

Согласовано

Директор МАОУ "СУВУМ"14

"Подросток"

В.М.Максимова

Утверждаю

Директор школьного питания

ИП Асфинкин О.В.

А.Ф.Швецова

**МЕНЮ** одноразового питания

для обучающихся старше 11 лет

07.04.23 06.04.23 05.04.23 04.04.23 03.04.23

Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	Витамины С
		Б	Ж	У		
Понедельник						
Фрикадельки из говядины в соусе	100	10,26	9,93	6,84	157,58	0,49
Каши гречневая	200	11,40	10,46	49,43	337,40	0,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Напиток витамин-ый "Витошка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
<b>ИТОГО: 102,67 руб</b>	<b>550</b>	<b>25,46</b>	<b>20,79</b>	<b>97,87</b>	<b>692,98</b>	<b>20,49</b>
Вторник						
Кнели куриные с рисом	110	14,05	15,94	6,48	253,99	0,80
Пюре картофельное	180	3,78	7,27	27,95	192,56	6,12
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из яблок с лимоном	200	0,30	0,20	25,10	103,00	3,30
Фрукты свежие	150	0,75	0,00	40,50	165,00	10,00
<b>ИТОГО: 102,67 руб</b>	<b>690</b>	<b>22,68</b>	<b>23,81</b>	<b>122,63</b>	<b>832,55</b>	<b>20,22</b>
Среда						
Ежики из говядины с соусом	100	9,50	15,30	11,40	221,00	0,80
Макаронные изделия	200	7,05	0,90	38,71	193,20	0,02
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из с/ф	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,50
<b>ИТОГО: 102,67 руб</b>	<b>550</b>	<b>20,85</b>	<b>16,60</b>	<b>99,71</b>	<b>642,20</b>	<b>1,32</b>
Четверг						
Шницель из говядины с соусом	120	13,79	13,85	13,54	233,91	0,81
Рис отварной	180	4,42	7,28	40,57	245,52	0,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из изюма	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,80
<b>ИТОГО: 102,67 руб</b>	<b>550</b>	<b>22,31</b>	<b>21,53</b>	<b>96,81</b>	<b>678,43</b>	<b>1,61</b>
Пятница						
Биточек куриный	100	15,00	10,62	9,25	188,52	0,85
Овощное рагу	200	4,20	10,60	17,00	150,00	13,48
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Напиток витамин-ый "Витошка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
<b>ИТОГО: 102,67 руб</b>	<b>550</b>	<b>23,00</b>	<b>21,62</b>	<b>67,85</b>	<b>536,52</b>	<b>34,33</b>

Шеф – повар:

Т.С.Рорбах

Согласовано

Директор МАОУ "СОШ№5"  
г. Чусовой ул. 50 лет ВЛКСМ, 2/3  
О.В.Корнилова

Утверждаю

Директор школьного питания  
ИП Асманкин О.В.  
А.Ф.Швецова

## МЕНЮ

## одноразового питания (обед)

для обучающихся старше 11 лет

Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	Витамин С	
		Б	Ж	У			
Понедельник	Борщ из свежей капусты	250/10	1,90	6,66	10,81	111,11	10,86
	Фрикадельки из говядины в соусе	100	10,26	9,93	6,84	157,58	0,46
	Каша гречневая	200	11,40	10,46	49,43	337,40	0,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Напиток витамин-ый "Витошка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
	<b>ИТОГО : 102,89 руб</b>	<b>800</b>	<b>27,36</b>	<b>27,45</b>	<b>108,68</b>	<b>804,09</b>	<b>31,32</b>
Вторник	Рассольник ленинградский	250/10	5,03	11,30	32,38	149,60	7,68
	Кнели куриные с рисом	110	14,05	15,94	6,48	253,99	0,80
	Пюре картофельное	180	3,78	7,27	27,95	192,56	6,12
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Компот из яблок с лимоном	200	0,30	0,20	25,10	103,00	3,30
	<b>ИТОГО : 102,89 руб</b>	<b>800</b>	<b>26,96</b>	<b>35,11</b>	<b>114,51</b>	<b>817,15</b>	<b>17,90</b>
Среда	Суп картофельный с бобовыми	250	3,92	4,28	16,12	118,60	8,67
	Ёжики из говядины с соусом	100	9,50	15,30	11,40	221,00	0,80
	Макаронные изделия	200	7,05	0,90	38,71	193,20	0,02
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Компот из с/ф	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,50
	<b>ИТОГО : 102,89 руб</b>	<b>800</b>	<b>24,77</b>	<b>20,88</b>	<b>115,83</b>	<b>760,80</b>	<b>9,99</b>
Четверг	Суп с макаронными изделиями картофелем	250	2,83	2,86	21,76	124,09	7,96
	Шницель из говядины с соусом	120	13,79	13,85	13,54	233,91	0,81
	Рис отварной	180	4,42	7,28	40,57	245,52	0,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Компот из изюма	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,80
	<b>ИТОГО : 102,89 руб</b>	<b>800</b>	<b>25,14</b>	<b>24,39</b>	<b>118,57</b>	<b>802,52</b>	<b>9,57</b>
Пятница	Суп картофельный с рыбой	250	6,62	8,31	21,28	184,48	12,12
	Биточек куриный	100	15,00	10,62	9,25	188,52	0,85
	Овощное рагу	200	4,20	10,60	17,00	150,00	13,48
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Напиток витамин-ый "Витошка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
	<b>ИТОГО : 102,89 руб</b>	<b>800</b>	<b>29,62</b>	<b>29,93</b>	<b>89,13</b>	<b>721,00</b>	<b>46,45</b>
Суп крестьянский с крупой	250/10	2,31	7,74	15,43	140,59	9,95	

