
2013	109	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,45	0,00	0,00	0,35
2013	108	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,06	0,00	0,00	0,55
		Компот из фруктов или ягод сушёных	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,01	0,80	0,00	0,00
2013	512										
Итого за прием пищи:			905	29,34	35,71	115,98	911,48	1,01	19,24	0,14	5,45
Всего за день:				55,25	67,54	194,25	1621,53	1,53	34,88	0,56	7,82
Стоимость д/дня:											192,00

Шеф-повар

Т.С.Рорбах


Количество питающихся _____


Начальник лагеря

подпись

расшифровка

Согласовано
 Директор МАОУ "СОШ №5"

 О.В.Корнилова

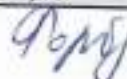
Утверждено
 Директор школьного питания
 ИП Асманкин О.В.
 А.Ф.Швецова

Меню
Лагерь труда и отдыха на базе МАОУ "СОШ №5"

Дата: 14 июня 2023г

СП	№ г/к	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Эн-кал ц-ть, Ккал	Витамины(мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е
3 день											
ЗАВТРАК											
2008	112	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	6,04	7,28	34,60	227,17	0,19	1,46	0,05	0,16
2013	100	Сыр твердый порциями	20	5,12	5,22	0,00	68,60	0,01	0,14	0,05	0,10
2013	111	Батон нарезной	30	2,24	0,86	15,42	78,60	0,32	0,00	0,00	0,50
2013	108	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	11,30	59,00	0,03	0,00	0,00	0,27
2013	497	Какво с молоком	200	5,00	4,40	31,70	186,00	0,06	1,70	0,03	0,00
2013	112	Фрукты свежие	150	2,25	0,75	31,50	144,00	0,06	15,00	0,00	0,60
Итого за прием пищи:			630	22,55	18,71	124,52	763,37	0,67	18,30	0,13	1,63
ОБЕД											
2013	106	Овощи натуральные	100	0,80	0,10	2,50	28,00	0,03	10,00	0,00	1,00
2008	51	Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/10	2,31	7,74	15,43	140,59	0,06	9,95	0,00	2,43
2008	241	Пюре картофельное	180	3,78	7,27	27,95	192,56	0,16	6,12	0,05	0,18
2013	345	Биточек рыбный	100	14,00	2,10	9,60	113,00	0,09	0,50	0,03	1,25
2013	109	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,45	0,00	0,00	0,35
2013	108	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,06	0,00	0,00	0,55
2013	509	Компот из яблок с лимоном	200	0,30	0,20	25,10	103,00	0,01	3,30	0,00	0,10
Итого за прием пищи:			915	26,64	18,11	111,53	738,65	0,86	29,87	0,08	5,86
Всего за день:				49,19	36,82	236,05	1502,02	1,53	48,17	0,21	7,49
Стоимость д/дня:							192,00				

Шеф-повар

Т.С.Рорбах 

Количество питающихся _____

Начальник лагеря


 подпись


 расшифровка

Согласовано
/ Директор МАОУ "СОШ №5"

 О.В.Корнилова

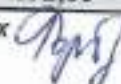
Утверждено
Директор школьного питания
ИП Асманян О.В.
 А.Ф.Швецова

Меню
Лагерь труда и отдыха на базе МАОУ "СОШ №5"

Дата: 15 июня 2023г

4 день											
ЗАВТРАК											
2013	316	Запеканка рисовая с творогом	200	11,46	11,20	50,26	348,00	0,06	0,13	0,13	0,53
2013	95	Повидло фруктовое	50	0,20	0,00	32,50	125,00	0,00	0,25	0,00	0,00
2013	105	Масло сливочное порционно	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	0,06	0,10
2013	111	Батон нарезной	60	4,47	1,72	30,84	157,20	0,65	0,00	0,00	1,01
2013	108	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	11,30	59,00	0,03	0,00	0,00	0,27
2008	300	Чай с сахаром с лимоном	200/5	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00	0,01	0,00	0,00
Итого за прием пищи:			550	18,20	21,37	139,98	824,00	0,74	0,39	0,19	1,91
ОБЕД											
2013	106	Овощи натуральные	100	0,80	0,10	2,50	28,00	0,03	10,00	0,00	1,00
2008	63	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	2,09	6,33	10,64	107,83	0,06	18,50	0,00	2,38
2013	405	Курица в соусе с томатом	120	13,60	13,50	4,10	192,00	0,02	2,30	0,03	0,50
2013	237	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,26	9,42	44,49	303,66	0,25	0,00	0,04	0,74
2013	109	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,45	0,00	0,00	0,35
2013	108	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,06	0,00	0,00	0,55
2013	518	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	0,20	92,00	0,01	4,00	0,00	0,00
Итого за прием пищи:			835	33,20	30,25	92,88	884,99	0,88	34,80	0,07	5,52
Всего за день:				51,40	51,62	232,86	1708,99	1,62	35,19	0,25	7,43
Стоимость д/дня:							192,00				

