



Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 5»  
 О.В. Коршилова

Утверждено:  
Директор школьного питания  
НП Асмангин О.В.  
 А.Ф. Шевцова

## МЕНЮ

01 октября 2022 г

Наименования блюд	Выход	Цена	Наименования блюд	Выход	Цена
<b>Холодные блюда</b>			<b>Напитки</b>		
Салат-коктейль куриный	100	53-00	Компот из яблок	200	18-00
<b>Первые блюда</b>			Чай «Шури» (пакет) с/с, лимоном	200	11-00
			Чай «Шури» (пакет) с/с	200	8-00
Рассольник	250/10	30-00	Сок	200	25-00
<b>Вторые блюда</b>			<b>Молочные блюда</b>		
Котлета из минтая	70	37-00			
Антрекот из филе кури	50	68-00			
Котлета домашняя	50	35-00	<b>Мучные изделия</b>		
			Хлеб	25	2-00
<b>Гарниры</b>			Пирожное «Турбинка»	75	25-00
Картофель, запеченный в масле	180	26-00			
Розски отварные	180	15-00			
Соус основной	50	5-00			

Шеф-повар:

Т.С. Рорбах 

Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 5»  
*О.В. Карилова*


Утверждено:  
Директор школьного питания  
ИИ Асламкулова  
*А.Ф. Швецова*


## МЕНЮ 03 октября 2022 г

Наименования блюд	Выход	Цена	Наименования блюд	Выход	Цена
<b>Холодные блюда</b>			<b>Напитки</b>		
Салат фасолевый	100	53-00	Компот из свежих яблок	200	18-00
<b>Первые блюда</b>			Чай «Нури» (пакет) с/с, лимоном	200	11-00
Рассольник Ленинградский	250/10	30-00	Чай «Нури» (пакет) с/с	200	8-00
<b>Вторые блюда</b>			Сок	200	25-00
<b>Филе кур запечённое с кетчиной и сыром</b>			<b>Молочные блюда</b>		
Ватрушка мясная	75	72-00	Каша геркулесовая молочная	150	20-00
Голубец лепиный	100/30	62-00	<b>Мучные изделия</b>		
Копилета домашняя	50	35-00	Хлеб	25	2-00
<b>Гарниры</b>			Пицца	100	34-00
Греча отварная	150	20-00	Сосиска в тесте	75	29-00
Рожки отварные	180	15-00	Булочка с сыром	75	27-00
Соус основной	50	5-00	Булочка со сгущ. молоком	75	20-00
			Булочка с маком	75	20-00
			Сочник с творогом	75	32-00

Шеф-повар:

Т.С. Рорбах


Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 5»  
  
О.В. Корнилова


Утверждено:  
Директор школьного питания  
ИП Асманян О.В.  
  
А.Ф. Швецова

## МЕНЮ 04 октября 2022 г

Наименования блюд	Выход	Цена	Наименования блюд	Выход	Цена
<u>Холодные блюда</u>			<u>Напитки</u>		
Салат из свежей капусты	100	30-00	Компот из свежих яблок	200	18-00
<u>Первые блюда</u>			Чай «Нури» (пакет) с/с, лимоном	200	11-00
Суп картофельный с рыбой	250	30-00	Чай «Нури» (пакет) с/с	200	8-00
<u>Вторые блюда</u>			Сок	200	25-00
Горбуша «Баттерфляй»	70/20	90-00	<u>Молочные блюда</u>		
Филе куриное в слоёном тесте	125	78-00	Каша рисовая молочная	150	20-00
Кнели куриные в т/с	70/30	67-00	<u>Мучные изделия</u>		
Котлета домашняя	50	35-00	Хлеб	25	2-00
<u>Гарниры</u>			Пицца	100	34-00
Каша пшённая	150	20-00	Сосиска в тесте	75	29-00
Рожки отварные	180	15-00	Булочка с маком	75	20-00
Соус основной	50	5-00	Булочка «Улитка»	75	25-00
			Сочник с творогом	75	32-00

Шеф-повар:

Т.С. Горбах 

Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 5»  
 О.В. Корнилова


Утверждено:  
Директор школьного питания  
НП Лежанкина О.В.  
 А.Ф. Швецова

## МЕНЮ

05 октября 2022 г

Наименования блюд	Выход	Цена	Наименования блюд	Выход	Цена
<b>Холодные блюда</b>			<b>Напитки</b>		
Винегрет	100	30-00	Компот из свежих яблок	200	18-00
<b>Первые блюда</b>			Чай «Нури» (пакет) с/с, лимоном	200	11-00
			Чай «Нури» (пакет) с/с	200	8-00
Суп гороховый	250	30-00	Сок	200	25-00
<b>Вторые блюда</b>			<b>Молочные блюда</b>		
Мясо по-французски	230	130-00	Запеканка из творога со сгущённым молоком	100/30	72-00
Ватрушка масляная	75	72-00	Каша геркулесовая молочная	150	20-00
Филе кур запечённое с ветчиной и сыром	100	77-00			
Торт из печени говядины	150	71-00			
Котлета домашняя	50	35-00	<b>Мучные изделия</b>		
<b>Гарниры</b>			Хлеб	25	2-00
			Пицца	100	34-00
Калуста тушёная	180	42-00	Сосиска в тесте	75	29-00
Розжки отварные	180	15-00	Булочки со сгущ. молоком	75	20-00
Гречи отварная	150	20-00	Слойка с яблоками (дрож.)	85	24-00
			Слойка «Свердловская»	75	25-00
Соус основной	50	5-00	Машик	75	20-00

Шеф-повар:

Т.С. Рорбах 

Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 5»  
О.В. Корнилова

Утверждено:  
Директор школьного питания  
ИИ Асманян О.В.  
А.Ф. Швецова


## МЕНЮ


06 октября 2022 г

Наименования блюд	Выход	Цена	Наименования блюд	Выход	Цена
<b>Холодные блюда</b>			<b>Напитки</b>		
Винегрет с яйцом	100	35-00	Компот из свежих яблок	200	18-00
<b>Первые блюда</b>			Чай «Нури» (пакет) с/с, лимоном	200	11-00
Щи из свежей капусты	250	30-00	Чай «Нури» (пакет) с/с	200	8-00
<b>Вторые блюда</b>			Сок	200	25-00
<b>Шашлык из филе кур</b>			<b>Молочные блюда</b>		
Мясо по-французски	230	130-00	Запеканка из творога со сгущённым молоком	100/30	72-00
Филе натуральное рубленое с кукурузой и сыром	70	70-00	Каша пшённая молочная	150	20-00
Котлета домашняя	50	35-00	<b>Мучные изделия</b>		
<b>Гарниры</b>			Хлеб	25	2-00
Капуста тушёная	180	42-00	Пицца	100	34-00
Розетки отварные	180	15-00	Сосиска в тесте	75	29-00
Рис отварной	180	22-00	Булочка с маком	75	20-00
Соус основной	50	5-00	Булочка «Улитка»	75	25-00
			Булочка с сахаром глазиров.	75	25-00
			Слойка с яблоками (дрозг.)	85	24-00
			Машик	75	20-00

Шеф-повар:

