

Составлено:
Директор МАОУ «СОШ № 5»
О.В. Корнилова

Утверждено:
Директор школьного питания
ИИ Асламжол О.В.
А.Ф. Швецова

МЕНЮ 12 января 2023 г

Наименования блюд	Выход	Цена	Наименования блюд	Выход	Цена
Холодные блюда			Напитки		
Салат крабовый с огурцом со.	100	47-00	Компот из сухофруктов	200	20-00
			Сок	200	25-00
Первые блюда			Чай «Нури» (пакет) с/с, лимоном	200	11-00
Щи из свежей капусты	250	30-00	Чай «Нури» (пакет) с/с	200	8-00
Вторые блюда			Молочные блюда		
Минтай жареный в яйце	90	55-00	Каша рисовая молочная	150	20-00
Филе куриное запеченное в слоеном тесте	125	78-00	Мучные изделия		
Голубец ленивый	100/30	62-00	Хлеб	25	2-00
Котлета домашняя	50	35-00	Пицца	100	34-00
Гарниры			Сосиска в тесте	75	29-00
Капуста тушеная	180	32-00	Булочка с маком	75	20-00
Розетки отварные	180	15-00	Булочка со сгущенкой	75	20-00
Греча отварная	150	20-00	Нирозжок с капустой	75	21-00
Соус основной	50	5-00	Слойка с яблоком (др)	85	25-00
			Слойка с ветчиной и сыром	75	30-00
			Сочник с творогом	75	32-00

Шеф-повар:

Т.С. Рорбах *Т.С. Рорбах*

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 5»
О.В. Корнилова


Утверждаю:
Директор школьного питания
НШ Аманжол О.В.
А.Ф. Швецова


МЕНЮ 13 января 2023 г

Наименования блюд	Выход	Цена	Наименования блюд	Выход	Цена
Холодные блюда			Напитки		
Салат из курицы с фасолью	100	53-00	Компот из сухофруктов	200	20-00
			Сок	200	25-00
Первые блюда			Чай «Нури» (пакет) с/с, лимоном	200	11-00
Суп картофельный с бобовыми	250	30-00	Чай «Нури» (пакет) с/с	200	8-00
Вторые блюда			Молочные блюда		
Филе куриное запаренное с ананасом и сыром	100	72-00	Каша геркулесовая молочная	150	20-00
Кура отварная	100	58-00			
Бифштекс рубленый	70	92-00	Мучные изделия		
Котлета домашняя	50	35-00	Хлеб	25	2-00
Гарниры			Пицца	100	34-00
			Сосиска в тесте	75	29-00
Рожки отварные	180	15-00	Булочка с сыром	75	27-00
Рис отварной	180	22-00	Булочка с сахаром	75	20-00
			Булочка «Улитка»	75	25-00
Соус основной	50	5-00	Безли Уральский	75	27-00
			Коржик молочный	75	23-00

Шеф-повар:

Т.С. Рорбах *Т.С. Рорбах*

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 5»
 О.В. Коршукова

Утверждено:
Директор школьного питания
ИП Асмаиловой О.В.
 А.Ф. Швецова


МЕНЮ

14 января 2023 г

Наименования блюд	Выход	Цена	Наименования блюд	Выход	Цена
<u>Холодные блюда</u>			<u>Напитки</u>		
Салат крабовый с огурцом св.	100	47-00	Компот из сухофруктов	200	20-00
			Сок	200	25-00
<u>Первые блюда</u>			Чай «Нури» (пакет) с/с, лимонат	200	11-00
Суп картофельный с горбушей	250	30-00	Чай «Нури» (пакет) с/с	200	8-00
<u>Вторые блюда</u>			<u>Молочные блюда</u>		
Минтай с картофельной «шубкой»	130	61-00	Каша рисовая молочная	180	23-00
Мясо по-французски	230	130-00	<u>Мучные изделия</u>		
Котлета домашняя	50	35-00	Хлеб	25	2-00
<u>Гарниры</u>			Сочник с творогом	75	32-00
			Манник	75	20-00
Капуста тушёная	180	32-00			
Ромски отварные	180	15-00			
Греча отварная	150	20-00			
Соус основной	50	5-00			

Шеф-повар:

Т.С. Рорбах 

Согласовано:
Директор МАДУ «СОШ № 5»
 О.В. Корнилова


Утверждено:
Директор школьного питания
ИИ Ледринский О.В.
 А.Ф. Швенова


МЕНЮ

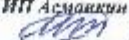
16 января 2023 г

Наименования блюд	Выход	Цена	Наименования блюд	Выход	Цена
<u>Холодные блюда</u>			<u>Напитки</u>		
Салат из курицы с фасолью	100	53-00	Компот из сухофруктов	200	20-00
			Сок	200	25-00
<u>Первые блюда</u>			Чай «Нури» (пакет) с/с, лимоном	200	11-00
Борщ из свежей капусты	250/10	32-00	Чай «Нури» (пакет) с/с	200	8-00
<u>Вторые блюда</u>			<u>Молочные блюда</u>		
Плов из филе кур	200	81-00	Каша рисовая молочная	180	23-00
Шамлык из филе кур	75	65-00			
Филе куриное в слоёном тесте	125	78-00			
Фрикадельки в томатном соусе	70/30	68-00	<u>Мучные изделия</u>		
Котлета домашняя	50	35-00	Хлеб	25	2-00
<u>Гарниры</u>			Пицца	100	34-00
			Колбаса в тесте	75	29-00
Капуста тушёная	180	32-00	Булочка со сгущёнкой	75	20-00
Рожки отварные	180	15-00	Ватрушка с повидлом	75	20-00
Греча отварная	150	20-00	Ватрушка с творогом	75	25-00
			Слойка с ветчиной и сыром	75	30-00
Соус основной	50	5-00	Коржик молочный	75	23-00

Шеф-повар:

Т.С. Рорбах 

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 5»
 О.В. Короткова

Утверждаю:
Директор школьного питания
ИП Асмайки О.В.
 А.Ф. Швецова

МЕНЮ


17 января 2023 г


Наименования блюд	Выход	Цена	Наименования блюд	Выход	Цена
Холодные блюда			Напитки		
Салат «Мимоза»	100	47-00	Компот из сухофруктов	200	20-00
			Сок	200	25-00
Первые блюда			Чай «Нури» (пакет) с/с, лимоном	200	11-00
Рассольник ленинградский	250/10	34-00	Чай «Нури» (пакет) с/с	200	8-00
Вторые блюда			Молочные блюда		
Минтай приущенный в молоке	70/30	63-00	Каша геркулесовая молочная	180	23-00
Котлета куриная натуральная с зеленью	70	69-00			
Плов из филе кур	200	81-00	Мучные изделия		
Бифштекс рубленый	70	92-00			
Котлета домашняя	50	35-00	Хлеб	25	2-00
Гарниры			Пицца	100	34-00
Капуста тушёная	180	32-00	Колбаса в тесте	75	29-00
Пюре картофельные	180	30-00	Булочка с сыром	75	27-00
Рожки отварные	180	15-00	Булочка с маком	75	20-00
			Булочка «Улитка»	75	25-00
Соус основной	50	5-00	Булочка «Косичка»	75	25-00
			Пирожное «Турбинка»	75	25-00