Шеф-повар

Т.С.Рорбах 

Количество питающихся _____

Начальник лагеря




подпись

А.А. Фыссанов

расшифровка

Согласовано
 Директор МАОУ "СОШ №5"

 О.В.Корнилова

Утверждено
 Директор школьного питания
 ИП Асманшиц О.В.
 А.Ф.Швецова

Меню

Лагерь труда и отдыха на базе МАОУ "СОШ №5"

Дата: 16 июня 2023г

СП	№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Эн-кал ц-ть, Ккал	Витамины(мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е
5 день											
ЗАВТРАК											
2008	102	Каша молочная "Дружба"	200/5	6,56	8,33	28,80	241,12	0,08	1,32	0,08	0,20
2013	111	Батон нарезной	30	2,24	0,86	15,42	78,60	0,32	0,00	0,00	0,50
2013	108	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	11,30	59,00	0,03	0,00	0,00	0,27
2008	285	Кофейный напиток с молоком	200	2,01	2,39	25,65	131,87	0,02	0,40	0,01	0,00
2013	112	Фрукты свежие	150	2,25	0,75	31,50	144,00	0,06	15,00	0,00	0,60
Итого за прием пищи:			610	14,96	12,53	112,67	654,59	0,51	16,72	0,09	1,57
ОБЕД											
2013	106	Овощи натуральные	100	0,80	0,10	2,50	28,00	0,03	10,00	0,00	1,00
2008	43	Свекольник со сметаной	250/10	1,93	6,34	10,05	104,16	0,10	9,20	0,00	0,04
2013	291	Макаронные изделия отварные	180	6,79	0,81	34,84	144,90	0,06	0,02	0,00	0,70
2013	378	Кнели говяжьи с рисом с томатным соусом	100	14,61	19,78	13,97	292,96	0,05	0,47	0,03	0,36
2013	109	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,45	0,00	0,00	0,35
2013	108	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,06	0,00	0,00	0,55
2013	507	Компот из свежих плодов или ягод	200	0,50	0,20	23,10	96,00	0,02	4,30	0,00	0,20
Итого за прием пищи:			915	30,08	27,93	115,41	827,52	0,77	23,99	0,03	3,20
Всего за день:				45,04	40,46	228,08	1482,11	1,28	40,71	0,12	4,77
Стоимость д/дня:								192,00			

Шеф-повар

Т.С.Рорбах

Количество питающихся _____

Начальник лагеря


подпись


расшифровка

Согласовано

Директор МАОУ "СОШ №5"

О.В.Корнилова

Утверждено

Директор школьного питания

ИП Асманкин О.В.