Т.С. Рурбах

Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 5»  
 О.В. Коршолова

Утверждаю:  
Директор школьного питания  
ИП Асмайки О.В.  
 А.Ф. Шоснова

## МЕНЮ

07 октября 2022 г

Наименования блюд	Выход	Цена	Наименования блюд	Выход	Цена
<u>Холодные блюда</u>			<u>Напитки</u>		
Салат « Столичный»	100	55-00	Компот из свежих яблок	200	18-00
			Чай «Нури» (пакет) с/с, лимоном	200	11-00
<u>Первые блюда</u>			Чай «Нури» (пакет) с/с	200	8-00
Суп картофельный с рыбой	250	30-00	Сок	200	25-00
<u>Вторые блюда</u>			<u>Молочные блюда</u>		
Горбуша «Праздничная»	100	90-00	Запеканка из творога со сгущённым молоком	100/30	72-00
Рулет куриный с ананасами	100	75-00	Кама пшеничная молочная	150	20-00
Котлета куриная с помидорами и кукурузой	75	65-00			
Котлета домашняя	50	35-00	<u>Мучные изделия</u>		
<u>Гарниры</u>			Хлеб	25	2-00
			Пицца	100	34-00
Овощное рагу	180	36-00	Сосиски в тесте	75	29-00
Розетки отварные	180	15-00	Булочка с маком	75	20-00
Кама пшеничная	150	20-00	Булочка со сгущ. молоком	75	20-00
			Пирожок с капустой	75	21-00
Соус основной	50	5-00	Маник	75	20-00

Шеф-повар:

Т.С. Рорбах 

Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 5»  
О.В. Корнилова

Утверждает:  
Директор школьного питания  
ИП Асмаркин О.В.  
А.Ф. Швецова

## МЕНЮ

08 октября 2022 г

Наименования блюд	Выход	Цена	Наименования блюд	Выход	Цена
<b><u>Холодные блюда</u></b>			<b><u>Напитки</u></b>		
Салат-коктейль куриный	100	53-00	Компот из свежих яблок	200	18-00
			Чай «Нури» (пакет) с/с, лимоном	200	11-00
<b><u>Первые блюда</u></b>			Чай «Нури» (пакет) с/с	200	8-00
Суп геркулесовый	250	30-00	Сок	200	25-00
<b><u>Вторые блюда</u></b>			<b><u>Мучные изделия</u></b>		
Голубец ленивый	100/30	62-00	Хлеб	25	2-00
Филе куриное жареное в сухарях	75	69-00	Пирожное «Турбинка»	75	25-00
Котлета домашняя	50	35-00	Манник	75	20-00
<b><u>Гарниры</u></b>					
Рожки отварные	180	15-00			
Греча отварная	150	20-00			
Соус основной	50	5-00			

Шеф-повар:

Т.С. Рорбах

Согласовано:  
 / Директор МАОУ «СОШ № 5»  
 О.В. Корнилова

Утверждаю:  
 Директор школьного питания  
 ИП Асманова О.В.  
 А.Ф. Шецова

## МЕНЮ

### 10 октября 2022 г

Наименования блюд	Выход	Цена	Наименования блюд	Выход	Цена
<b>Холодные блюда</b>			<b>Напитки</b>		
Салат из свёклы с сыром	100	33-00	Компот из свежих яблок	200	18-00
<b>Первые блюда</b>			Чай «Нури» (пакет) с/с, лимоном	200	11-00
Суп крестьянский	250	39-00	Чай «Нури» (пакет) с/с	200	8-00
<b>Вторые блюда</b>			Сок	200	25-00
			<b>Молочные блюда</b>		
Гуляш из говядины	50/50	92-00	Запеканка из творога со сгущённым молоком	100/30	72-00
Чахохбили из кур	70/75	68-00	Каша рисовая молочная	150	20-00
Антрекот из филе кур	50	68-00			
Тефтели в томатном соусе	70/30	68-00	<b>Мучные изделия</b>		
Котлета домашняя	50	35-00			
<b>Гарниры</b>			Хлеб	25	2-00
			Пицца	100	34-00
Капуста тушёная	180	42-00	Сосиска в тесте	75	29-00
Рожки отварные	180	15-00	Булочка с маком	75	20-00
Пюре гороховое	180	16-00	Булочка с маком	75	20-00
			Булочка со сгущ. молоком	75	20-00
Соус основной	50	5-00	Булочка с сыром	75	27-00
			Булочка «Косичка»	75	25-00
			Шаньга картофельная	75	20-00

Шеф-повар:

Т.С. Рорбах



Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 5»  
О.В. Корнилова

Утверждаю:  
Директор школьного питания  
ИИ Асманов О.В.  
А.Ф. Швецова

## МЕНЮ 11 октября 2022 г

Наименования блюд	Выход	Цена	Наименования блюд	Выход	Цена
<b>Холодные блюда</b>			<b>Напитки</b>		
Салат куриный с ананасом	100	55-00	Компот из свежих яблок	200	18-00
<b>Первые блюда</b>			Чай «Нури» (пакет) с/с, лимоном	200	11-00
Суп картофельный с рыбой	250	30-00	Чай «Нури» (пакет) с/с	200	8-00
<b>Вторые блюда</b>			Сок	200	25-00
<b>Горбуша припущенная</b>			<b>Молочные блюда</b>		
Биточек из минтая	70	37-00	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/30	72-00
Гуляш из говядины	50/50	92-00	Каша рисовая молочная	150	20-00
Бризоль по-французски	100/30	85-00	<b>Мучные изделия</b>		
Чахохбили из кур	70/75	68-00	Хлеб	25	2-00
Котлета домашняя	50	35-00	Пицца	100	34-00
<b>Гарниры</b>			Сосиска в тесте	75	29-00
Капуста тушёная	180	42-00	Булочка с сыром	75	27-00
Пюре картофельное	180	30-00	Булочка «Улитка»	75	25-00
Розжки отварные	180	15-00	Булочка «Прикамская»	75	27-00
Пюре гороховое	180	16-00	Пирожок с капустой	75	21-00
Соус основной	50	5-00	Слойка с яблоками (дрож.)	85	24-00
			Сочник с творогом	75	32-00

Шеф-повар:

Т.С. Рорбах

Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 5»  
О.В. Корнилова

Утверждаю:  
Директор школьного питания  
ИИ Асламиди О.В.  
А.Ф. Швецова

## МЕНЮ 12 октября 2022 г

Наименования блюд	Выход	Цена	Наименования блюд	Выход	Цена		
<b>Холодные блюда</b>			<b>Напитки</b>				
Салат «Емели»	100	55-00	Компот из свежих яблок	200	18-00		
<b>Первые блюда</b>			Чай «Нури» (пакет) с/с, лимоном	200	11-00		
Борщ из свежей капусты	250/10	32-00	Чай «Нури» (пакет) с/с	200	8-00		
<b>Вторые блюда</b>			Сок	200	25-00		
<b>Молочные блюда</b>			<b>Мучные изделия</b>				
Горбуша тушёная с овощами	75	90-00	Зелёная из творога со сгущённым молоком	100/30	72-00		
Рулет мясной с яйцом	100	72-00	Каша пшеничная молочная	150	20-00		
Филе кури «Медвежья лапа»	140	75-00	<b>Мучные изделия</b>				
Кури в томатном соусе с овощ.	100	72-00	<b>Хлеб</b>				
Котлета домашняя	50	35-00	Хлеб			25	2-00
<b>Гарниры</b>			<b>Пицца</b>			100	34-00
Капуста тушёная	180	42-00	Сосиска в тесте			75	29-00
Рожки отварные	180	15-00	Булочка с сыром			75	27-00
Греча отварная	150	20-00	Булочка со сгущ. молоком			75	20-00
<b>Соус основной</b>			Булочка с сахаром глазиров.			75	25-00
			Ватрушка с повидлом			75	20-00
			Ватрушка с творогом			75	25-00
			Шаньга картофельная			75	20-00
			Пирожное «Муравейник»			75	30-00