03.04.23

04.04.23

05.04.23

06.04.23

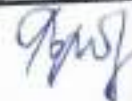
07.04.23

Суббота 08.04.23

Запеканка картофельная с мясом	70/180	21,00	21,10	17,00	342,00	3,60
Соус томатный	50	0,71	1,20	4,63	32,35	1,35
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00
<b>ИТОГО : 102,89 руб</b>	<b>800</b>	<b>27,94</b>	<b>30,44</b>	<b>74,66</b>	<b>692,94</b>	<b>14,90</b>

Шеф – повар:

Т.С.Рорбах



Согласовано

Директор МАОУ "СОШ №5"

г. Чусовой ул. 50 лет ВЛКСМ, 2/3

*О.В.Коришлова*

Утверждаю

Директор школьного питания

ИП Аймайкин О.В.

*А.Ф.Швецова*

## МЕНЮ одноразового питания (завтрак)

для обучающихся старше 11 лет

07.04.23  
08.04.23  
09.04.23  
10.04.23  
11.04.23  
12.04.23  
13.04.23  
14.04.23  
15.04.23  
16.04.23  
17.04.23  
18.04.23  
19.04.23  
20.04.23  
21.04.23  
22.04.23  
23.04.23  
24.04.23  
25.04.23  
26.04.23  
27.04.23  
28.04.23  
29.04.23  
30.04.23  
01.05.23  
02.05.23  
03.05.23  
04.05.23  
05.05.23  
06.05.23  
07.05.23  
08.05.23  
09.05.23  
10.05.23  
11.05.23  
12.05.23  
13.05.23  
14.05.23  
15.05.23  
16.05.23  
17.05.23  
18.05.23  
19.05.23  
20.05.23  
21.05.23  
22.05.23  
23.05.23  
24.05.23  
25.05.23  
26.05.23  
27.05.23  
28.05.23  
29.05.23  
30.05.23  
31.05.23  
01.06.23  
02.06.23  
03.06.23  
04.06.23  
05.06.23  
06.06.23  
07.06.23  
08.06.23  
09.06.23  
10.06.23  
11.06.23  
12.06.23  
13.06.23  
14.06.23  
15.06.23  
16.06.23  
17.06.23  
18.06.23  
19.06.23  
20.06.23  
21.06.23  
22.06.23  
23.06.23  
24.06.23  
25.06.23  
26.06.23  
27.06.23  
28.06.23  
29.06.23  
30.06.23  
01.07.23  
02.07.23  
03.07.23  
04.07.23  
05.07.23  
06.07.23  
07.07.23  
08.07.23  
09.07.23  
10.07.23  
11.07.23  
12.07.23  
13.07.23  
14.07.23  
15.07.23  
16.07.23  
17.07.23  
18.07.23  
19.07.23  
20.07.23  
21.07.23  
22.07.23  
23.07.23  
24.07.23  
25.07.23  
26.07.23  
27.07.23  
28.07.23  
29.07.23  
30.07.23  
31.07.23  
01.08.23  
02.08.23  
03.08.23  
04.08.23  
05.08.23  
06.08.23  
07.08.23  
08.08.23  
09.08.23  
10.08.23  
11.08.23  
12.08.23  
13.08.23  
14.08.23  
15.08.23  
16.08.23  
17.08.23  
18.08.23  
19.08.23  
20.08.23  
21.08.23  
22.08.23  
23.08.23  
24.08.23  
25.08.23  
26.08.23  
27.08.23  
28.08.23  
29.08.23  
30.08.23  
31.08.23  
01.09.23  
02.09.23  
03.09.23  
04.09.23  
05.09.23  
06.09.23  
07.09.23  
08.09.23  
09.09.23  
10.09.23  
11.09.23  
12.09.23  
13.09.23  
14.09.23  
15.09.23  
16.09.23  
17.09.23  
18.09.23  
19.09.23  
20.09.23  
21.09.23  
22.09.23  
23.09.23  
24.09.23  
25.09.23  
26.09.23  
27.09.23  
28.09.23  
29.09.23  
30.09.23  
01.10.23  
02.10.23  
03.10.23  
04.10.23  
05.10.23  
06.10.23  
07.10.23  
08.10.23  
09.10.23  
10.10.23  
11.10.23  
12.10.23  
13.10.23  
14.10.23  
15.10.23  
16.10.23  
17.10.23  
18.10.23  
19.10.23  
20.10.23  
21.10.23  
22.10.23  
23.10.23  
24.10.23  
25.10.23  
26.10.23  
27.10.23  
28.10.23  
29.10.23  
30.10.23  
31.10.23  
01.11.23  
02.11.23  
03.11.23  
04.11.23  
05.11.23  
06.11.23  
07.11.23  
08.11.23  
09.11.23  
10.11.23  
11.11.23  
12.11.23  
13.11.23  
14.11.23  
15.11.23  
16.11.23  
17.11.23  
18.11.23  
19.11.23  
20.11.23  
21.11.23  
22.11.23  
23.11.23  
24.11.23  
25.11.23  
26.11.23  
27.11.23  
28.11.23  
29.11.23  
30.11.23  
01.12.23  
02.12.23  
03.12.23  
04.12.23  
05.12.23  
06.12.23  
07.12.23  
08.12.23  
09.12.23  
10.12.23  
11.12.23  
12.12.23  
13.12.23  
14.12.23  
15.12.23  
16.12.23  
17.12.23  
18.12.23  
19.12.23  
20.12.23  
21.12.23  
22.12.23  
23.12.23  
24.12.23  
25.12.23  
26.12.23  
27.12.23  
28.12.23  
29.12.23  
30.12.23  
31.12.23


Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	Витамин С
		Б	Ж	У		
<b>Понедельник</b>						
Фрикадельки из говядины в соусе	100	10,26	9,93	6,84	157,58	0,49
Каши гречневая	200	11,40	10,46	49,43	337,40	0,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Напиток витамин-ый "Витошка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
<b>ИТОГО : 102,89 руб</b>	<b>550</b>	<b>25,46</b>	<b>20,79</b>	<b>97,87</b>	<b>692,98</b>	<b>20,49</b>
<b>Вторник</b>						
Кнели куриные с рисом	110	14,05	15,94	6,48	253,99	0,80
Пюре картофельное	180	3,78	7,27	27,95	192,56	6,12
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из яблок с лимоном	200	0,30	0,20	25,10	103,00	3,30
Фрукты свежие	150	0,75	0,00	40,50	165,00	10,00
<b>ИТОГО : 102,89 руб</b>	<b>670</b>	<b>22,68</b>	<b>23,81</b>	<b>122,63</b>	<b>832,55</b>	<b>20,22</b>
<b>Среда</b>						
Ёжики из говядины с соусом	100	9,50	15,30	11,40	221,00	0,80
Макаронные изделия	200	7,05	0,90	38,71	193,20	0,02
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из с/ф	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,50
<b>ИТОГО : 102,89 руб</b>	<b>550</b>	<b>20,85</b>	<b>16,60</b>	<b>99,71</b>	<b>642,20</b>	<b>1,32</b>
<b>Четверг</b>						
Шницель из говядины с соусом	120	13,79	13,85	13,54	233,91	0,81
Рис отварной	180	4,42	7,28	40,57	245,52	0,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из изюма	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,80
<b>ИТОГО : 102,89 руб</b>	<b>550</b>	<b>22,31</b>	<b>21,53</b>	<b>96,81</b>	<b>678,43</b>	<b>1,61</b>
<b>Пятница</b>						
Биточек куриный	100	15,00	10,62	9,25	188,52	0,85
Овощное рагу	200	4,20	10,60	17,00	150,00	13,48
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Напиток витамин-ый "Витошка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
Фрукты свежие	150	0,75	0,00	40,50	165,00	10,00
<b>ИТОГО : 102,89 руб</b>	<b>700</b>	<b>23,75</b>	<b>21,62</b>	<b>108,35</b>	<b>701,52</b>	<b>44,33</b>
<b>Суббота</b>						
Запеканка картофельная с мясом	70/180	21,00	21,10	17,00	342,00	3,60
Соус томатный	50	0,71	1,20	4,63	32,35	1,35
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00
<b>ИТОГО : 102,89 руб</b>	<b>550</b>	<b>25,63</b>	<b>22,70</b>	<b>59,23</b>	<b>552,35</b>	<b>4,95</b>