А.Ф.Швецова

Меню**Лагерь труда и отдыха на базе МАОУ "СОШ №5"**Дата: 19 июня 2023г

СП	№ г/к	Прямое наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Эн-кал ц-ть, Ккал	Витамины(мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е
6 день											
ЗАВТРАК											
		Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200/5	6,33	8,90	25,49	207,38	0,20	1,46	0,06	0,49
2008	109	"Геркулес" жидкая	200/5	6,33	8,90	25,49	207,38	0,20	1,46	0,06	0,49
2013	111	Батон нарезной	30	2,24	0,86	15,42	78,60	0,32	0,00	0,00	0,50
2013	108	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	11,30	59,00	0,03	0,00	0,00	0,27
2013	497	Какао с молоком	200	5,00	4,40	31,70	186,00	0,06	1,70	0,03	0,00
2013	517	Йогурт в индивидуальной упаковке	90	4,50	2,88	7,65	78,30	0,02	0,54	0,01	0,00
Итого за прием пищи:			550	19,97	17,24	91,56	609,28	0,63	3,70	0,10	1,26
ОБЕД											
2013	106	Овощи натуральные	100	0,80	0,10	2,50	28,00	0,03	10,00	0,00	1,00
		Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,83	2,86	21,76	124,09	0,11	8,25	0,00	1,38
2008	47	макаронными изделиями	250	2,83	2,86	21,76	124,09	0,11	8,25	0,00	1,38
2008	189	Шницель из говядины	100	10,68	11,72	5,74	176,75	0,05	0,14	14,00	0,00
2013	195	Рагу из овощей	180	3,78	9,54	15,30	162,00	0,11	13,76	0,03	3,50
2013	109	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,45	0,00	0,00	0,35
2013	108	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,06	0,00	0,00	0,55
2013	518	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	0,20	92,00	0,01	4,00	0,00	0,00
Итого за прием пищи:			905	24,54	25,12	76,45	744,34	0,82	36,15	14,03	6,78
Всего за день:				44,51	42,36	168,01	1353,62	1,45	39,85	14,13	8,04
Стоимость д/дня:									192,00		

Шеф-повар

Т.С.Рорбах

Количество питающихся _____

Начальник лагеря

подпись
расшифровка

Согласовано
Директор МАОУ "СОШ №5"

 О.В.Корнилова

Утверждено
Директор школьного питания
ИП Асмайкин О.В.
 А.Ф.Швецова

Меню

Лагерь труда и отдыха на базе МАОУ "СОШ №5"

Дата: 20 июня 2023г

СП	№ п/к	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Эн-кая ц-ть, Ккал	Витамины(мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е
7 день											
ЗАВТРАК											
2008	114	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	5,54	8,65	32,40	229,00	0,06	1,54	0,05	0,18
2013	111	Батон нарезной	30	2,24	0,86	15,42	78,60	0,32	0,00	0,00	0,50
2013	108	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	11,30	59,00	0,03	0,00	0,00	0,27
2008	285	Кофейный напиток на молоке	200	2,01	2,39	25,65	131,87	0,02	0,40	0,01	0,00
2013	112	Фрукты свежие	150	2,25	0,75	31,50	144,00	0,06	15,00	0,00	0,60
Итого за прием пищи:			610	13,94	12,85	116,27	642,47	0,49	16,94	0,06	1,55
ОБЕД											
2013	115	Икра кабачковая	100	1,90	8,90	7,70	119,00	0,03	7,00	0,00	3,10
2008	41	Рассольник домашний со сметаной	250/10	6,28	14,12	40,47	187,00	0,12	15,60	0,00	3,00
2013	348	Хлебцы рыбные	100	14,10	4,30	5,90	119,00	0,07	0,30	0,04	1,00
2008	241	Пюре картофельное	180	3,78	7,27	27,95	192,56	0,16	6,12	0,05	0,18
2013	109	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,45	0,00	0,00	0,35
2013	108	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,06	0,00	0,00	0,55
2013	509	Компот из яблок с лимоном	200	0,30	0,20	25,10	103,00	0,01	3,30	0,00	0,10
Итого за прием пищи:			915	31,81	35,49	138,07	882,06	0,90	32,32	0,09	8,28
Всего за день:				45,75	48,34	254,34	1524,53	1,39	49,26	0,15	9,83
Стоимость д/дня:							192,00				

Шеф-повар

Т.С.Рорбах 


Количество питающихся _____

Начальник лагеря


подпись


расшифровка

Согласовано
Директор МАОУ "СОШ №5"

 О.В.Корнилова

Утверждено
Директор школьного питания
ИП Асмайкин О.В.
 А.Ф.Швецова

Меню

Лагерь труда и отдыха на базе МАОУ "СОШ №5"