Шеф-повар:

Т.С. Горбих

Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 5»  
О.В. Корнилова

Утверждено:  
Директор школьного питания  
НИ Асманов О.В.  
А.Ф. Швецова

## МЕНЮ 15 октября 2022 г

Наименования блюд	Выход	Цена	Наименования блюд	Выход	Цена
<b>Холодные блюда</b>			<b>Напитки</b>		
Салат «Крабовый»	100	47-00	Компот из свежих яблок	200	18-00
<b>Первые блюда</b>			Чай «Нури» (пакет) с/с, лимоном	200	11-00
Суп гороховый	250	30-00	Чай «Нури» (пакет) с/с	200	8-00
<b>Вторые блюда</b>			Сок	200	25-00
<b>Минтай в картофельной «шубке»</b>			<b>Молочные блюда</b>		
Антрекот из филе кур	50	68-00	Каша геркулесовая молочная	150	20-00
Котлета домашняя	50	35-00			
<b>Гарниры</b>			<b>Мучные изделия</b>		
Резки отварные	180	15-00	Хлеб	25	2-00
Картофель запеченный с маслом	180	26-00	Пирожное «Муравейник»	75	30-00
			Пирожное «Медальон»	75	25-00
Соус основной	50	5-00			

Шеф-повар:

Т.С. Рорбах

Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 5»  
О.В. Корнилова

Утверждено:  
Директор школьного питания  
ИП Асмаилов О.В.  
Л.Ф. Швецова

## МЕНЮ

### 17 октября 2022 г

Наименования блюд	Выход	Цена	Наименования блюд	Выход	Цена
<b>Холодные блюда</b>			<b>Напитки</b>		
Салат «Римский»	100	55-00	Компот из свежих яблок	200	18-00
<b>Первые блюда</b>			Чай «Нури» (пакет) с/с, лимоном	200	11-00
Борщ из свежей капусты	250/10	32-00	Чай «Нури» (пакет) с/с	200	8-00
<b>Вторые блюда</b>			Сок	200	25-00
Бризоль «Нежный»	100/30	85-00	<b>Молочные блюда</b>		
Шашлык из филе кур	75	65-00	Запеканка из творога со сгущённым молоком	100/30	72-00
Чахохбили из кур	70/75	68-00	Каша рисовая молочная	150	20-00
Тефтели в томатном соусе	70/30	68-00	<b>Мучные изделия</b>		
Котлета домашняя	50	35-00			
<b>Гарниры</b>			Хлеб	25	2-00
Капуста тушёная	180	42-00	Пицца	100	34-00
Рожки отварные	180	15-00	Сосиска в тесте	75	29-00
Греча отварная	150	20-00	Булочка с сыром	75	27-00
Соус овощной	50	5-00	Булочка со сгущ. молоком	75	20-00
			Ватрушка с повидлом	75	20-00
			Ватрушка с творогом	75	25-00
			Слойка с капустой (пресная)	75	23-00
			Манник	75	20-00

Шеф-повар:

Т.С. Рорбах

Согласовано:  
 Директор МАОУ «СОШ № 5»  
 О.В. Корнилова

Утверждено:  
 Директор школьного питания  
 ИИ Асманов О.В.  
 А.Ф. Швецова

## МЕНЮ

### 18 октября 2022 г

Наименования блюд	Выход	Цена	Наименования блюд	Выход	Цена
<b>Холодные блюда</b>			<b>Напитки</b>		
Салат «Минутка»	100	55-00	Компот из свежих плодов	200	18-00
Салат из свёклы с сыром	100	33-00	Сок	200	25-00
<b>Первые блюда</b>			Чай «Лунь» (пакет) с/с, микролом	200	11-00
			Чай «Лунь» (пакет) с/с	200	8-00
Рассольник ленинградский	250/10	30-00			
<b>Вторые блюда</b>			<b>Мучные изделия</b>		
Горбуша « Праздничная» (горбуша, сыр)	100	90-00	Запеканка из творога со сметанным молоком	100/30	72-00
Бризоль « Нежный»	100/30	75-00	Каша овсяная молочная	150	20-00
Котлета домашняя	50	35-00			
Рулет куриный с сыром	100	70-00			
<b>Гарниры</b>			<b>Сладкие изделия</b>		
Рожки отварные	180	15-00	Углекислый напиток	25	2-00
Капуста тушёная	180	32-00	Пирожок	100	34-00
Пюре картофельное	180	30-00	Сдобная выпечка в тесте	75	29-00
Соус основной	50	5-00	Пирожок с сыром	75	27-00
			Пирожок с мясом	75	20-00
			Пирожок с повидлом глазир.	75	25-00
			Пирожок «Улитка»	75	25-00
			Пирожок с капустой	75	21-00
			Сдобная выпечка в яблоком	85	24-00

Шеф-повар:

Повар



Согласовано:  
 1. Директор МАОУ «СОШ № 5»  
 О.В. Корнилова

Утверждаю:  
 Директор школьного питания  
 ИП Асманова О.В.  
 А.Ф. Швецова

## МЕНЮ

### 19 октября 2022 г

Наименования блюд	Выход	Цена	Наименования блюд	Выход	Цена
<b>Холодные блюда</b>			<b>Напитки</b>		
Винегрет с сельдью	100	40-00	Компот из свежих плодов	200	18-00
<b>Первые блюда</b>			Сок	200	25-00
			Чай «Нури» (пакет) с/с, лимонам	200	11-00
Суп картофельный с фасолью	250	30-00	Чай «Нури» (пакет) с/с	200	8-00
<b>Вторые блюда</b>			<b>Молочные блюда</b>		
Плов из филе кур	200	81-00	Запеканка из творога со сгущённым молоком	100/30	72-00
«Стожки» мясные	100	68-00	Каша пшеничная молочная	150	20-00
Филе кури «Медвежья лапа»	140	75-00	<b>Мучные изделия</b>		
Торт из печени говядины	150	71-00			
Тефтели («Ёжики») в томатном соусе	70/30	68-00	Хлеб	25	2-00
Котлета домашняя	50	35-00	Пицца	100	34-00
<b>Гарниры</b>			Сосиска в тесте	75	29-00
			Булочка с сыром	75	27-00
Рожки отварные	180	15-00	Булочка со сгущ. молоком	75	20-00
Капуста тушёная	180	32-00	Булочка «Прикамская»	75	27-00
Рис отварной	180	22-00	Булочка с корицей	75	20-00
<b>Соус основной</b>	50	5-00	Шаньга картофельная	75	20-00
			Сочник с творогом	75	32-00

Шеф-повар:

Т.С. Горбах



Согласовано:  
 Директор МАОУ «СОШ № 5»  
 О.В. Корнилова

Утверждаю:  
 Директор школьного питания  
 ИП Асманьян О.В.  
 А.Ф. Швецова

## МЕНЮ

### 20 октября 2022 г

Наименования блюд	Выход	Цена	Наименования блюд	Выход	Цена
<b>Холодные блюда</b>			<b>Напитки</b>		
Сельдь «под шубой»	100	40-00	Компот из свежих плодов	200	18-00
			Сок	200	25-00
			Чай «Пури» (пакет) с/с, лимонам	200	11-00
<b>Первые блюда</b>			Чай «Пури» (пакет) с/с	200	8-00
Суп с макаронными изделиями	250	30-00			
<b>Вторые блюда</b>			<b>Молочные блюда</b>		
Горбуша припущенная с овощами в т/с	75/50	90-00	Запеканка из творога со сгущённым молоком	100/30	72-00
Гуляш из говядины	50/50	92-00			
«Стожки» мясные	100	62-00	Кама геркулесовая молочная	150	20-00
Тарт из печени говядины	150	71-00			
Котлеты домашняя	50	35-00	<b>Мучные изделия</b>		
<b>Гарниры</b>			Хлеб	25	2-00
			Пицца	100	34-00
			Сосиска в тесте	75	29-00
Рожки отварные	180	15-00	Булочка с сыром	75	27-00
Гречи отварная	150	20-00	Булочка с сахаром	75	20-00
			Булочка «Прикамская»	75	27-00
Соус основной	50	5-00	Шаньга картофельная	75	20-00
			Расстегай с мясом	75	25-00
			Сочник с творогом	75	32-00

Шеф-повар:

Т.С. Горбах

Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 5»  
О.В. Корнилова

Утверждает:  
Директор школьного питания  
НП Асманов О.В.  
А.Ф. Швецова

## МЕНЮ 21 октября 2022 г

Наименования блюд	Выход	Цена	Наименования блюд	Выход	Цена
<b>Холодные блюда</b>			<b>Напитки</b>		
Салат-коктейль куриный	100	53-00	Компот из свежих плодов	200	18-00
			Сок	200	25-00
<b>Первые блюда</b>			Чай «Нури» (пакет) с/с, лимонад	200	11-00
Суп картофельный с горбушей	250	30-00	Чай «Нури» (пакет) с/с	200	8-00
<b>Вторые блюда</b>			<b>Молочные блюда</b>		
Рулет куриный с морковью по-корейски	100	70-00	Залепапка из творога со сгущенным молоком	100/30	72-00
Филе кур запеченное с помидорами и сыром	100	69-00	Каша рисовая молочная	150	20-00
Торт из печени говядины	150	71-00	<b>Мучные изделия</b>		
Котлета домашняя	50	35-00			
<b>Гарниры</b>			Хлеб	25	2-00
			Пицца	100	34-00
Овощное рагу	180	36-00	Сосиска в тесте	75	29-00
Розжки отварные	180	15-00	Булочка с маком	75	20-00
Соус основной	50	5-00	Булочка «Улитка»	75	25-00
			Шаньга картофельная	75	20-00
			Расстегай с минтаем	75	27-00
			Пирожное «Турбинка»	75	25-00

Шеф-повар:

Т.С. Рорбах



Согласовано:  
 Директор МАОУ «СОШ № 5»  
 О.В. Корнилова

Утверждено:  
 Директор школьного питания  
 ИП Асманян О.В.  
 А.Ф. Швецова

## МЕНЮ

### 31 октября 2022 г

Наименования блюд	Выход	Цена	Наименования блюд	Выход	Цена
<b><u>Холодные блюда</u></b>			<b><u>Напитки</u></b>		
Помидоры с сыром	100	37-00	Компот из сухофруктов	200	18-00
			Сок	200	25-00
<b><u>Первые блюда</u></b>			Чай «Пури» (пакет) с/с, лимоном	200	11-00
Щи из свежей капусты	250	30-00	Чай «Пури» (пакет) с/с	200	8-00
<b><u>Вторые блюда</u></b>			<b><u>Молочные блюда</u></b>		
Минтай запечённый с овощами	70/50	75-00			
Мясо по-французски	230	130-00	Запеканка из творога со сгущённым молоком	100/30	72-00
Тефтели в томатном соусе	70/30	68-00	Каша геркулесовая молочная	150	20-00
Комплета домашняя	50	35-00			
<b><u>Гарниры</u></b>			<b><u>Мучные изделия</u></b>		
Капуста тушёная	180	32-00			
Рожки отварные	180	15-00	Хлеб	25	2-00
Гречи отварная	150	20-00	Пицца	100	34-00
			Сосиска в тесте	75	29-00
Соус основной	50	5-00	Булочка с маком	75	20-00
			Булочка со сгущёнкой	75	20-00
			Булочка с сахаром глазиров.	75	25-00
			Ватрушка с повидлом	75	20-00
			Ватрушка с творогом	75	25-00
			Кекс «Столичный»	75	25-00


Шеф-повар:

Т.С. Рорбах



Согласовано  
Директор МАОУ "СОШ № 5 "

Утверждаю  
Директор школьного питания  
ИП Асманкина О.В.

 О.В.Корнилова

 А.Ф.Швецова

**МЕНЮ двухразового питания (завтрак, второй завтрак)**

для обучающихся старше 11 лет диет №9

Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С
		Б	Ж	У		
<b>Понедельник 11.10.12</b>						
<b>Завтрак</b>						
Фрикадельки из говядины в соусе	100	10,99	10,63	7,32	168,83	0,49
Каша гречневая	200	11,40	10,46	49,43	337,40	0,00
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00	0,00
Чай без сахара	200	0,4	0,1	0,1	4,00	0,00
<b>ИТОГО: 93,33руб</b>	<b>550</b>	<b>26,09</b>	<b>21,79</b>	<b>73,55</b>	<b>597,23</b>	<b>0,49</b>
<b>Второй завтрак</b>						
Бутерброд с сыром	20/25	6,70	9,50	9,90	153,00	0,10
Чай без сахара	200	0,4	0,1	0,1	4,00	0,00
<b>ИТОГО: 32,75 руб</b>	<b>245</b>	<b>7,10</b>	<b>9,60</b>	<b>10,00</b>	<b>157,00</b>	<b>0,10</b>
<b>Вторник 12.10.12</b>						
<b>Завтрак</b>						
Кнели куриные	110	14,05	15,94	6,48	253,99	0,80
Пюре картофельное	200	4,20	8,08	31,06	213,96	6,80
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00	0,00
Чай без сахара	200	0,4	0,1	0,1	4,00	0,00
Фрукты свежие	150	0,75	0,00	40,50	165,00	10,00
<b>ИТОГО: 93,33руб</b>	<b>710</b>	<b>22,70</b>	<b>24,72</b>	<b>94,84</b>	<b>723,95</b>	<b>17,60</b>
<b>Второй завтрак</b>						
Омлет натуральный	100	9,70	15,02	2,52	184,23	0,32
Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,00
Чай без сахара	200	0,4	0,1	0,1	4,00	0,00
<b>ИТОГО: 32,75 руб</b>	<b>325</b>	<b>11,75</b>	<b>15,42</b>	<b>10,97</b>	<b>231,73</b>	<b>0,32</b>
<b>Среда 13.10.12</b>						
<b>Завтрак</b>						
Тефтели из говядины с соусом	100	9,50	15,30	11,40	221,00	0,80
Каша перловая	200	6,11	8,97	41,95	279,00	0,00
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00	0,00
Чай без сахара	200	0,4	0,1	0,1	4,00	0,00
<b>ИТОГО: 93,33руб</b>	<b>550</b>	<b>19,31</b>	<b>24,97</b>	<b>70,15</b>	<b>591,00</b>	<b>0,80</b>
<b>Второй завтрак</b>						
Запеканка из творога б.с	200	28,80	30,24	28,67	509,00	0,72
Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,00
Чай без сахара	200	0,4	0,1	0,1	4,00	0,00
<b>ИТОГО: 32,75 руб</b>	<b>405</b>	<b>30,85</b>	<b>30,64</b>	<b>37,12</b>	<b>556,50</b>	<b>0,72</b>
<b>Завтрак</b>						
Шницель из говядины	100	17,00	17,50	14,30	286,00	0,00
Капуста тушеная	200	7,40	7,20	7,80	126,00	34,00

Согласовано  
Директор МАОУ "СОШ № 5"

О.В.Корнилова

Утверждаю  
Директор школьного питания  
ИП Асманян О.В.