Шеф – повар:

Т.С.Рорбах

*Т.С.Рорбах*

Согласовано  
Директор МАОУ "СОШ №5"

 О.В.Корнилова

Утверждаю  
Директор школьного питания  
ИП Асмакин О.В.  
 А.Ф.Швецова

**Меню двухразового питания (завтрак, второй завтрак)**  
для обучающихся старше 11 лет

	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	Витамин С	
		Б	Ж	У			
Понедельник 03.04.23	<b>Завтрак</b>						
	Фрикадельки из говядины в соусе	100	10,26	9,93	6,84	157,58	0,49
	Каша гречневая	200	11,40	10,46	49,43	337,40	0,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Напиток витамин-ый "Витонка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
	<b>ИТОГО: 102,89 руб</b>	<b>550</b>	<b>25,46</b>	<b>20,79</b>	<b>97,87</b>	<b>692,98</b>	<b>20,49</b>
	<b>Второй завтрак</b>						
	Каша рисовая молочная	200	5,54	8,65	32,4	229,00	1,54
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	11,30	59,00	0,00
	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00
<b>ИТОГО: 36,09 руб</b>	<b>425</b>	<b>7,56</b>	<b>8,85</b>	<b>58,70</b>	<b>348,00</b>	<b>1,54</b>	
Вторник 04.04.23	<b>Завтрак</b>						
	Кнели куриные с рисом	110	14,05	15,94	6,48	253,99	0,80
	Пюре картофельное	180	3,78	7,27	27,95	192,56	6,12
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Компот из яблок с лимоном	200	0,30	0,20	25,10	103,00	3,30
	Фрукты свежие	150	0,75	0,00	40,50	165,00	10,00
	<b>ИТОГО: 102,89 руб</b>	<b>690</b>	<b>22,68</b>	<b>23,81</b>	<b>122,63</b>	<b>832,55</b>	<b>20,22</b>
	<b>Второй завтрак</b>						
	Омлет натуральный	100	9,70	15,02	2,52	184,23	0,32
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	11,30	59,00	0,00
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00	
<b>ИТОГО: 36,09 руб</b>	<b>325</b>	<b>11,72</b>	<b>15,22</b>	<b>28,82</b>	<b>303,23</b>	<b>0,32</b>	
Среда 05.04.23	<b>Завтрак</b>						
	Ёжики из говядины с соусом	100	9,50	15,30	11,40	221,00	0,80
	Макаронные изделия	200	7,05	0,90	38,71	193,20	0,02
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Компот из с/ф	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,50
	<b>ИТОГО: 102,89 руб</b>	<b>550</b>	<b>20,85</b>	<b>16,60</b>	<b>99,71</b>	<b>642,20</b>	<b>1,32</b>
	<b>Второй завтрак</b>						
	Запеканка творожно-рисовая	120	7,64	7,46	30,19	208,65	0,06
	Повидло фруктовое	25	1,27	4,00	20,60	45,00	0,10
	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00
<b>ИТОГО: 36,09 руб</b>	<b>345</b>	<b>9,03</b>	<b>11,46</b>	<b>65,79</b>	<b>313,65</b>	<b>0,16</b>	
<b>Завтрак</b>							
Шницель из говядины с соусом основным	120	14,83	14,57	11,94	238,33	0,00	

Четверг 06.04.13

Рис отварной	180	4,42	7,28	40,57	245,52	0,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из изюма	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,80
<b>ИТОГО: 102,89 руб</b>	<b>550</b>	<b>23,35</b>	<b>22,25</b>	<b>95,21</b>	<b>682,85</b>	<b>0,80</b>

**Второй завтрак**

Каша пшеничная молочная	200	7,44	8,08	32,26	243,92	1,34
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	11,30	59,00	0,00
Какао с молоком	200	5,00	4,40	31,70	186,00	1,70
<b>ИТОГО: 36,09 руб</b>	<b>425</b>	<b>14,34</b>	<b>12,68</b>	<b>75,26</b>	<b>488,92</b>	<b>3,04</b>