Шеф-повар:

Т.С. Рорбах



Согласовано:
Директор МАДОУ «СОШ № 5»

О.В. Корнилова

Утверждено:
Директор школьного питания
ИП Асмакин О.В.
 / А.Ф. Швецова

МЕНЮ


18 января 2023 г


Наименование блюда	Выход	Цена	Наименование блюда	Выход	Цена
<u>Холодные блюда</u>			<u>Напитки</u>		
Салат «Заря»	100	30-00	Компот из сухофруктов	200	20-00
			Сок	200	25-00
<u>Первые блюда</u>			Чай «Нури» (пакет) с/с, лимоном	200	11-00
Суп гороховый с гречками	250	30-00	Чай «Нури» (пакет) с/с	200	8-00
<u>Вторые блюда</u>			<u>Молочные блюда</u>		
Горбуша запечённая с овощами	100	90-00	Запеканка из творога со сгущённым молоком	100/30	72-00
Антрекот из филе кур	75	75-00	Каша пшённая молочная		
Печень по-строгановски	75/30	50-00			
Фрикадельки в томатном соусе	70/30	68-00			
Котлета домашняя	50	35-00	<u>Мучные изделия</u>		
<u>Гарниры</u>			Хлеб	25	2-00
			Пицца	100	34-00
Капуста тушёная	180	32-00	Сосиски в тесте	75	29-00
Розетки отварные	180	15-00	Булочка с сыром	75	27-00
Греча отварная	150	20-00	Булочка «Прикамская»	75	26-00
			Ватрушка с повидлом	75	20-00
Соус основной	50	5-00	Ватрушка с творогом	75	25-00
			Пирожное «Турбинка»	75	25-00

Шеф-повар:

Т.С. Горбах



Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 5»
 О.В. Коршилова


Утверждено:
Директор школьного питания
ИП Асмаилов О.В.
 А.Ф. Шонцова

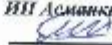
МЕНЮ 19 января 2023 г

Наименования блюд	Выход	Цена	Наименования блюд	Выход	Цена
Холодные блюда			Напитки		
Салат «Мимоза»	100	47-00	Компот из сухофруктов	200	20-00
Салат из свёклы с сыром	100	33-00	Сок	200	25-00
Первые блюда			Чай «Нури» (пакет) с/с, лимоном	200	11-00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	30-00	Чай «Нури» (пакет) с/с	200	8-00
Вторые блюда			Молочные блюда		
Кури отварная	100	58-00	Запеканка из творога со сгущённым молоком	100/30	72-00
Бризоль «Пёстрый»	100/30	100-00	Каша пшеничная молочная	100	23-00
Котлета куриная с помидорами и кукурузой	75	65-00	Мучные изделия		
Котлета домашняя	50	35-00	Хлеб	25	2-00
Гарниры			Пицца	100	34-00
Капуста тушёная	180	32-00	Сосиски в тесте	75	29-00
Рожки отварные	180	15-00	Булочка с маком	75	20-00
Рис отварной	180	22-00	Булочка «Улитка»	75	25-00
Каша пшеничная гарнирная	150	20-00	Шангя картофельная	75	25-00
Соус основной	50	5-00	Пирожок с мясом, рисом	75	29-00
			Слойка с яблоком (др)	85	25-00
			Манник	75	20-00

Шеф-повар:

Т.С. Рорбах 

Составлено:
Директор МАОУ «СОШ № 5»
 О.В. Корнилова

Утверждает:
Директор школьного питания
ИИ Асманкин О.В.
 А.Ф. Швецов

МЕНЮ 20 января 2023 г

Наименования блюд	Выход	Цена	Наименования блюд	Выход	Цена
<u>Холодные блюда</u>			<u>Напитки</u>		
Салат куриный с личными блинчиками	100	50-00	Напиток из изюма	200	20-00
			Сок	200	25-00
<u>Первые блюда</u>			Чай «Нури» (пакет) с/с, лимоном	200	11-00
Суп картофельный с горбушей	250	30-00	Чай «Нури» (пакет) с/с	200	8-00
<u>Вторые блюда</u>			<u>Молочные блюда</u>		
			Каша пышная молочная	100	23-00
Мякоть припущенный в молоке	70/30	63-00	<u>Мучные изделия</u>		
Гуляш из говядины	50/50	111-00	<u>Хлеб</u>		
Филе кур запеченное с помидорами и сыром	100	69-00		25	2-00
Голубец ленивый	100/30	62-00	<u>Пицца</u>		
Котлета домашняя	50	35-00		100	34-00
<u>Гарниры</u>			Булочка со сгущенкой	75	20-00
Капуста тушеная	180	32-00	Булочка с корицей	75	18-00
Рожки отварные	180	15-00	Пирожок с мясом, рисом	75	29-00
Рис отварной	180	22-00	Пирожок с капустой	75	21-00
Каша пышная гарнирная	150	20-00	Слойка с яблоком (др)	85	25-00
Соус сливочной	50	5-00	Слойка с ветчиной и сыром	75	30-00
			Машик	75	20-00

Шеф-повар:

Т.С. Рорбах



Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 5»
О.В. Корнилова


Утверждает:
Директор школьного питания
ИИ Лемина О.В.
А.Ф. Шацова


МЕНЮ 21 января 2023 г

Наименования блюд	Выход	Цена	Наименования блюд	Выход	Цена
<u>Холодные блюда</u>			<u>Напитки</u>		
Салат из свежей капусты с овощами	100	35-00	Напиток из изюма	200	20-00
			Сок	200	25-00
<u>Первые блюда</u>			Чай «Нури» (пакет) с/с, лимоном	200	11-00
Рассольник ленинградский	250	34-00	Чай «Нури» (пакет) с/с	200	8-00
<u>Вторые блюда</u>			<u>Молочные блюда</u>		
Горбуша «Праздничная»	100	90-00	Каша пшеничная молочная	100	23-00
Котлета по-киевски	75	80-00	<u>Мушное изделия</u>		
Котлета домашняя	50	35-00	Хлеб	25	2-00
<u>Гарниры</u>			Пирожное «Медальон»	75	25-00
Резки отварные	180	15-00	Манник	75	20-00
Греча отварная	150	20-00			
Соус основной	50	5-00			