А.Ф.Швецова

**МЕНЮ двухразового питания (завтрак, второй завтрак)**

для обучающихся старше 11 лет диета №9

	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	Витамин С
			Б	Ж	У		
Понедельник 10.10.22	<b>Завтрак</b>						
	Тефтели из говядины	100	9,97	16,06	11,97	232,05	0,84
	Каша гречневая	200	11,40	10,46	49,43	337,40	0,00
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00	0,00
	Чай без сахара	200	0,4	0,1	0,1	4,00	0,00
	<b>ИТОГО: 93,33руб</b>	<b>550</b>	<b>25,07</b>	<b>27,22</b>	<b>78,20</b>	<b>660,45</b>	<b>0,84</b>
	<b>Второй завтрак</b>						
	Омлет натуральный	100	9,70	15,02	2,52	184,23	0,32
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,00
	Чай без сахара	200	0,4	0,1	0,1	4,00	0,00
<b>ИТОГО: 32,75 руб</b>	<b>325</b>	<b>11,75</b>	<b>15,42</b>	<b>10,97</b>	<b>231,73</b>	<b>0,32</b>	
Вторник 11.10.22	<b>Завтрак</b>						
	Котлета рыбная	100	13,90	2,10	9,60	113,00	0,40
	Пюре картофельное	260	4,20	8,08	31,06	213,96	6,80
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00	0,00
	Чай без сахара	200	0,4	0,1	0,1	4,00	0,00
	Фрукты свежие	150	0,75	0,00	40,50	165,00	10,00
	<b>ИТОГО: 93,33руб</b>	<b>700</b>	<b>22,55</b>	<b>10,88</b>	<b>97,96</b>	<b>582,96</b>	<b>17,20</b>
	<b>Второй завтрак</b>						
	Каша геркулесовая жидкая	150	5,69	8,01	22,94	186,64	1,31
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,00
Чай без сахара	200	0,4	0,1	0,1	4,00	0,00	
<b>ИТОГО: 32,75 руб</b>	<b>405</b>	<b>7,74</b>	<b>8,41</b>	<b>31,39</b>	<b>234,14</b>	<b>1,31</b>	
Среда 14.10.22	<b>Завтрак</b>						
	Кура в соусе	120	13,59	13,59	4,10	192,00	2,29
	Каша перловая	180	5,50	8,08	37,76	251,10	0,09
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00	0,09
	Чай без сахара	200	0,4	0,1	0,1	4,00	0,09
	<b>ИТОГО: 93,33руб</b>	<b>550</b>	<b>22,79</b>	<b>22,37</b>	<b>58,66</b>	<b>534,10</b>	<b>2,29</b>
	<b>Второй завтрак</b>						
	Каша пшеничная молочная	200	6,04	7,28	34,60	227,17	1,46
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,00
	Чай без сахара	200	0,4	0,1	0,1	4,00	0,00
<b>ИТОГО: 32,75 руб</b>	<b>425</b>	<b>8,09</b>	<b>7,68</b>	<b>43,05</b>	<b>274,67</b>	<b>1,46</b>	
	<b>Завтрак</b>						
	Голубец летний	130	9,37	9,55	7,04	151,72	12,40

Согласовано  
Директор МАОУ "СОШ № 5 "

  
О.В.Корнилова

Утверждаю  
Директор школьного питания  
ИП Асманян О.В.

  
А.Ф.Швецова

**МЕНЮ** двухразового питания(завтрак, второй завтрак)

для обучающихся старше 11 лет диета №9

Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С
		Б	Ж	У		
<b>Понедельник 05.10.12</b>						
<b>Завтрак</b>						
Фрикадельки из говядины в соусе	100	10,99	10,63	7,32	168,83	0,49
Каша гречневая	200	11,40	10,46	49,43	337,40	0,00
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00	0,00
Чай без сахара	200	0,4	0,1	0,1	4,00	0,00
<b>ИТОГО: 93,33руб</b>	<b>550</b>	<b>26,09</b>	<b>21,79</b>	<b>73,55</b>	<b>597,23</b>	<b>0,49</b>
<b>Второй завтрак</b>						
Бутерброд с сыром	20/25	6,70	9,50	9,90	153,00	0,10
Чай без сахара	200	0,4	0,1	0,1	4,00	0,00
<b>ИТОГО: 32,75 руб</b>	<b>245</b>	<b>7,10</b>	<b>9,60</b>	<b>10,00</b>	<b>157,00</b>	<b>0,10</b>
<b>Вторник 06.10.12</b>						
<b>Завтрак</b>						
Кнели куриные	110	14,05	15,94	6,48	253,99	0,80
Пюре картофельное	200	4,20	8,08	31,06	213,96	6,80
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00	0,00
Чай без сахара	200	0,4	0,1	0,1	4,00	0,00
Фрукты свежие	150	0,75	0,00	40,50	163,00	10,00
<b>ИТОГО: 93,33руб</b>	<b>710</b>	<b>22,70</b>	<b>24,72</b>	<b>94,84</b>	<b>723,95</b>	<b>17,60</b>
<b>Второй завтрак</b>						
Омлет натуральный	100	9,70	15,02	2,52	184,23	0,32
Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,00
Чай без сахара	200	0,4	0,1	0,1	4,00	0,00
<b>ИТОГО: 32,75 руб</b>	<b>325</b>	<b>11,75</b>	<b>15,42</b>	<b>10,97</b>	<b>231,73</b>	<b>0,32</b>
<b>Среда 05.10.12</b>						
<b>Завтрак</b>						
Тефтели из говядины с соусом	100	9,50	15,30	11,40	221,00	0,80
Каша перловая	200	6,11	8,97	41,95	279,00	0,00
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00	0,00
Чай без сахара	200	0,4	0,1	0,1	4,00	0,00
<b>ИТОГО: 93,33руб</b>	<b>550</b>	<b>19,31</b>	<b>24,97</b>	<b>70,15</b>	<b>591,00</b>	<b>0,80</b>
<b>Второй завтрак</b>						
Запеканка из творога б/с	200	28,80	30,24	28,67	509,00	0,72
Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,00
Чай без сахара	200	0,4	0,1	0,1	4,00	0,00
<b>ИТОГО: 32,75 руб</b>	<b>405</b>	<b>30,85</b>	<b>30,64</b>	<b>37,12</b>	<b>556,50</b>	<b>0,72</b>
<b>Завтрак</b>						
Шницель из говядины	100	17,80	17,50	14,30	286,00	0,00
Капуста тушеная	200	7,40	7,20	7,80	126,00	34,00

Согласовано

Директор МАОУ "СОШ№5"

г. Чусовый ул. 50 лет ВЛКСМ, 2/3

О.В.Корнилова

Утверждаю

Директор школьного питания

НП Асманкин О.В.