**Завтрак**

Биточек куриный	100	12,50	8,84	7,66	161,33	0,83
Овоцное рагу	200	4,20	10,60	17,00	150,00	13,48
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Напиток витамин-ый "Витошика"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
Фрукты свежие	150	0,75	0,00	40,50	165,00	10,00
<b>ИТОГО: 102,89 руб</b>	<b>700</b>	<b>21,25</b>	<b>19,84</b>	<b>106,76</b>	<b>674,33</b>	<b>44,31</b>

**Второй завтрак**

Каша "Дружба"	180	5,90	7,49	25,92	217,00	1,18
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	11,30	59,00	0,00
Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,70	1,30
<b>ИТОГО: 36,09 руб</b>	<b>405</b>	<b>10,59</b>	<b>10,88</b>	<b>56,93</b>	<b>394,70</b>	<b>2,48</b>

**Завтрак**

Запеканка картофельная с мясом	70/180	21,00	21,10	17,00	342,00	3,60
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Фрукты свежие	150	0,80	0,00	40,50	165,00	27,00
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00
<b>ИТОГО: 102,89 руб</b>	<b>580</b>	<b>25,72</b>	<b>21,50</b>	<b>95,10</b>	<b>685,00</b>	<b>30,60</b>


**Второй завтрак**

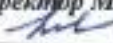
Каша рисовая молочная	200	5,54	8,65	32,4	229,00	1,54
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	11,30	59,00	0,00
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00
<b>ИТОГО: 36,09 руб</b>	<b>425</b>	<b>7,56</b>	<b>8,85</b>	<b>58,70</b>	<b>348,00</b>	<b>1,54</b>


Пятница 07.04.13

Суббота 08.04.13

Шеф – повар:

Т.С.Рорбах 

Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 5»  
 О.В. Корнилова

Утверждаю:  
Директор школьного питания  
ИП Асманкин О.В.  
 А.Ф. Швецова


## МЕНЮ (буфет) 03 апреля 2023 г


Наименования блюд	Выход	Цена	Наименования блюд	Выход	Цена
<u>Холодные блюда</u>			<u>Напитки</u>		
Салат-коктейль куриный	100	53-00	Компот из сухофруктов	200	20-00
			Сок	200	25-00
<u>Первые блюда</u>			Чай «Нури» (пакет) с/с, лимоном	200	11-00
Борщ из свежей капусты	250	32-00	Чай «Нури» (пакет) с/с	200	8-00
<u>Вторые блюда</u>			<u>Молочные блюда</u>		
Горбуша запечённая с помидорами и сыром	100	90-00	Запеканка из творога со сгущённым молоком	100/30	72-00
Филе куриное в слоёном тесте	125	78-00	Каша пшённая молочная	200	23-00
Фрикадельки в томатном соусе	70/30	68-00			
Котлета домашняя	50	35-00	<u>Мучные изделия</u>		
<u>Гарниры</u>			Хлеб	25	2-00
			Пицца	100	34-00
Капуста тушёная	180	32-00	Сосиска в тесте	75	29-00
Рожки отварные	180	15-00	Булочка со сгущёнкой	75	20-00
Греча отварная	150	22-00	Булочка с маком	75	20-00
			Ватрушка с повидлом	75	18-00
Соус основной	50	5-00	Ватрушка с творогом	75	25-00

Шеф-повар:

Т.С. Рорбах



Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 5»  
 О.В. Коршилова

Утверждаю:  
Директор школьного питания  
ИП Асманши О.В.  
 А.Ф. Шевцова

## МЕНЮ (буфет) 04 апреля 2023 г

Наименования блюд	Выход	Цена	Наименования блюд	Выход	Цена
<u>Холодные блюда</u>			<u>Напитки</u>		
Салат фасолевый с ветчиной	100	55-00	Компот из сухофруктов	200	20-00
<u>Первые блюда</u>			Сок	200	25-00
Рассольник «Ленинградский»	250	34-00	Чай «Нури» (пакет) с/с, лимоном	200	11-00
<u>Вторые блюда</u>			Чай «Нури» (пакет) с/с	200	8-00
Минтай жареный в яйце	90	55-00	<u>Молочные блюда</u>		
Плов из филе кур	200	81-00	Запеканка из творога со сгущённым молоком	100/30	72-00
Филе кур в томатном соусе с овощами	75/40	70-00	Каша геркулесовая молочная	200	23-00
Бифитекс рубленый	70	92-00	<u>Мучные изделия</u>		
Котлета домашняя	50	35-00	Хлеб	25	2-00
<u>Гарниры</u>			Пицца	100	34-00
Капуста тушёная	180	32-00	Сосиска в тесте	75	29-00
Пюре картофельное	180	30-00	Булочка со сгущёнкой	75	20-00
Рожки отварные	180	15-00	Булочка «Прикамская»	75	26-00
Соус основной	50	5-00	Пирожок с капустой	75	21-00
			Пирожок с мясом, рисом	75	29-00
			Слойка с яблоком (дрож.)	75	25-00
			Слойка с ветчиной и сыром	75	30-00
			Коржик молочный	75	23-00