Дата: 21 июня 2023г

СП	№ п/п	Прямое наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	Витамины(мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е
8 день											
ЗАВТРАК											
2013	313	Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/40	31,68	33,64	50,87	641,19	0,10	1,12	0,24	0,91
2013	95	Повидло фруктовое	50	0,20	0,00	32,50	125,00	0,00	0,25	0,00	0,00
2013	111	Батон нарезной	60	4,48	1,72	30,84	157,20	0,65	0,00	0,00	1,01
2013	108	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	11,30	59,00	0,03	0,00	0,00	0,27
2008	300	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за прием пищи:			555	38,38	35,56	140,51	1042,39	0,78	1,37	0,24	2,19
ОБЕД											
2013	106	Овощи натуральные	100	0,80	0,10	2,50	28,00	0,03	10,00	0,00	1,00
2008	37	Борщ из свежей капусты	250/10	1,90	6,66	10,81	111,11	0,05	10,30	0,00	2,40
2013	412	Биточек куриный	100	15,00	10,71	9,29	188,57	0,10	0,86	0,04	0,43
2013	414	Рис отварной	180	4,42	7,28	40,57	245,52	0,03	0,00	0,05	0,33
2013	109	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,45	0,00	0,00	0,35
2013	108	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,06	0,00	0,00	0,55
2013	512	Компот из плодов или ягод сушёных	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,01	0,80	0,00	0,00
Итого за прием пищи:			915	27,87	25,45	114,22	815,70	0,73	21,96	0,09	5,06
Всего за день:				66,25	61,01	254,73	1858,09	1,51	23,33	0,33	7,25
Стоимость д/дня:							192,00				

Шеф-повар

Т.С.Рорбах 

Количество питающихся _____

Начальник лагеря


подпись

(И.И. Ванин) 
расшифровка

Согласовано
/Директор МАОУ "СОШ №5"

 О.В.Корнилова

Утверждено
Директор школьного питания
ИП Асманкин О.В.
 А.Ф.Швецова


Меню

Лагерь труда и отдыха на базе МАОУ "СОШ №5"

Дата: 12 июня 2023г

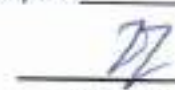
СП	№ т/к	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Эн-гия в-ть, Ккал	Витамины(мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е
9 день											
ЗАВТРАК											
2008	108	Каша молочная пшеничная жидкая	200/5	7,44	8,08	35,26	243,92	0,14	1,34	0,05	0,80
2013	105	Масло сливочное порционно	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	0,06	0,10
2013	108	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	11,30	59,00	0,03	0,00	0,00	0,27
2013	111	Батон нарезной	30	2,24	0,86	15,42	78,60	0,32	0,00	0,00	0,50
2013	497	Какао с молоком	200	5,00	4,40	31,70	186,00	0,06	1,70	0,03	0,00
2013	112	Фрукты свежие	150	2,25	0,75	31,50	144,00	0,06	15,00	0,00	0,60
Итого за прием пищи:			620	18,88	22,54	125,26	786,32	0,61	18,04	0,14	2,27
ОБЕД											
2013	119	Икра свекольная или морковная	100	2,40	7,10	10,40	115,00	0,05	7,90	0,00	3,80
2013	145	Суп картофельный с бобовыми	250	4,90	5,35	20,15	148,25	0,15	5,82	0,00	2,45
2013	390	Тефтели из говядины	100	9,50	15,30	11,40	221,00	0,05	0,80	0,11	0,50
2013	291	Макаронные изделия отварные	180	6,79	0,81	34,84	144,90	0,06	0,02	0,00	0,70
2013	109	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,45	0,00	0,00	0,35
2013	108	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,06	0,00	0,00	0,55
2013	507	Компот из свежих плодов или ягод	200	0,50	0,20	23,10	96,00	0,02	4,30	0,00	0,20
Итого за прием пищи:			905	29,54	29,46	130,84	886,65	0,84	18,84	0,11	8,55
Всего за день:				48,42	52,00	256,10	1672,97	1,45	36,88	0,25	10,82
Стоимость д/дня:									192,00		

Шеф-повар

Т.С.Рорбах 

Количество питающихся _____

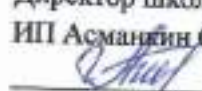
Начальник лагеря


подпись

(И.И. Ванковский)
расшифровка

Согласовано
Директор МАОУ "СОШ №5"

 О.В.Корнилова

Утверждено
Директор школьного питания
ИП Асмангин О.В.
 А.Ф.Швецова

Меню

Лагерь труда и отдыха на базе МАОУ "СОШ №5"