А.Ф.Швецова

**МЕНЮ** одноразового питания (завтрак)

для обучающихся старше 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С
			Б	Ж	У		
Понедельник	Фрикадельки из говядины в соусе	100	10,26	9,93	6,84	157,58	0,49
	Каша гречневая	200	11,40	10,46	49,43	337,40	0,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Напиток витаминный "Витоника"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
	<b>ИТОГО : 93,33 руб</b>	<b>550</b>	<b>25,46</b>	<b>20,79</b>	<b>97,87</b>	<b>692,98</b>	<b>20,49</b>
Вторник	Кнели куриные с рисом	110	14,05	15,94	6,48	253,99	0,80
	Пюре картофельное	180	3,78	7,27	27,95	192,56	6,12
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Компот из яблок с лимоном	200	0,30	0,20	25,10	103,00	3,30
	Фрукты свежие	150	0,75	0,00	40,50	165,00	10,00
	<b>ИТОГО : 93,33 руб</b>	<b>670</b>	<b>22,68</b>	<b>23,81</b>	<b>122,63</b>	<b>832,55</b>	<b>20,22</b>
Среда	Бюски из говядины с соусом	100	9,50	15,30	11,40	221,00	0,80
	Макаронные изделия	200	7,05	0,90	38,71	193,20	0,02
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Компот из с/ф	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,50
	<b>ИТОГО : 93,33 руб</b>	<b>550</b>	<b>20,85</b>	<b>16,60</b>	<b>99,71</b>	<b>642,20</b>	<b>1,32</b>
Четверг	Шницель из говядины с соусом	120	13,79	13,85	13,54	233,91	0,81
	Рис отварной	180	4,42	7,28	40,57	245,52	0,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Компот из клюквы	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,80
	<b>ИТОГО : 93,33 руб</b>	<b>550</b>	<b>22,31</b>	<b>21,53</b>	<b>96,81</b>	<b>678,43</b>	<b>1,61</b>
Пятница	Биточек куриный	100	15,00	10,62	9,25	188,52	0,85
	Овощное рагу	200	4,20	10,60	17,00	150,00	13,48
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Напиток витаминный "Витоника"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
	Фрукты свежие	150	0,75	0,00	40,50	165,00	10,00
	<b>ИТОГО : 93,33 руб</b>	<b>700</b>	<b>23,75</b>	<b>21,62</b>	<b>108,35</b>	<b>701,52</b>	<b>44,33</b>
Суббота	Затеканка картофельная с мясом	70/180	21,00	21,10	17,00	342,00	3,60
	Соус томатный	50	0,71	1,20	4,63	32,35	1,35
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00
	<b>ИТОГО : 93,33 руб</b>	<b>550</b>	<b>25,63</b>	<b>22,70</b>	<b>59,23</b>	<b>552,35</b>	<b>4,95</b>

Шеф – повар:

Т.С.Рорбах

17.10.22  
18.10.22  
19.10.22  
20.10.22  
21.10.22  
22.10.22

Согласовано  
 Директор МАОУ "СОШ №5"  
 г. Чусовой ул. 50 лет ВЛКСМ, 2/3  
 О.В. Корнилова

Утверждаю  
 Директор школьного питания  
 ИИТ Арманкин О.В.  
 А.Ф. Швецова

**МЕНЮ**  
**одиоразового питания (обед)**  
 для обучающихся старше 11 лет

Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	Витамин С	
		Б	Ж	У			
<b>Понедельник</b>	Борщ из свежей капусты	250/10	1,90	6,66	10,81	111,11	10,86
	Фрикадельки из говядины в соусе	100	10,26	9,93	6,84	157,58	0,46
	Каши гречневая	200	11,40	10,46	49,43	337,40	0,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Напиток витаминный "Витощка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
	<b>ИТОГО : 93,33 руб</b>	<b>800</b>	<b>27,36</b>	<b>27,45</b>	<b>108,68</b>	<b>804,09</b>	<b>31,32</b>
<b>Вторник</b>	Рассольник ленинградский	250/10	5,03	11,30	32,38	149,60	7,68
	Кисель куриный с рисом	110	14,05	15,94	6,48	253,99	0,80
	Пюре картофельное	180	3,78	7,27	27,95	192,56	6,12
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Компот из яблок с лимоном	200	0,30	0,20	25,10	103,00	3,30
	<b>ИТОГО : 93,33 руб</b>	<b>800</b>	<b>26,96</b>	<b>35,11</b>	<b>114,51</b>	<b>817,15</b>	<b>17,90</b>
<b>Среда</b>	Суп картофельный с бобовыми	250	3,92	4,28	16,12	118,60	8,67
	Ближники из говядины с соусом	100	9,50	15,30	11,40	221,00	0,80
	Макаронные изделия	200	7,05	0,90	38,71	193,20	0,02
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Компот из с/ф	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,50
	<b>ИТОГО : 93,33 руб</b>	<b>800</b>	<b>24,77</b>	<b>20,88</b>	<b>115,83</b>	<b>760,80</b>	<b>9,99</b>
<b>Четверг</b>	Суп с макаронными изделиями картофелем	250	2,83	2,86	21,76	124,09	7,96
	Шницель из говядины с соусом	120	13,79	13,85	13,54	233,91	0,81
	Рис отварной	180	4,42	7,28	40,57	243,52	0,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Компот из изюма	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,80
	<b>ИТОГО : 93,33 руб</b>	<b>800</b>	<b>25,14</b>	<b>24,39</b>	<b>118,57</b>	<b>802,52</b>	<b>9,57</b>
<b>Пятница</b>	Суп картофельный с рыбой	250	6,62	8,31	21,28	184,48	12,12
	Виточек куриный	100	15,00	10,62	9,25	188,52	0,85
	Овощное рагу	200	4,20	10,60	17,00	150,00	13,48
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Напиток витаминный "Витощка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
	<b>ИТОГО : 93,33 руб</b>	<b>800</b>	<b>29,62</b>	<b>29,93</b>	<b>89,13</b>	<b>721,00</b>	<b>46,45</b>
Суп крестьянский с крупой	250/10	2,31	7,74	15,43	140,59	9,95	

21.10.22  
 10.10.22  
 19.10.22  
 18.10.22

Согласовано  
 Директор МБОУ "СВУУ№14"  
 "Подросток"