Шеф-повар:

Т.С. Горбах *Т.С. Горбах*

Составлено:
Директор МАОУ «СОШ № 5»
 О.В. Корнилова


Утверждено:
Директор школьного питания
ИИ Демочкин О.В.
 А.Ф. Швецова

МЕНЮ

23 января 2023 г

Наименования блюд	Выход	Цена	Наименования блюд	Выход	Цена
Холодные блюда			Напитки		
Салат из курицы с фасолью	100	53-00	Напиток из изюма	200	20-00
			Сок	200	25-00
Первые блюда			Чай «Нури» (пакет) с/с, лимоном	200	11-00
Щи из свежей капусты	250	30-00	Чай «Нури» (пакет) с/с	200	8-00
Вторые блюда			Молочные блюда		
Горбуша «Праздничная»	100	90-00	Запеканка из творога со сгущённым молоком	100/30	72-00
Гуляш из говядины	50/50	111-00	Каша пшённая молочная	100	23-00
Шашлык из филе кур	75	65-00			
Тефтели в томатном соусе	70/30	68-00			
Котлета домашняя	50	35-00	Мучные изделия		
Гарниры			Хлеб	25	2-00
			Пицца	100	34-00
Капуста тушёная	180	32-00	Сосиска в тесте	75	29-00
Риски отварные	180	15-00	Булочка с маком	75	20-00
Греча отварная	150	20-00	Булочка со сгущёнкой	75	20-00
			Пирожок с капустой	75	21-00
Соус основной	50	5-00	Расстегай с горбушей	75	28-00
			Пирожок «Медальон»	90	30-00

Шеф-повар:

Т.С. Горбах 

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 3»
О.В. Корнилова

Утверждаю:
Директор школьного питания
ИП Асмиляев О.В.
А.Ф. Швецова

МЕНЮ 24 января 2023 г

Наименования блюд	Выход	Цена	Наименования блюд	Выход	Цена
Холодные блюда			Напитки		
Салат-коктейль куриный	100	53-00	Напиток из изюма	200	20-00
			Сок	200	25-00
Первые блюда			Чай «Нури» (пакет) с/с, лимоном	200	11-00
Свекольник	250	33-00	Чай «Нури» (пакет) с/с	200	8-00
Вторые блюда			Молочные блюда		
Горбуша с помидорами и сыром	100	90-00	Запеканка из творога со сгущённым молоком	100/30	72-00
Гуляш из говядины	50/50	111-00	Каша пшеничная молочная	100	23-00
Рулет куриный с сыром	100	75-00			
Котлета домашняя	50	35-00			
Гарниры			Мучные изделия		
			Хлеб	25	2-00
Пюре картофельное	180	30-00	Пицца	100	34-00
Резки отварные	180	15-00	Сысиска в тесте	75	29-00
Каша пшённая	150	20-00	Булочка с маком	75	20-00
Соус основной	50	5-00	Булочка «Улитка»	75	25-00
			Булочка с сахаром глазиров.	75	25-00
			Пирожок с капустой	75	21-00
			Расстегай с горбушей	75	28-00
			Сочник с творогом	75	32-00

Шеф-повар:

Т.С. Горбах

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 5»
Кот О.В. Корнилова

Утверждено:
Директор школьного питания
ИИ Асманов О.В.
А.Ф. Швецова


МЕНЮ 25 января 2023 г


Наименования блюд	Выход	Цена	Наименования блюд	Выход	Цена
Холодные блюда			Напитки		
Салат «Заря»	100	30-00	Напиток из кураги	200	20-00
			Сок	200	25-00
Первые блюда			Чай «Нури» (пакет) с/с, лимоном	200	11-00
Суп картофельный с горбушей	250	30-00	Чай «Нури» (пакет) с/с	200	8-00
Вторые блюда			Молочные блюда		
Кура отварная	100	58-00	Запеканка из творога со сгущённым молоком	100/30	72-00
Кура в томатном соусе с овощ.	100	72-00	Каша манная молочная	100	23-00
Наггетсы	75	70-00			
Печень по-строгановски	75/30	50-00	Мучные изделия		
Котлеты домашняя	50	35-00			
Гарниры			Хлеб	25	2-00
			Пицца	100	34-00
Капуста тушёная	180	32-00	Булочка с сыром	75	27-00
Риски отварные	180	15-00	Булочка со сгущёнкой	75	20-00
Рис отварной	180	22-00	Булочка «Прикамская»	75	26-00
Каша пшённая	150	20-00	Шаньжка пшеничная	105	27-00
			Шаньжка картофельная	75	25-00
Соус основной	50	5-00	Пирожок с капустой	75	21-00
			Слойка с ветчиной и сыром	75	30-00
			Маппик	75	20-00

Шеф-повар:

Т.С. Рорбах

Рорбах

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 5»
 О.В. Корнилова

Утверждаю:
Директор школьного питания
ИИИ Асмаевы О.В.
 А.Ф. Швецова

МЕНЮ

26 января 2023 г

Наименования блюд	Выход	Цена	Наименования блюд	Выход	Цена
Холодные блюда			Напитки		
Салат «Мимоза»	100	47-00	Напиток из кураги	200	20-00
			Сок	200	25-00
Первые блюда			Чай «Нури» (пакет) с/с, лимоном	200	11-00
Щи из свежей капусты	250	30-00	Чай «Нури» (пакет) с/с	200	8-00
Вторые блюда			Молочные блюда		
Горбуша запечённая с пикладорами и сыром	100	90-00	Запеканка из творога со сгущённым молоком	100/30	72-00
Люля-кебаб	75	72-00	Каша геркулесовая молочная	100	23-00
Плов из филе кур	200	81-00			
Голубец ленивый	100/30	62-00			
Котлета домашняя	50	35-00			
			Мучные изделия		
Гарниры			Хлеб	25	2-00
			Пицца	100	34-00
Капуста тушёная	180	32-00	Булочка с сыром	75	27-00
Рожки отварные	180	15-00	Колбаса в тесте	75	29-00
Рис отварной	180	22-00	Булочка с маком	75	20-00
Каша пшённая	150	20-00	Булочка «Улитка»	75	25-00
			Булочка «Косичка»	75	25-00
Соус основной	50	5-00	Шиньга картофельная (пр)	75	25-00
			Слойка «Свердловская»	75	25-00
			Манник	75	20-00

Шеф-повар:

Т.С. Рорбах 

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 5»
[Подпись] О.В. Корнилова