Шеф-повар:

Т.С. Рорбах





Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 5»  
 О.В. Корпилова

Утверждаю:  
Директор школьного питания  
ИП Асмакин О.В.  
 А.Ф. Швецова


## МЕНЮ (буфет) 05 апреля 2023 г


Наименования блюд	Выход	Цена	Наименования блюд	Выход	Цена
<u>Холодные блюда</u>			<u>Напитки</u>		
Салат – коктейль ветчинный.	100	53-00	Компот из сухофруктов	200	20-00
			Сок	200	25-00
<u>Первые блюда</u>			Чай «Нури» (пакет) с/с, лимоном	200	11-00
Суп гороховый	250	30-00	Чай «Нури» (пакет) с/с	200	8-00
<u>Вторые блюда</u>			<u>Молочные блюда</u>		
Горбуша «Праздничная»	100	90-00	Каша рисовая молочная	200	23-00
Наггетсы	75	70-00			
Шашлык из филе кур	75	65-00	<u>Мучные изделия</u>		
Кура отварная	100	58-00	Хлеб	25	2-00
Тефтели («Ёжики») в томатном соусе	70/30	68-00	Пицца	100	34-00
Котлета домашняя	50	35-00	Булочка с маком	75	20-00
<u>Гарниры</u>			Булочка «Улитка»	75	25-00
Капуста тушёная	180	32-00	Пирожок с капустой	75	21-00
Рожки отварные	180	15-00	Пирожок с мясом, рисом	75	29-00
Каша перловая с овощами	180	20-00	Шаньга картофельная	75	25-00
			Слойка с яблоком (дрож.)	75	25-00
Соус основной	50	5-00	Коржик молочный	75	23-00

Шеф-повар:

Т.С. Рорбах



Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 5»  
  
О.В. Коршова

Утверждаю:  
Директор школьного питания  
ИП Асманова О.В.  
  
А.Ф. Швецова

## МЕНЮ (буфет) 06 апреля 2023 г


Наименования блюд	Выход	Цена	Наименования блюд	Выход	Цена
<u>Холодные блюда</u>			<u>Напитки</u>		
Салат «Мимоза»	100	47-00	Компот из сухофруктов	200	20-00
			Сок	200	25-00
<u>Первые блюда</u>			Чай «Нури» (пакет) с/с, лимоном	200	11-00
Суп гороховый	250	30-00	Чай «Нури » (пакет ) с/с	200	8-00
<u>Вторые блюда</u>			<u>Молочные блюда</u>		
Поджарка из минтая	100	60-00	Каша пшеничная молочная	200	23-00
Рулет мясной с яйцом	100	72-00			
Филе кур «Праздничное»	100	70-00	<u>Мучные изделия</u>		
Кнели куриные в т/с	70/30	67-00			
Котлета домашняя	50	35-00	Хлеб	25	2-00
			Пицца	100	34-00
<u>Гарниры</u>			Булочка с маком	75	20-00
			Булочка со сгущёнкой	75	20-00
Рожки отварные	180	15-00	Пирожок с капустой	75	21-00
Рис отварной	180	22-00	Пирожок с мясом, рисом	75	29-00
Пюре гороховое	180	16-00	Слойка с яблоком (дрож.)	75	25-00
			Коржик молочный	75	23-00
Соус основной	50	5-00			

Шеф-повар:

Т.С. Рорбах



Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 5»  
 О.В. Корнилова

Утверждаю:  
Директор школьного питания  
ИП Асмаиши Ф.В.  
 А.Ф. Швецова

## МЕНЮ (буфет) 07 апреля 2023 г

Наименования блюд	Выход	Цена	Наименования блюд	Выход	Цена
<b>Холодные блюда</b>			<b>Напитки</b>		
Салат куриный с яичными блинами	100	53-00	Компот из сухофруктов	200	20-00
<b>Первые блюда</b>			Сок	200	25-00
Суп картофельный с рыбой	250	30-00	Чай «Нури» (пакет) с/с, лимоном	200	11-00
<b>Вторые блюда</b>			Чай «Нури» (пакет) с/с	200	8-00
Горбуша «Аппетитная»	70/40	90-00	<b>Молочные блюда</b>		
Филе куриное в сухарях	75	69-00	Каша «Дружба» молочная	200	23-00
Торт из печени	150	65-00	<b>Мучные изделия</b>		
Биточек из куры	50	42-00	Хлеб	25	2-00
Котлета домашняя	50	35-00	Сочник с творогом	75	32-00
<b>Гарниры</b>			Коржик молочный	75	23-00
Овощное рагу	180	36-00	Кекс «Столичный»	75	25-00
Рожки отварные	180	15-00			
Соус основной	50	5-00			