Дата: 25 июня 2023г

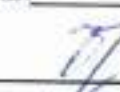
СП	№ п/к	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Эн-кал п-ть, Ккал	Витамины(мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е
10 день											
ЗАВТРАК											
2008	102	Каша молочная "Дружба"	200/5	6,56	8,33	28,80	241,12	0,08	1,32	0,08	0,20
2013	100	Сыр твердый порциями	20	5,12	5,22	0,00	68,60	0,01	0,14	0,05	0,10
2013	111	Батон нарезной	30	2,24	0,86	15,42	78,60	0,32	0,00	0,00	0,50
2013	108	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	11,30	59,00	0,03	0,00	0,00	0,27
2008	300	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2013	518	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	0,20	92,00	0,01	4,00	0,00	0,00
Итого за прием пищи:			680	15,94	14,61	70,52	599,32	0,44	1,46	0,13	1,07
ОБЕД											
2013	106	Овощи натуральные	100	0,80	0,10	2,50	28,00	0,03	10,00	0,00	1,00
2008	50	Суп картофельный с рыбой	250	13,21	4,11	6,70	116,24	0,19	12,13	0,05	0,35
2013	407	Рагу из птицы	250	19,71	20,57	21,71	354,29	0,17	14,86	0,03	4,43
2013	109	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,45	0,00	0,00	0,35
2013	108	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,06	0,00	0,00	0,55
2013	508	Компот из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	19,00	80,00	0,30	20,00	0,12	2,34
Итого за прием пищи:			875	39,17	25,48	80,86	740,03	1,20	56,99	0,20	9,02
Всего за день:				55,11	40,09	151,38	1339,35	1,64	58,45	0,33	10,09
Стоимость д/дня:							192,00				

Шеф-повар

Т.С.Рорбах 

Количество питающихся _____

Начальник лагеря


подпись

(И.К. Вачикова)
расшифровка

Согласовано
 Директор MAOY "COШ №5"


 О.В.Корнилова

Утверждено
 Директор школьного питания
 ИП Асмайкин О.В.

 А.Ф.Швецова

Меню
Лагерь труда и отдыха на базе MAOY "COШ №5"

Дата: 16 июня 2023г


СП	№ т/к	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Эн-кия ц-ть, Ккал	Витамины(мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е
1 день											
ЗАВТРАК											
2008	114	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	5,54	8,65	32,40	229,00	0,06	1,54	0,05	0,18
2013	111	Батон нарезной	30	2,24	0,86	15,42	78,60	0,32	0,00	0,00	0,50
2013	108	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	11,30	59,00	0,03	0,00	0,00	0,27
2008	285	Кофейный напиток на молоке	200	2,01	2,39	25,65	131,87	0,02	0,40	0,01	0,00
2013	517	Йогурт в индивидуальной упаковке	90	4,50	2,88	7,65	78,30	0,02	0,54	0,01	0,00
Итого за прием пищи:			550	16,19	14,98	92,42	576,77	0,45	2,48	0,07	0,95
ОБЕД											
2013	106	Овощи натуральные	100	0,80	0,10	2,50	28,00	0,03	10,00	0,00	1,00
2008	42	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	5,03	11,30	32,38	149,60	0,09	7,68	0,00	2,40
2013	392	Фрикадельки из говядины тушеные в соусе	100	11,00	11,70	7,80	180,00	0,05	0,10	0,01	0,60
2013	291	Макаронные изделия отварные	180	6,79	0,81	34,84	144,90	0,06	0,02	0,00	0,70
2013	109	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,45	0,00	0,00	0,35
2013	108	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,06	0,00	0,00	0,55
2008	300	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за прием пищи:			915	29,19	24,61	123,47	724,00	0,74	17,80	0,01	5,60
Всего за день:				45,38	39,59	215,89	1300,77	1,19	20,28	0,08	6,55
Стоимость д/дня:							192,00				

Шеф-повар

Т.С. Рорбах 

Количество питающихся _____

Начальник лагеря 
 подпись


 расшифровка

Согласовано
Директор МАОУ "СОШ №5"


О.В.Корнилова

Утверждено
Директор школьного питания
ИП Асманкин О.В.