Утверждено:
Директор школьного питания
ИИ Асманова О.В.
[Подпись] А.Ф. Швецова

МЕНЮ

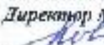
27 января 2023 г

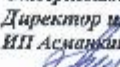
Наименования блюд	Выход	Цена	Наименования блюд	Выход	Цена
Холодные блюда			Напитки		
Салат «Оливье» со свежим огурцом	100	45-00	Напиток из кураги	200	20-00
Первые блюда			Сок	200	25-00
			Чай «Пури» (пакет) с/с, лимоном	200	11-00
Суп картофельный с бобовыми	250	30-00	Чай «Пури» (пакет) с/с	200	8-00
Вторые блюда			Молочные блюда		
Минтай жареный в яйце	90	55-00	Каша пшеничная молочная	200	23-00
Филе кур в томатном соусе с овощами	75/40	70-00	Мучные изделия		
Окорок фаршированный	150	86-00	Хлеб	25	2-00
Рагу из птицы	200	63-00	Пицца	100	34-00
Котлета домашняя	50	35-00	Колбаса в тесте	75	29-00
Гарниры			Булочка с сыром	75	27-00
Капуста тушёная	180	32-00	Булочка с маком	75	20-00
Пюре картофельное	180	30-00	Булочка со сгущёнкой	75	20-00
Розжки отварные	180	15-00	Булочка с корицей	75	18-00
			Слойка с повидлом (др)	85	25-00
			Маппик	75	20-00
Соус основной	50	5-00			

Шеф-повар:

Т.С. Рорбах

[Подпись]

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 5»
 О.В. Корникова


Утверждено:
Директор школьного питания
ИП Асманкин О.В.
 А.Ф. Швецова

МЕНЮ 28 января 2023 г

Наименования блюд	Выход	Цена	Наименования блюд	Выход	Цена
<u>Холодные блюда</u>			<u>Напитки</u>		
Салат «Мимоза»	100	47-00	Компот из кураги	200	20-00
			Сок	200	25-00
<u>Первые блюда</u>			Чай «Нури» (пакет) с/с, лимоном	200	11-00
Суп-пюре с грибами	250	33-00	Чай «Нури» (пакет) с/с	200	8-00
<u>Вторые блюда</u>			<u>Молочные блюда</u>		
Минтай жареный в яйце	90	55-00			
Филе кури «Медвежья лапа» (сыр, картофель отварной)	140	70-00			
Котлета домашняя	50	35-00			
			<u>Мучные изделия</u>		
<u>Гарниры</u>			Хлеб	25	2-00
			Пирожное «Муравейник»	75	30-00
Греча отварная	150	20-00			
Рожки отварные	180	15-00			
Соус основной	50	5-00			

Шеф-повар:

Т.С. Рорбах 

Согласовано:
Директор МАОУ «СОИ № 5»
 О.В. Коршова

Утверждаю:
Директор школьного питания
ИИ Асманкиев О.Б.
 А.Ф. Шченко

МЕНЮ

30 января 2023 г

Наименования блюд	Выход	Цена	Наименования блюд	Выход	Цена
<u>Холодные блюда</u>			<u>Напитки</u>		
Салат «Мимоза»	100	47-00	Компот из кураги	200	20-00
			Сок	200	25-00
<u>Первые блюда</u>			Чай «Нури» (пакет) с/с, лимоном	200	11-00
Борщ из свежей капусты	250/10	32-00	Чай «Нури» (пакет) с/с	200	8-00
<u>Вторые блюда</u>			<u>Молочные блюда</u>		
Котлета куриная натуральная с зеленью	70	69-00	Каша геркулесовая молочная	200	23-00
Шашлык из филе кур	75	65-00			
Фрикадельки в томатном соусе	70/30	68-00	<u>Мучные изделия</u>		
Рагу из птицы	200	63-00	Хлеб	25	2-00
Котлета домашняя	50	35-00	Пицца	100	34-00
<u>Гарниры</u>			Сосиска в тесте	75	29-00
Капуста тушёная	180	32-00	Булочка с маком	75	20-00
Розетки отварные	180	15-00	Булочка со сгущёнкой	75	20-00
Греча отварная	150	20-00	Шаньга картофельная	75	25-00
Соус основной	50	5-00	Пирожок с капустой	75	21-00
			Слойка с ветчиной и сыром	75	30-00
			Маггик	75	20-00

Шеф-повар:

Т.С. Горбах



Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 5»
О.В. Корнилова

Утверждаю:
Директор школьного питания
ИИ Асманский О.В.
А.Ф. Швецов

МЕНЮ

31 января 2023 г

Наименования блюд	Выход	Цена	Наименования блюд	Выход	Цена
<u>Холодные блюда</u>			<u>Напитки</u>		
Салат-коктейль куриный	100	53-00	Компот из кураги	200	20-00
			Сок	200	25-00
<u>Первые блюда</u>			Чай «Нури» (пакет) с/с, лимоном	200	11-00
Суп-пюре с гречками	250	33-00	Чай «Нури» (пакет) с/с	200	8-00
<u>Вторые блюда</u>			<u>Молочные блюда</u>		
Минтай в картофельной «шубке»	130	61-00	Каша рисовая молочная	200	23-00
Филе куриное в слоёном тесте	125	78-00	<u>Мучные изделия</u>		
Котлета домашняя	50	35-00	Хлеб	25	2-00
<u>Гарниры</u>			Сосиска в тесте	75	29-00
Капуста тушёная	180	32-00	Булочка с маком	75	20-00
Пюре картофельное	180	30-00	Булочка «Улитка»	75	25-00
Розжки отварные	180	15-00	Ватрушка с повидлом	75	20-00
			Слойка с капустой (пресная)	75	25-00
Суп основной	50	5-00	Слойка с ветчиной и сыром	75	30-00
			Машик	75	20-00

Шеф-повар:

Т.С. Рорбах

Согласовано
Директор МАОУ "СОШ№5"


О.В. Корнилова
О.В. Корнилова

Утверждено
Директор школьного питания
ИП Асмаишвили О.В.
А.Ф. Швецова
А.Ф. Швецова

Меню двухразового питания (завтрак, второй завтрак)
для обучающихся старше 11 лет