Шеф-повар:

Т.С. Рорбах



Согласовано  
 Директор МАОУ "СОШ №5"  
 г. Чусовой ул. 50 лет ВЛКСМ, 2/3  
 О.В. Корнилова

Утверждаю  
 Директор школьного питания  
 ИП Асмайкин О.В.  
 А.Ф. Швецова

**МЕНЮ**  
**одноразового питания (обед)**  
 для обучающихся старше 11 лет

Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	Витамины С	
		Б	Ж	У			
<b>Понедельник</b>	Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	2,09	6,33	10,64	107,93	18,47
	Тефтели из говядины в соусе	120	9,79	15,78	13,26	233,94	0,80
	Макаронные изделия	180	6,79	0,81	34,84	173,88	0,02
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Напиток витаминный "Витошка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
	<b>ИТОГО : 102,89 руб</b>	<b>810</b>	<b>22,47</b>	<b>23,32</b>	<b>100,34</b>	<b>713,75</b>	<b>39,29</b>
<b>Вторник</b>	Свекольник со сметаной	250/10	1,93	6,34	10,50	104,16	9,18
	Котлета рыбная	100	14,00	2,10	9,60	113,00	0,50
	Пюре картофельное	200	4,20	8,08	31,06	213,96	6,80
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00
	<b>ИТОГО : 102,89 руб</b>	<b>810</b>	<b>24,05</b>	<b>16,92</b>	<b>88,76</b>	<b>609,12</b>	<b>16,48</b>
<b>Среда</b>	Рассольник домашний	250/10	6,28	14,12	40,47	188,00	12,47
	Кура в соусе	120	13,59	13,59	4,10	192,00	2,28
	Рис отварной	180	4,42	7,28	40,57	245,52	0,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Компот из с/ф	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,50
	<b>ИТОГО : 102,89 руб</b>	<b>810</b>	<b>28,59</b>	<b>35,39</b>	<b>134,74</b>	<b>853,52</b>	<b>15,25</b>
<b>Четверг</b>	Суп крестьянский с крупой	250/10	2,31	7,74	15,43	140,59	9,95
	Голубец ленивый	120	7,49	7,64	5,63	136,55	11,16
	Каша гречневая	180	10,26	9,42	44,49	303,66	0,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Компот из изюма	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,80
	<b>ИТОГО : 102,89 руб</b>	<b>810</b>	<b>24,16</b>	<b>25,20</b>	<b>108,25</b>	<b>779,80</b>	<b>21,91</b>
<b>Пятница</b>	Суп из овощей с фасолью	250	4,90	5,35	20,15	148,25	5,80
	Рагу из птицы	70/150	18,92	19,74	20,84	340,11	13,07
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Напиток витаминный "Витошка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
	Фрукты свежие	150	0,75	0,00	40,50	165,00	10,00
	<b>ИТОГО : 102,89 руб</b>	<b>870</b>	<b>28,37</b>	<b>25,49</b>	<b>123,09</b>	<b>851,36</b>	<b>48,87</b>
<b>Суббота</b>	Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	2,09	6,33	10,64	107,93	18,47
	Овощи натуральные	20	0,20	0,02	0,62	7,00	2,50
	Котлета из говядины	100	17,80	17,50	14,30	286,00	0,00
	Макаронные изделия	180	6,79	0,81	34,84	173,88	0,02
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00


Напиток витамин-ый "Витосика"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
<b>ИТОГО : 102,89 руб</b>	<b>810</b>	<b>30,68</b>	<b>25,06</b>	<b>102,00</b>	<b>772,81</b>	<b>40,99</b>

Шеф – повар:

Т.С.Рорбах



Согласовано  
Директор МАОУ "СОШ№5"

 О.В.Корнилова

Утверждаю  
Директор школьного питания  
ИП Асташина О.В.  
 А.Ф.Швецова

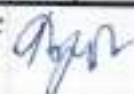
**Меню двухразового питания (завтрак, второй завтрак)**  
для обучающихся старше 11 лет