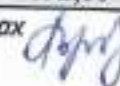
А.Ф.Швецова

Меню
Лагерь труда и отдыха на базе МАОУ "СОШ №5"

Дата: 24 июня 2023г

СП	№ г/к	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Эн-кая ц-ть, Ккал	Витаминны(мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е
2 день											
ЗАВТРАК											
2008	132	Омлет натуральный с маслом	200/5	19,40	30,02	5,05	368,45	0,11	0,64	0,42	1,00
2013	111	Батон нарезной	30	2,24	0,86	15,42	78,60	0,32	0,00	0,00	0,50
2013	108	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	11,30	59,00	0,03	0,00	0,00	0,27
2008	300	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2013	112	Фрукты свежие	150	2,25	0,75	31,50	144,00	0,06	15,00	0,00	0,60
Итого за прием пищи:			610	25,91	31,83	78,27	710,05	0,52	15,64	0,42	2,37
ОБЕД											
2013	119	Икра свекольная или морковная	100	2,40	7,10	10,40	115,00	0,05	7,90	0,00	3,80
2008	45	Суп картофельный с бобовыми	250	2,34	3,89	13,61	98,79	0,20	8,70	0,04	0,23
2013	258	Каша пшеничная вязкая	180	7,84	11,57	33,40	269,10	0,17	1,22	0,07	0,21
2013	412	Котлета куриная с соусом красным основным	100	11,01	12,45	7,52	186,09	0,07	0,62	0,03	0,31
2013	109	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,45	0,00	0,00	0,35
2013	108	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,06	0,00	0,00	0,55
2013	512	Компот из фруктов или ягод сушеных	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,01	0,80	0,00	0,00
Итого за прием пищи:			905	29,34	35,71	115,98	911,48	1,01	19,24	0,14	5,45
Всего за день:				55,25	67,54	194,25	1621,53	1,53	34,88	0,56	7,82
Стоимость д/дня:							192,00				

Шеф-повар

Т.С.Рорбах 


Количество питающихся _____


Начальник лагеря


подпись


расшифровка

Согласовано
Директор МАОУ "СОШ №5"

 О.В.Корнилова

Утверждено
Директор школьного питания
ИП Асманкин О.В.
 А.Ф.Швецова

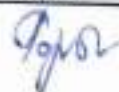
Меню
Лагерь труда и отдыха на базе МАОУ "СОШ №5"

Дата: 10 июня 2023г

СП	№ г/к	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Эн-кая п-ть, Ккал	Витамины(мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е
3 день											
ЗАВТРАК											
2008	112	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	6,04	7,28	34,60	227,17	0,19	1,46	0,05	0,16
2013	100	Сыр твердый порциями	20	5,12	5,22	0,00	68,60	0,01	0,14	0,05	0,10
2013	111	Батон нарезной	30	2,24	0,86	15,42	78,60	0,32	0,00	0,00	0,50
2013	108	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	11,30	59,00	0,03	0,00	0,00	0,27
2013	497	Какао с молоком	200	5,00	4,40	31,70	186,00	0,06	1,70	0,03	0,00
2013	112	Фрукты свежие	150	2,25	0,75	31,50	144,00	0,06	15,00	0,00	0,60
Итого за прием пищи:			630	22,55	18,71	124,52	763,37	0,67	18,30	0,13	1,63
ОБЕД											
2013	106	Овощи натуральные	100	0,80	0,10	2,50	28,00	0,03	10,00	0,00	1,00
2008	51	Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/10	2,31	7,74	15,43	140,59	0,06	9,95	0,00	2,43
2008	241	Пюре картофельное	180	3,78	7,27	27,95	192,56	0,16	6,12	0,05	0,18
2013	345	Биточек рыбный	100	14,00	2,10	9,60	113,00	0,09	0,50	0,03	1,25
2013	109	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,45	0,00	0,00	0,35
2013	108	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,06	0,00	0,00	0,55
2013	509	Компот из яблок с лимоном	200	0,30	0,20	25,10	103,00	0,01	3,30	0,00	0,10
Итого за прием пищи:			915	26,64	18,11	111,53	738,65	0,86	29,87	0,08	5,86
Всего за день:				49,19	36,82	236,05	1502,02	1,53	48,17	0,21	7,49
Стоимость д/дня:									192,00		

Шеф-повар

Т.С.Рорбах



Количество питающихся _____

Начальник лагеря


подпись


расшифровка

Согласовано
Директор МАОУ "СОШ №5"

 О.В.Корнилова

Утверждено
Директор школьного питания
ИП Асманян О.В.
 А.Ф.Швецова

Меню
Лагерь труда и отдыха на базе МАОУ "СОШ №5"