	Выход	Пищевые вещества			энергетическая ценность, ккал	Витамины С	
		Б	Ж	У			
Понедельник 30.01.23	Завтрак						
	Фрикадельки из говядины с соусом	100	10,26	9,93	6,84	157,58	0,49
	Каша гречневая	200	11,40	10,46	49,43	337,40	0,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Напиток витаминный "Витоника"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
	ИТОГО: 102,89 руб	550	25,46	20,79	97,87	692,98	20,49
	Второй завтрак						
	Каша рисовая молочная	200	5,54	8,65	32,4	229,00	1,54
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	11,30	59,00	0,00
	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00
ИТОГО: 36,09 руб	425	7,56	8,85	58,70	348,00	1,54	
Вторник 31.01.23	Завтрак						
	Кнели куриные с рисом	110	14,05	13,94	6,48	253,99	0,80
	Пюре картофельное	180	3,78	7,27	27,95	192,56	6,12
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Компот из яблок с лимоном	200	0,30	0,20	25,10	103,00	3,30
	Фрукты свежие	150	0,75	0,00	40,50	165,00	10,00
	ИТОГО: 102,89 руб	690	22,68	23,81	122,63	832,55	20,22
	Второй завтрак						
	Омлет натуральный	100	9,70	15,02	2,52	184,23	0,32
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	11,30	59,00	0,00
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00	
ИТОГО: 36,09 руб	325	11,72	15,22	28,82	303,23	0,32	
Среда 01.02.23	Завтрак						
	Ежик из говядины с соусом	100	9,50	15,30	11,40	221,00	0,80
	Макаронные изделия	200	7,05	0,90	38,71	193,20	0,02
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Компот из с/ф	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,50
	ИТОГО: 102,89 руб	550	20,85	16,60	99,71	642,20	1,32
	Второй завтрак						
	Залезанка творожно-рисовая	120	7,64	7,46	30,19	208,65	0,06
	Повидло фруктовое	25	1,27	4,00	20,60	45,00	0,10
	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00
ИТОГО: 36,09 руб	345	9,03	11,46	65,79	313,65	0,16	
	Завтрак						
	Шницель из говядины с соусом основным	120	14,83	14,57	11,94	238,33	0,00

Согласовано
Директор МАОУ "СОШ№5"


О.В.Корнилова

Утверждено
Директор школьного питания
ИИ Асманкин О.В.

А.Ф.Швецова

Меню двухразового питания (завтрак, второй завтрак)

для обучающихся старше 11 лет

	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С	
		Б	Ж	У			
Понедельник 23.01.2023	Завтрак						
	Тефтели из говядины в соусе красном основном	120	15,42	17,52	10,48	261,39	1,20
	Макаронные изделия	180	6,79	0,81	34,84	173,88	0,02
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Напиток витаминный "Витощка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
	ИТОГО: 102,89 руб	550	26,01	18,73	86,92	633,27	21,22
	Второй завтрак						
	Омлет натуральный	100	9,70	15,02	2,52	184,23	0,32
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	11,30	59,00	0,00
	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00
ИТОГО: 36,09 руб	325	11,72	15,22	28,82	303,23	0,32	
Вторник 24.01.2023	Завтрак						
	Котлета рыбная	100	12,44	1,86	8,53	100,44	0,47
	Пюре картофельное	180	3,78	7,27	27,93	192,56	6,12
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00
	Фрукты свежие	150	0,75	0,00	40,50	165,00	10,00
	ИТОГО: 102,89 руб	680	20,89	9,53	114,58	636,00	16,59
	Второй завтрак						
	Каша геркулесовая жидкая	180	5,69	8,01	22,94	186,64	1,31
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	11,30	59,00	0,00
Каша с молоком	200	5,00	4,40	31,70	186,00	1,70	
ИТОГО: 36,09 руб	405	12,59	12,61	65,94	431,64	3,01	
Среда 25.01.2023	Завтрак						
	Кура в соусе	120	13,39	13,39	4,10	192,00	2,28
	Рис отварной	180	4,42	7,28	40,57	245,52	0,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Компот из с/ф	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,50
	ИТОГО: 102,89 руб	550	22,31	21,27	94,27	665,52	2,78
	Второй завтрак						
	Каша пшеничная молочная	200	6,04	7,28	34,60	227,17	1,46
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	11,30	59,00	0,00
	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00
ИТОГО: 36,09 руб	425	8,06	7,48	60,90	346,17	1,46	
Завтрак							
Голубец капустный	130	9,37	9,55	7,04	151,72	12,40	

Согласовано
 Директор МАОУ "СОШ №5"
 г. Чусовой ул. 51лет ВЛКСМ, 2/3
О.В. Корнилова

Утверждено
 Директор школьного питания
 ИП Демкина О.В.
А.Ф. Швецова

МЕНЮ одноразового питания (завтрак)

для обучающихся старше 11 лет

23.01.23
24.01.23
25.01.23
26.01.23
27.01.23
28.01.23

Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С
		Б	Ж	У		
Понедельник						
Тефтели из говядины в соусе красным основным	120	9,79	15,78	13,26	233,94	0,80
Макаронные изделия	180	6,79	0,81	34,84	173,88	0,02
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Напиток витаминный "Витощка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
ИТОГО : 102,89 руб	550	20,38	16,99	89,70	605,82	20,82
Вторник						
Котлета рыбная	100	14,00	2,10	9,60	113,00	0,50
Пюре картофельное	180	3,78	7,27	27,95	192,56	6,12
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00
Фрукты свежие	150	0,75	0,00	40,50	165,00	10,00
ИТОГО : 102,89 руб	680	22,45	9,77	115,65	648,56	16,62
Среда						
Кури в соусе	120	13,59	13,59	4,10	192,00	2,28
Рис отварной	180	4,42	7,28	40,57	245,52	0,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из с/ф	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,50
ИТОГО : 102,89 руб	550	22,31	21,27	94,27	665,52	2,78
Четверг						
Голубец ленивый	120	7,49	7,64	5,63	136,55	11,16
Каша гречневая	200	11,40	10,46	49,43	337,40	0,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из изюма	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,80
ИТОГО : 102,89 руб	570	22,99	18,50	97,76	672,95	11,96
Пятница						
Рагу из птицы	70/150	18,92	19,74	20,84	340,11	13,07
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Напиток витаминный "Витощка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
Фрукты свежие	150	0,75	0,00	40,50	165,00	10,00
ИТОГО : 102,89 руб	620	23,47	20,14	102,94	703,11	43,07
Суббота						
Котлета из говядины с соусом	120	13,79	13,85	13,54	233,91	0,81
Макаронные изделия	180	6,79	0,81	34,84	173,88	0,02
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00
ИТОГО : 102,89 руб	550	24,50	15,06	85,98	585,79	0,83

Шеф - повар:

Т.С. Горбах

Горбах

Согласовано
 Директор МАОУ "СОШ №5"
 г. Чусовой ул. 50 лет ВЛКСМ, 2/3
 О.В. Корнилова

Утверждаю
 Директор школьного питания
 ИП Асмикин О.В.
 А.Ф. Пляцова

МЕНЮ одnorазового питания (завтрак)