В.М.Максимова

Утверждаю  
 Директор школьного питания  
 ИП Асмацкин О.В.  
 А.Ф.Швецова

**МЕНЮ** одноразового питания  
 для обучающихся старше 11 лет

18.10.22  
 19.10.22  
 20.10.22

	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	Витамин С
			Б	Ж	У		
Понедельник	Фрикадельки из говядины в соусе	100	10,26	9,93	6,84	157,58	0,49
	Каша гречневая	200	11,40	10,46	49,43	337,40	0,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Напиток витаминный "Витосика"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
	<b>ИТОГО: 88,05 руб</b>	<b>550</b>	<b>25,46</b>	<b>20,79</b>	<b>97,87</b>	<b>692,98</b>	<b>20,49</b>
Вторник	Кнели куриные с рисом	110	14,05	15,94	6,48	253,99	0,80
	Щуря картофельное	180	3,78	7,27	27,95	192,56	6,12
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Компот из яблок с лимоном	200	0,30	0,20	25,10	103,00	3,30
	Фрукты свежие	150	0,75	0,00	40,50	165,00	10,00
<b>ИТОГО: 88,05 руб</b>	<b>690</b>	<b>22,68</b>	<b>23,81</b>	<b>122,63</b>	<b>832,55</b>	<b>20,22</b>	
Среда	Бжени из говядины с соусом	100	9,30	15,30	11,40	221,00	0,80
	Макаронные изделия	200	7,00	0,00	38,71	193,20	0,02
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Компот из с/ф	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,50
	<b>ИТОГО: 88,05 руб</b>	<b>550</b>	<b>20,60</b>	<b>15,60</b>	<b>99,71</b>	<b>642,20</b>	<b>1,32</b>
Четверг	Шницель из говядины в соусе	120	13,56	13,85	13,54	233,91	0,81
	Рис отварной	180	4,44	7,28	40,57	245,52	0,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Компот из яблок	200	0,00	0,00	20,10	81,00	0,80
	<b>ИТОГО: 88,05 руб</b>	<b>550</b>	<b>22,80</b>	<b>21,53</b>	<b>96,81</b>	<b>678,43</b>	<b>1,61</b>
Пятница	Биточек куриный	100	15,00	10,00	9,25	188,52	0,85
	Омлетное рагу	200	4,00	10,00	17,00	150,00	13,48
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Напиток витаминный "Витосика"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
	<b>ИТОГО: 88,05 руб</b>	<b>550</b>	<b>23,80</b>	<b>21,40</b>	<b>67,85</b>	<b>536,52</b>	<b>34,33</b>

Шеф-повар:

Т. Горбач

Согласовано  
 Директор МАОУ "СОШ №5"  
 г. Чусовой ул. 50 лет ВЛКСМ, 2/3  
 О.В. Корнилова

Утверждаю  
 Директор школьного питания  
 ИП Левакин О.В.  
 А.Ф. Швецова

### МЕНЮ одnorазового питания (завтрак)

для обучающихся старше 11 лет

Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	Витамины С
		Б	Ж	У		
<b>Понедельник</b>						
Тефтели из говядины в соусе красном основном	120	9,79	15,78	13,26	233,94	0,80
Макаронные изделия	180	6,79	0,81	34,84	173,88	0,02
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Напиток витаминный "Витощка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
<b>ИТОГО : 93,33 руб</b>	<b>550</b>	<b>20,38</b>	<b>16,99</b>	<b>89,70</b>	<b>605,82</b>	<b>20,82</b>
<b>Вторник</b>						
Котлета рыбная	100	14,00	2,10	9,60	113,00	0,50
Пюре картофельное	180	3,78	7,27	27,95	192,56	6,12
Хлеб пшеничный	50	3,89	0,40	22,60	118,00	0,00
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00
Фрукты свежие	150	0,75	0,00	40,50	165,00	16,00
<b>ИТОГО : 93,33 руб</b>	<b>680</b>	<b>22,45</b>	<b>9,77</b>	<b>115,65</b>	<b>648,56</b>	<b>16,62</b>
<b>Среда</b>						
Кура в соусе	120	13,59	13,59	4,10	192,00	2,28
Рис отварной	180	4,42	7,28	40,57	243,52	0,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из с/ф	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,50
<b>ИТОГО : 93,33 руб</b>	<b>550</b>	<b>22,31</b>	<b>21,27</b>	<b>94,27</b>	<b>665,52</b>	<b>2,78</b>
<b>Четверг</b>						
Голубец лепивый	120	7,49	7,64	5,63	136,55	11,16
Каша гречневая	200	11,40	10,46	49,43	337,40	0,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из изюма	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,80
<b>ИТОГО : 93,33 руб</b>	<b>570</b>	<b>22,99</b>	<b>18,50</b>	<b>97,76</b>	<b>672,95</b>	<b>11,96</b>
<b>Пятница</b>						
Рагу из птицы	70/150	18,92	19,74	20,84	340,11	13,07
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Напиток витаминный "Витощка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
Фрукты свежие	150	0,75	0,00	40,50	165,00	10,00
<b>ИТОГО : 93,33 руб</b>	<b>620</b>	<b>23,47</b>	<b>20,14</b>	<b>102,94</b>	<b>703,11</b>	<b>43,07</b>
<b>Суббота</b>						
Котлета из говядины с соусом	120	13,79	13,85	13,54	233,91	0,81
Макаронные изделия	180	6,79	0,81	34,84	173,88	0,02
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00
<b>ИТОГО : 93,33 руб</b>	<b>550</b>	<b>24,50</b>	<b>15,06</b>	<b>85,98</b>	<b>585,79</b>	<b>0,83</b>

Шеф – повар:

Т.С. Горбах

10.10.22  
11.10.  
12.10.  
13.10.  
14.10.  
15.10.

*Горбах*



Согласовано  
 Директор МАОУ "СОШ №5"  
 г. Чусовый ул. 50 лет ВЛКСМ, 2/3  
 О. В. Корнилова

Утверждаю  
 Директор школьного питания  
 ИП Асмашкин О. В.  
 А. Ф. Швецова

**МЕНЮ**  
**одноразового питания (обед)**  
 для обучающихся старше 11 лет

Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С	
		Б	Ж	У			
<i>Полденок</i> Полденок	Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	2,09	6,33	10,64	107,93	18,47
	Тефтели из говядины в соусе	120	9,79	13,78	13,26	233,94	0,80
	Макаронные изделия	180	6,79	0,81	34,84	173,88	0,02
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Напиток витаминный "Виташка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
	<b>ИТОГО : 93,33 руб</b>	<b>810</b>	<b>22,47</b>	<b>23,32</b>	<b>100,34</b>	<b>713,75</b>	<b>39,29</b>
<i>Вторник</i> Вторник	Свекольник со сметаной	250/10	1,93	6,34	10,50	104,16	9,18
	Котлета рыбная	100	14,00	2,10	9,60	113,00	0,50
	Пюре картофельное	200	4,20	8,08	31,06	213,96	6,80
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00
	<b>ИТОГО : 93,33 руб</b>	<b>810</b>	<b>24,05</b>	<b>16,92</b>	<b>88,76</b>	<b>609,12</b>	<b>16,48</b>
<i>Среда</i> Среда	Рассольник домашний	250/10	6,28	14,12	40,47	188,00	12,47
	Кури в соусе	120	13,59	13,59	4,10	192,00	2,28
	Рис отварной	180	4,42	7,28	40,57	245,52	0,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Компот из с/ф	200	0,50	9,00	27,00	110,00	0,50
	<b>ИТОГО : 93,33 руб</b>	<b>810</b>	<b>28,59</b>	<b>35,39</b>	<b>134,74</b>	<b>853,52</b>	<b>15,25</b>
<i>Четверг</i> Четверг	Суп крестьянский с крупой	250/10	2,31	7,74	15,43	140,59	9,95
	Голубец капустный	120	7,49	7,64	5,63	136,55	11,16
	Каши гречневая	180	10,26	9,42	44,49	303,66	0,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Компот из яблок	200	0,30	0,00	20,19	81,00	0,80
	<b>ИТОГО : 93,33 руб</b>	<b>810</b>	<b>24,16</b>	<b>25,20</b>	<b>108,25</b>	<b>779,80</b>	<b>21,91</b>
<i>Пятница</i> Пятница	Суп из овощей с фасолью	250	4,90	5,35	20,15	148,25	5,80
	Рис из птицы	70/150	18,92	19,74	20,84	340,11	13,07
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Напиток витаминный "Виташка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
	Фрукты свежие	150	0,75	0,00	40,50	165,00	10,00
	<b>ИТОГО : 93,33 руб</b>	<b>870</b>	<b>28,37</b>	<b>25,49</b>	<b>123,09</b>	<b>851,36</b>	<b>48,87</b>
<i>Суббота</i> Суббота	Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	2,09	6,33	10,64	107,93	18,47
	Овощи натуральные	20	0,20	0,02	0,62	7,00	2,50
	Котлета из говядины	100	17,80	17,50	14,30	286,00	0,00
	Макаронные изделия	180	6,79	0,81	34,84	173,88	0,02
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00