Дата: 10 июня 2023г

4 день											
ЗАВТРАК											
2013	316	Запеканка рисовая с творогом	200	11,46	11,20	50,26	348,00	0,06	0,13	0,13	0,53
2013	95	Повидло фруктовое	50	0,20	0,00	32,50	125,00	0,00	0,25	0,00	0,00
2013	105	Масло сливочное порционнo	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	0,06	0,10
2013	111	Батон нарезной	60	4,47	1,72	30,84	157,20	0,65	0,00	0,00	1,01
2013	108	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	11,30	59,00	0,03	0,00	0,00	0,27
2008	300	Чай с сахаром с лимоном	200/5	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00	0,01	0,00	0,00
Итого за прием пищи:			550	18,20	21,37	139,98	824,00	0,74	0,39	0,19	1,91
ОБЕД											
2013	106	Овощи натуральные	100	0,80	0,10	2,50	28,00	0,03	10,00	0,00	1,00
2008	63	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	2,09	6,33	10,64	107,83	0,06	18,50	0,00	2,38
2013	405	Курица в соусе с томатом	120	13,60	13,50	4,10	192,00	0,02	2,30	0,03	0,50
2013	237	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,26	9,42	44,49	303,66	0,25	0,00	0,04	0,74
2013	109	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,45	0,00	0,00	0,35
2013	108	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,06	0,00	0,00	0,55
2013	518	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	0,20	92,00	0,01	4,00	0,00	0,00
Итого за прием пищи:			835	33,20	30,25	92,88	884,99	0,88	34,80	0,07	5,52
Всего за день:				51,40	51,62	232,86	1708,99	1,62	35,19	0,25	7,43
Стоимость д/дня:							192,00				

Шеф-повар

Т.С.Рорбах


Количество питающихся _____

Начальник лагеря


подпись


расшифровка

Согласовано
Директор МАОУ "СОШ №5"

 О.В.Корнилова

Утверждено
Директор школьного питания
ИП Асманкина О.В.
 А.Ф.Швецова

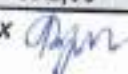
Меню

Лагерь труда и отдыха на базе МАОУ "СОШ №5"

Дата: 30 июня 2023г

СП	№ т/к	Привес пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Эн-тия к-ть, Ккал	Витамины(мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е
5 день											
ЗАВТРАК											
2008	102	Каша молочная "Дружба"	200/5	6,56	8,33	28,80	241,12	0,08	1,32	0,08	0,20
2013	111	Батон нарезной	30	2,24	0,86	15,42	78,60	0,32	0,00	0,00	0,50
2013	108	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	11,30	59,00	0,03	0,00	0,00	0,27
2008	285	Кофейный напиток с молоком	200	2,01	2,39	25,65	131,87	0,02	0,40	0,01	0,00
2013	112	Фрукты свежие	150	2,25	0,75	31,50	144,00	0,06	15,00	0,00	0,60
Итого за прием пищи:			610	14,96	12,53	112,67	654,59	0,51	16,72	0,09	1,57
ОБЕД											
2013	106	Овощи натуральные	100	0,80	0,10	2,50	28,00	0,03	10,00	0,00	1,00
2008	43	Свекольник со сметаной	250/10	1,93	6,34	10,05	104,16	0,10	9,20	0,00	0,04
2013	291	Макаронные изделия отварные	180	6,79	0,81	34,84	144,90	0,06	0,02	0,00	0,70
2013	378	Кнели говяжьи с рисом с томатным соусом	100	14,61	19,78	13,97	292,96	0,05	0,47	0,03	0,36
2013	109	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,45	0,00	0,00	0,35
2013	108	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,06	0,00	0,00	0,55
2013	507	Компот из свежих плодов или ягод	200	0,50	0,20	23,10	96,00	0,02	4,30	0,00	0,20
Итого за прием пищи:			915	30,08	27,93	115,41	827,52	0,77	23,99	0,03	3,20
Всего за день:				45,04	40,46	228,08	1482,11	1,28	40,71	0,12	4,77
Стоимость д/дня:									192,00		

Шеф-повар

Т.С.Рорбах 

Количество питающихся _____

Начальник лагеря


подпись


расшифровка