для обучающихся старше 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С
			Б	Ж	У		
Понедельник	Фрикадельки из говядины соусе	100	10,26	9,93	6,84	157,58	0,49
	Каша гречневая	200	11,40	10,46	49,43	337,40	0,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Напиток витаминный "Виташка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
	ИТОГО : 102,89 руб	550	25,46	20,79	97,87	692,98	20,49
Вторник	Кнели куриные с рисом	110	14,05	15,94	6,48	253,99	0,80
	Пюре картофельное	180	3,78	7,27	27,95	192,56	6,12
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Компот из яблок с лимоном	200	0,30	0,20	25,10	103,00	3,30
	Фрукты свежие	150	0,75	0,00	40,50	165,00	10,00
	ИТОГО : 102,89 руб	670	22,68	23,81	122,63	832,55	20,22
Среда	Ежжы из говядины с соусом	100	9,50	15,30	11,40	221,00	0,80
	Макаронные изделия	200	7,05	0,90	38,71	193,20	0,02
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Компот из с/ф	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,50
	ИТОГО : 102,89 руб	550	20,85	16,60	99,71	642,20	1,32
Четверг	Шницель из говядины с соусом	120	13,79	13,85	13,54	233,97	0,81
	Рис отварной	180	4,42	7,28	40,57	245,52	0,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Компот из яблок	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,80
	ИТОГО : 102,89 руб	550	22,31	21,53	96,81	678,43	1,61
Пятница	Биточек куриный	100	15,00	10,62	9,25	188,52	0,85
	Овощное рагу	200	4,20	10,60	17,00	150,00	13,48
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Напиток витаминный "Виташка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
	Фрукты свежие	150	0,75	0,00	40,50	165,00	10,00
	ИТОГО : 102,89 руб	700	23,75	21,62	108,35	701,52	44,33
Суббота	Затеканка картофельная с мясом	70/180	21,00	21,10	17,00	342,00	3,60
	Соус томатный	50	0,71	1,20	4,63	32,35	1,35
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00
	ИТОГО : 102,89 руб	550	25,63	22,70	59,23	552,35	4,95

Шеф – повар:

Т.С.Рорбах



30.01.23
 30.01.23
 30.01.23
 30.01.23
 30.01.23

Согласовано
 Директор МАОУ "СОШ №5"
 г. Чусовой ул. 50 лет ВЛКСМ, 2/3
 О.В. Корнилова

Утверждено
 Директор школьного питания
 ИП Абрашкин О.В.
 А.Ф. Швецова

МЕНЮ
одноразового питания (обед)
 для обучающихся старше 11 лет

Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С	
		Б	Ж	У			
Питательный	Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	2,09	6,33	10,64	107,93	18,47
	Тефтели из говядины в соусе	120	9,79	15,78	13,26	233,94	0,80
	Макаронные изделия	180	6,79	0,81	34,84	173,88	0,02
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Напиток витаминный "Витоника"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
	ИТОГО : 102,89 руб	810	22,47	23,32	100,34	713,75	39,29
Вторник	Свекольник со сметаной	250/10	1,93	6,34	10,50	104,16	9,18
	Котлета рыбная	100	14,00	2,10	9,60	113,00	0,50
	Пюре картофельное	200	4,20	8,08	31,06	213,96	6,80
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Чай с сахаром	200	0,13	0,00	15,00	60,00	0,00
	ИТОГО : 102,89 руб	810	24,05	16,92	88,76	609,12	16,48
Среда	Рассольник домашний	250/10	6,28	14,12	40,47	188,00	12,47
	Кура в соусе	120	13,59	13,59	4,10	192,00	2,28
	Рис отварной	180	4,42	7,28	40,57	245,52	0,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Компот из с/ф	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,50
	ИТОГО : 102,89 руб	810	28,59	35,39	134,74	823,52	15,25
Четверг	Суп крестьянский с крупой	250/10	2,31	7,74	15,43	140,59	9,95
	Голубцы ленивые	120	7,49	7,64	5,63	136,55	11,16
	Каша гречневая	180	10,26	9,42	44,49	303,66	0,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Компот из яблок	200	0,30	0,00	20,10	81,60	0,80
	ИТОГО : 102,89 руб	810	24,16	25,20	108,23	779,80	21,91
Пятница	Суп из овощей с фасолью	250	4,90	5,35	20,15	148,25	5,80
	Рагу из птицы	70/150	18,92	19,74	20,84	340,11	13,07
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Напиток витаминный "Витоника"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
	Фрукты свежие	150	0,75	0,00	40,50	165,00	10,00
	ИТОГО : 102,89 руб	870	28,37	25,49	123,09	851,36	48,87
Суббота	Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	2,09	6,33	10,64	107,93	18,47
	Овощи натуральные	20	0,20	0,02	0,62	7,00	2,50
	Котлета из говядины	100	17,80	17,50	14,30	286,00	0,00
	Макаронные изделия	180	6,79	0,81	34,84	173,88	0,02
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00

14.01.23
 13.01.23
 14.01.23

Согласовано
 Директор МАОУ "СОШ№5"
 г. Чусовой ул. 50 лет ВЛКСМ, 2/3
 О.В.Корнилова

Утверждаю
 Директор школьного питания
 ИП Астапкина О.В.
 А.Ф.Швецова

МЕНЮ одноразового питания (завтрак)

для обучающихся старше 11 лет

Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С	
		Б	Ж	У			
Понедельник	Тефтели из говядины в соусе красном основном	120	9,79	15,78	13,26	233,94	0,80
	Макаронные изделия	180	6,79	0,81	34,84	173,88	0,02
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Напиток витамин-ый "Виташка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
	ИТОГО : 102,89 руб	550	20,38	16,99	89,70	605,82	20,82
Вторник	Котлета рыбная	100	14,00	2,10	9,60	113,00	0,50
	Пюре картофельное	180	3,78	7,27	27,93	192,56	6,12
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00
	Фрукты свежие	150	0,75	0,00	40,50	165,00	10,00
ИТОГО : 102,89 руб	680	22,45	9,77	115,65	648,56	16,62	
Среда	Кури в соусе	120	13,59	13,59	4,10	192,00	2,28
	Рис отварной	180	4,42	7,28	40,57	245,52	0,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Компот из с/ф	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,50
ИТОГО : 102,89 руб	550	22,31	21,27	94,27	665,52	2,78	
Четверг	Голубец лепивый	120	7,49	7,64	5,63	136,55	11,16
	Каша гречневая	200	11,40	10,46	49,43	337,40	0,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Компот из яблок	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,80
ИТОГО : 102,89 руб	570	22,99	18,50	97,76	672,95	11,96	
Пятница	Рагу из птицы	70/150	18,92	19,74	20,84	340,11	13,07
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Напиток витамин-ый "Виташка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
	Фрукты свежие	150	0,75	0,00	40,50	165,00	10,00
ИТОГО : 102,89 руб	620	23,47	20,14	102,94	703,11	43,07	
Суббота	Котлета из говядины с соусом	120	13,79	13,83	13,54	233,91	0,81
	Макаронные изделия	180	6,79	0,81	34,84	173,88	0,02
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00
ИТОГО : 102,89 руб	550	24,50	15,06	85,98	583,79	0,83	

Шеф – повар:

Т.С.Рорбах

Рорбах

14.01.23 13.01.23 К.О.1.23

Согласовано

Директор МАОУ "СОШ №5"
г. Чусовый ул. 50 лет ВЛКСМ, 2/3

А.В. Корнилова
О.В. Корнилова

Утверждает

Директор школьного питания
ИП Асмфкин О.В.