Составлено  
 Директор МАОУ "СОШ№5"  
 г. Чусовой ул. Совет ВЛКСМ, 2/3  
 О.В. Корнилова

Утверждено  
 Директор школьного питания  
 ИП Аскация О.В.  
 А.Ф. Швецова

### МЕНЮ одноразового питания (завтрак)

для обучающихся старше 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С
			Б	Ж	У		
Понедельник 02.10.22	Фрикадельки из говядины в соусе	100	10,26	9,93	6,84	157,58	0,19
	Каша гречневая	200	11,40	10,46	49,43	337,40	0,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Напиток витаминный "Витоника"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
	<b>ИТОГО : 93,33 руб</b>	<b>550</b>	<b>25,46</b>	<b>20,79</b>	<b>97,87</b>	<b>692,98</b>	<b>20,19</b>
Вторник 03.10.22	Кнели куриные с рисом	110	14,03	15,94	6,48	253,99	0,80
	Пюре картофельное	180	3,78	7,27	27,95	192,56	6,12
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Компот из яблок с лимоном	200	0,30	0,20	25,10	103,00	3,30
	Фрукты свежие	150	0,75	0,00	40,50	165,00	10,00
	<b>ИТОГО : 93,33 руб</b>	<b>670</b>	<b>22,68</b>	<b>23,81</b>	<b>122,63</b>	<b>832,55</b>	<b>20,22</b>
Среда 04.10.22	Ежики из говядины с соусом	100	9,50	15,30	11,40	221,00	0,80
	Макаронные изделия	200	7,05	0,90	38,71	193,20	0,02
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Компот из с/ф	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,50
	<b>ИТОГО : 93,33 руб</b>	<b>550</b>	<b>20,85</b>	<b>16,60</b>	<b>99,71</b>	<b>642,20</b>	<b>1,32</b>
Четверг 05.10.22	Шницель из говядины с соусом	120	13,79	13,85	13,54	233,91	0,81
	Рис отварной	180	4,42	7,28	40,57	245,52	0,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Компот из яблок	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,80
	<b>ИТОГО : 93,33 руб</b>	<b>550</b>	<b>22,31</b>	<b>21,53</b>	<b>96,81</b>	<b>678,43</b>	<b>1,61</b>
Пятница 06.10.22	Биточек куриный	100	15,00	10,62	9,25	188,52	0,85
	Овощное рагу	200	4,20	10,60	17,00	150,00	13,48
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Напиток витаминный "Витоника"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
	Фрукты свежие	150	0,75	0,00	40,50	165,00	10,00
	<b>ИТОГО : 93,33 руб</b>	<b>700</b>	<b>23,75</b>	<b>21,62</b>	<b>108,35</b>	<b>701,52</b>	<b>44,33</b>
Суббота 07.10.22	Запеканка картофельная с мясом	70/180	21,00	21,10	17,00	342,00	3,60
	Соус томатный	50	0,71	1,20	4,63	32,35	1,35
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00
	<b>ИТОГО : 93,33 руб</b>	<b>550</b>	<b>25,63</b>	<b>22,70</b>	<b>59,23</b>	<b>552,35</b>	<b>4,95</b>

Шеф-повар:

Т.С. Порбах

Согласовано  
 Директор МАОУ "СОШ №5"  
 г. Чусовой, ул. 50 лет ВЛКСМ, 2/3  
 О.В. Корнилова

Утверждаю  
 Директор школьного питания  
 ИП Асмакин О.В.  
 А.Ф. Швецова

**МЕНЮ**  
**одноразового питания (обед)**  
 для обучающихся старше 11 лет

Наименование блюд	Восход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С	
		Б	Ж	У			
Понедельник 09.10.22	Борщ из свежей капусты	250/10	1,90	6,66	10,81	111,11	10,86
	Фрикадельки из говядины в соусе	100	10,26	9,93	6,84	157,58	0,46
	Каша гречневая	200	11,40	10,46	49,43	337,40	0,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Напиток витаминный "Виташка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
	<b>ИТОГО : 93,33 руб</b>	<b>800</b>	<b>27,36</b>	<b>27,45</b>	<b>108,68</b>	<b>804,09</b>	<b>31,32</b>
Вторник 10.10.22	Рассольник ленинградский	250/10	5,03	11,30	32,38	149,60	7,68
	Кнели куриные с рисом	110	14,05	15,94	6,48	253,99	0,80
	Пюре картофельное	180	3,78	7,27	27,95	192,56	6,12
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Компот из яблок с лимоном	200	0,30	0,20	25,10	103,00	3,30
	<b>ИТОГО : 93,33 руб</b>	<b>800</b>	<b>26,96</b>	<b>35,11</b>	<b>114,51</b>	<b>817,15</b>	<b>17,90</b>
Среда 11.10.22	Суп картофельный с бобовыми	250	3,92	4,28	16,12	118,60	8,67
	Ёжики из говядины с соусом	100	9,50	15,30	11,40	221,00	0,80
	Макаронные изделия	200	7,05	0,90	38,71	193,20	0,02
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Компот из с/ф	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,50
	<b>ИТОГО : 93,33 руб</b>	<b>800</b>	<b>24,77</b>	<b>20,88</b>	<b>115,83</b>	<b>760,80</b>	<b>9,99</b>
Четверг 12.10.22	Суп с макаронными изделиями картофелем	250	2,83	2,86	21,76	124,09	7,96
	Щицель из говядины с соусом	120	13,79	13,85	13,54	233,91	0,81
	Рис отварной	180	4,42	7,28	40,57	245,52	0,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Компот из изюма	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,80
	<b>ИТОГО : 93,33 руб</b>	<b>800</b>	<b>25,14</b>	<b>24,39</b>	<b>118,57</b>	<b>802,52</b>	<b>9,57</b>
Пятница 13.10.22	Суп картофельный с рыбой	250	6,62	8,31	21,28	184,48	12,12
	Биточек куриный	100	15,00	10,62	9,25	188,53	0,85
	Овощное рагу	200	4,20	10,60	17,00	150,00	13,48
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Напиток витаминный "Виташка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
	<b>ИТОГО : 93,33 руб</b>	<b>800</b>	<b>29,62</b>	<b>29,93</b>	<b>89,13</b>	<b>721,00</b>	<b>46,45</b>
Суп крестьянский с крупой	250/10	2,31	7,74	15,43	140,59	9,95	