А.Ф. Швецова
А.Ф. Швецова

МЕНЮ одноразового питания (завтрак)

для обучающихся старше 11 лет

Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	Витамины С
		Б	Ж	У		
Понедельник						
Фрикадельки из говядины соусе	100	10,26	9,93	6,84	157,58	0,49
Каша гречневая	200	11,40	10,46	49,43	337,40	0,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Напиток витаминный "Витоника"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
ИТОГО : 102,89 руб	550	23,46	20,79	97,87	692,98	20,49
Вторник						
Кнели куриные с рисом	110	14,03	15,94	6,48	253,99	0,80
Пюре картофельное	180	3,78	7,27	27,95	192,56	6,12
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из яблок с лимоном	200	0,30	0,20	25,10	103,00	3,30
Фрукты свежие	150	0,75	0,00	40,50	165,00	10,00
ИТОГО : 102,89 руб	670	22,68	23,81	122,63	832,55	20,22
Среда						
Ежик из говядины с соусом	100	9,50	15,30	11,40	221,00	0,80
Макаронные изделия	200	7,05	0,90	38,71	193,20	0,02
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из с/ф	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,50
ИТОГО : 102,89 руб	550	20,85	16,60	99,71	642,20	1,32
Четверг						
Шницель из говядины с соусом	120	13,79	13,85	13,54	233,91	0,81
Рис отварной	180	4,42	7,28	40,57	245,52	0,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из изюма	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,80
ИТОГО : 102,89 руб	550	22,31	21,53	96,81	678,43	1,61
Пятница						
Биточек куриный	100	15,00	10,62	9,25	188,52	0,85
Омлетное рагу	200	4,20	10,60	17,00	150,00	13,48
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Напиток витаминный "Витоника"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
Фрукты свежие	150	0,75	0,00	40,50	165,00	10,00
ИТОГО : 102,89 руб	700	23,75	21,62	108,35	701,52	44,33
Суббота						
Запеканка картофельная с мясом	70/180	21,00	21,10	17,00	342,00	3,60
Соус томатный	50	0,71	1,20	4,63	32,35	1,35
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00
ИТОГО : 102,89 руб	550	25,63	22,70	59,23	552,35	4,95

Шеф – повар:

Т.С. Горбах

Т.С. Горбах

18.01.13
19.01.13
20.01.13
21.01.13
22.01.13
23.01.13
24.01.13
25.01.13
26.01.13
27.01.13
28.01.13
29.01.13
30.01.13
31.01.13

Согласовано
Директор МАОУ "СОШ №5"


О.В.Корнилова

Утверждаю
Директор школьного питания
ИП Асмайкин О.В.

А.О.Шкочева

Меню двухразового питания (завтрак, второй завтрак)
для обучающихся старше 11 лет

	Выход	Пищевые вещества			энергетическая плотность, ккал	Витамин С	
		Б	Ж	У			
Понедельник	Завтрак						
	Тефтели из говядины в соусе красном основном	120	15,42	17,52	10,48	261,39	1,20
	Макаронные изделия	180	6,79	0,81	34,84	173,88	0,02
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Напиток витаминный "Вылошка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
	ИТОГО: 102,89 руб	550	26,01	18,73	86,92	633,27	21,22
	Второй завтрак						
	Омлет натуральный	100	9,70	15,02	2,52	184,23	0,32
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	11,30	59,00	0,00
	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00
ИТОГО: 36,09 руб	325	11,72	15,22	28,82	303,23	0,32	
Вторник	Завтрак						
	Котлеты рыбные	100	12,44	1,86	8,53	100,44	0,47
	Пюре картофельное	180	3,78	7,27	27,95	192,56	6,12
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00
	Фрукты свежие	150	0,75	0,00	40,50	165,00	10,00
	ИТОГО: 102,89 руб	680	20,89	9,53	114,58	636,00	16,59
	Второй завтрак						
	Каша геркулесовая жидкая	180	5,69	8,01	22,94	186,64	1,31
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	11,30	59,00	0,00
Какао с молоком	200	5,00	4,40	31,70	186,00	1,70	
ИТОГО: 36,09 руб	405	12,59	12,61	65,94	431,64	3,01	
Среда	Завтрак						
	Кура в соусе	120	13,59	13,59	4,10	192,00	2,28
	Рис отварной	180	4,42	7,28	40,57	245,52	0,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Компот из с/ф	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,50
	ИТОГО: 102,89 руб	550	22,31	21,27	94,27	665,52	2,78
	Второй завтрак						
	Каша пшеничная молочная	200	6,04	7,28	34,60	227,17	1,46
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	11,30	59,00	0,00
	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00
ИТОГО: 36,09 руб	425	8,06	7,48	60,90	346,17	1,46	
Завтрак							
Голубец ленивый	130	9,37	9,55	7,04	151,72	12,40	

Согласовано
 Директор МАОУ "СОШ №5"
 г. Чусовой ул. 50 лет ВЛКСМ, 2/3
 О.В. Корнилова

Утверждаю
 Директор школьного питания
 ИП Асмакина О.В.
 А.Ф. Швецова

МЕНЮ

одноразового питания (обед)

для обучающихся старше 11 лет

20.01.13
 19.01.13
 18.01.13
 17.01.13

Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества			энергетическая ценность, ккал	Витамин С
		Б	Ж	У		
Понедельник						
Борщ из свежей капусты	250/10	1,90	6,66	10,81	111,11	10,86
Фрикадельки из говядины в соусе	100	10,26	9,93	6,84	157,58	0,46
Каша гречневая	200	11,40	10,46	49,43	337,40	0,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Напиток витаминный "Витосика"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
ИТОГО : 102,89 руб	800	27,36	27,45	108,68	804,09	31,32
Вторник						
Рассольник ленинградский	250/10	5,03	11,30	32,38	149,60	7,68
Кнели куриные с рисом	110	14,05	15,94	6,48	253,99	0,80
Пюре картофельное	180	3,78	7,27	27,95	192,56	6,12
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из яблок с лимонном	200	0,30	0,20	25,10	103,00	3,30
ИТОГО : 102,89 руб	800	26,96	35,11	114,51	817,15	17,90
Среда						
Суп картофельный с бобовыми	250	3,92	4,28	16,12	118,60	8,67
Ежжики из говядины с соусом	100	9,50	13,30	11,40	221,00	0,80
Макаронные изделия	200	7,05	0,90	38,71	193,20	0,02
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из с/ф	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,50
ИТОГО : 102,89 руб	800	24,77	20,88	115,83	760,80	9,99
Четверг						
Суп с макаронными изделиями картофелем	250	2,83	2,86	21,76	124,09	7,96
Шницель из говядины с соусом	120	13,79	13,85	13,54	233,91	0,81
Рис отварной	180	4,42	7,28	40,57	245,52	0,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из изюма	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,80
ИТОГО : 102,89 руб	800	25,14	24,39	118,57	802,52	9,57
Пятница						
Суп картофельный с рыбой	250	6,62	8,31	21,28	184,48	12,12
Биточек куриный	100	13,00	10,62	9,25	188,52	0,85
Овощное рагу	200	4,20	10,60	17,00	150,00	13,48
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Напиток витаминный "Витосика"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
ИТОГО : 102,89 руб	800	29,62	29,93	89,13	721,00	46,45
Суп протертый с крупой	250/10	2,31	7,74	15,43	140,59	9,95

Согласовано
 Директор МАОУ "СОШ №5"
 г. Чусовый ул. 50 лет ВЛКСМ, 2/3
 О.В. Корнилова

Утверждено
 Директор школьного питания
 ИЦ Асманкин О.В.
 А.Ф. Швецова

МЕНЮ
одноразового питания (обед)
 для обучающихся старше 11 лет

28.01.23
 27.01.23
 26.03.21
 25.01.23
 24.01.23
 23.01.23

Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая емкость, Ккал	Витамины С
		Б	Ж	У		
Понедельник						
Шп из свежей капусты с картофелем	250/10	2,09	6,33	10,64	107,93	18,47
Тефтели из говядины в соусе	120	9,79	15,78	13,26	233,94	0,80
Макаронные изделия	180	6,79	0,81	34,84	173,88	0,02
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Напиток витаминный "Витошка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
ИТОГО : 102,89 руб	810	22,47	23,32	100,34	713,75	39,29
Вторник						
Свекольник со сметаной	250/10	1,93	6,34	10,50	104,16	9,18
Котлета рыбная	100	14,00	2,10	9,60	113,00	0,50
Пюре картофельное	200	4,20	8,08	31,06	213,96	6,80
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00
ИТОГО : 102,89 руб	810	24,05	16,92	88,76	609,12	16,48
Среда						
Рассольник домашний	250/10	6,28	14,12	40,47	188,00	12,47
Кура в соусе	120	13,59	13,59	4,10	192,00	2,28
Рис отварной	180	4,42	7,28	40,57	245,52	0,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из с/ф	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,50
ИТОГО : 102,89 руб	810	28,59	35,39	134,74	853,52	15,25
Четверг						
Суп крестьянский с крупой	250/10	2,31	7,74	15,43	140,59	9,95
Голубец лепивый	120	7,49	7,64	5,63	136,55	11,16
Каша гречневая	180	10,26	9,42	44,49	303,66	0,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из яблок	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,80
ИТОГО : 102,89 руб	810	24,16	25,20	108,25	779,80	21,91
Пятница						
Суп из овощей с фасолью	250	4,90	5,35	20,15	148,25	5,80
Рагу из птицы	70/150	18,92	19,74	20,84	340,11	13,07
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Напиток витаминный "Витошка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
Фрукты свежие	150	0,75	0,00	40,50	165,00	10,00
ИТОГО : 102,89 руб	870	28,37	25,49	123,09	851,36	48,87
Суббота						
Шп из свежей капусты с картофелем	250/10	2,09	6,33	10,64	107,93	18,47
Овощи натуральные	20	0,20	0,02	0,62	7,00	2,50
Котлета из говядины	100	17,80	17,50	14,30	286,00	0,00
Макаронные изделия	180	6,79	0,81	34,84	173,88	0,02
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00

Согласовано
 Директор МАОУ "СОШ№5"
 г. Чусовый ул. 50 лет ВЛКСМ, 2/3
 О.В.Корнилова

Утверждаю
 Директор школьного питания
 ИП Асманкин О.В.
 А.Ф.Швецова

МЕНЮ
одноразового питания (обед)
 для обучающихся старше 11 лет

Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая Ккал	Витамин С	
		Б	Ж	У			
Понедельник	Борщ из свежей капусты	250/10	1,90	6,66	10,81	111,11	10,86
	Фрикадельки из говядины в соусе	100	10,26	9,93	6,84	157,58	0,46
	Каша гречневая	200	11,40	10,46	49,43	337,40	0,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Напиток витаминный "Витоника"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
	ИТОГО : 102,89 руб	800	27,36	27,45	108,68	804,09	31,32
Вторник	Рассольник ленинградский	250/10	5,03	11,30	32,38	149,60	7,68
	Кнели куриные с рисом	110	14,05	15,94	6,48	253,99	0,80
	Шюре картофельное	180	3,78	7,27	27,95	192,56	6,12
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Компот из яблок с лимонном	200	0,30	0,20	25,10	103,00	3,30
	ИТОГО : 102,89 руб	800	26,96	35,11	114,51	817,15	17,90
Среда	Суп картофельный с бобовыми	250	3,92	4,28	16,12	118,60	8,67
	Ежики из говядины с соусом	100	9,50	15,30	11,40	221,00	0,80
	Макаронные изделия	200	7,05	0,90	38,71	193,20	0,02
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Компот из с/ф	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,50
	ИТОГО : 102,89 руб	800	24,77	20,88	115,83	760,80	9,99
Четверг	Суп с макаронными изделиями картофелем	250	2,83	2,86	21,76	124,09	7,96
	Шницель из говядины с соусом	120	13,79	13,85	13,54	233,91	0,81
	Рис отварной	180	4,42	7,28	40,57	245,52	0,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Компот из изюма	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,80
	ИТОГО : 102,89 руб	800	25,14	24,39	118,57	802,52	9,57
Пятница	Суп картофельный с рыбой	250	6,62	8,31	21,28	184,48	12,12
	Биточек куриный	100	15,00	10,62	9,25	188,52	0,85
	Овощное рагу	200	4,20	10,60	17,00	150,00	13,48
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Напиток витаминный "Витоника"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
	ИТОГО : 102,89 руб	800	29,62	29,93	89,13	721,00	46,45
	Суп крестьянский с крупой	250/10	2,31	7,74	15,43	140,59	9,95

00.01.23
 01.02.23
 01.02.23
 31.01.23
 30.01.23