	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая количество, Ккал	Витамины С
		Б	Ж	У		
<b>Понедельник</b>						
<b>Завтрак</b>						
Тефтели из говядины в соусе красном основном	120	15,42	17,52	10,48	261,39	1,20
Макаронные изделия	180	6,79	0,81	34,84	173,88	0,02
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Напиток витамин-ый "Витоника"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
<b>ИТОГО: 102,89 руб</b>	<b>550</b>	<b>26,01</b>	<b>18,73</b>	<b>86,92</b>	<b>633,27</b>	<b>21,22</b>
<b>Второй завтрак</b>						
Омлет натуральный	100	9,70	15,02	2,52	184,23	0,32
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	11,30	59,00	0,00
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00
<b>ИТОГО: 36,09 руб</b>	<b>325</b>	<b>11,72</b>	<b>15,22</b>	<b>28,82</b>	<b>303,23</b>	<b>0,32</b>
<b>Вторник</b>						
<b>Завтрак</b>						
Котлета рыбная	100	12,44	1,86	8,53	100,44	0,47
Пюре картофельное	180	3,78	7,27	27,95	192,56	6,12
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00
Фрукты свежие	150	0,75	0,00	40,50	165,00	10,00
<b>ИТОГО: 102,89 руб</b>	<b>680</b>	<b>20,89</b>	<b>9,53</b>	<b>114,58</b>	<b>636,00</b>	<b>16,59</b>
<b>Второй завтрак</b>						
Каша геркулесовая жидкая	180	5,69	8,01	22,94	186,64	1,31
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	11,30	59,00	0,00
Какао с молоком	200	5,00	4,40	31,70	186,00	1,70
<b>ИТОГО: 36,09 руб</b>	<b>405</b>	<b>12,59</b>	<b>12,61</b>	<b>65,94</b>	<b>431,64</b>	<b>3,01</b>
<b>Среда</b>						
<b>Завтрак</b>						
Кура в соусе	120	13,59	13,59	4,10	192,00	2,28
Рис отварной	180	4,42	7,28	40,57	245,52	0,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из с/ф	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,50
<b>ИТОГО: 102,89 руб</b>	<b>550</b>	<b>22,31</b>	<b>21,27</b>	<b>94,27</b>	<b>665,52</b>	<b>2,78</b>
<b>Второй завтрак</b>						
Каша пшеничная молочная	200	6,04	7,28	34,60	227,17	1,46
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	11,30	59,00	0,00
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00
<b>ИТОГО: 36,09 руб</b>	<b>425</b>	<b>8,06</b>	<b>7,48</b>	<b>60,90</b>	<b>346,17</b>	<b>1,46</b>
<b>Завтрак</b>						
Голубец ленивый	130	9,37	9,55	7,04	151,72	12,40

	Каши гречневая	200	11,40	10,46	49,43	337,40	0,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Компот из изюма	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,80
	<b>ИТОГО: 102,89 руб</b>	<b>580</b>	<b>24,87</b>	<b>20,41</b>	<b>99,17</b>	<b>688,12</b>	<b>13,20</b>
<b>Четверг</b>	<b>Второй завтрак</b>						
	Каши "Дружба"	180	5,90	7,49	25,92	217,00	1,18
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	11,30	59,00	0,00
	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,70	1,30
	<b>ИТОГО: 36,09 руб</b>	<b>405</b>	<b>10,59</b>	<b>10,88</b>	<b>56,93</b>	<b>394,70</b>	<b>2,48</b>
<b>Пятница</b>	<b>Завтрак</b>						
	Рагу из птицы	70/150	18,92	19,74	20,84	340,11	13,07
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Напиток витаминный "Витоника"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
	Фрукты свежие	150	0,75	0,00	40,50	165,00	10,00
	<b>ИТОГО: 102,89 руб</b>	<b>620</b>	<b>23,47</b>	<b>20,14</b>	<b>102,94</b>	<b>703,11</b>	<b>43,07</b>
<b>Суббота</b>	<b>Второй завтрак</b>						
	Запеканка творожно-рисовая	120	7,64	7,46	30,19	208,65	0,06
	Повидло фруктовое	25	1,27	4,00	20,60	45,00	0,10
	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00
	<b>ИТОГО: 36,09 руб</b>	<b>345</b>	<b>9,03</b>	<b>11,46</b>	<b>65,79</b>	<b>313,65</b>	<b>0,16</b>
<b>Суббота</b>	<b>Завтрак</b>						
	Котлета из говядины с соусом красным основным	120	13,79	13,85	13,54	233,91	0,81
	Макаронные изделия	180	6,79	0,81	34,84	173,88	0,02
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00
	<b>ИТОГО: 102,89 руб</b>	<b>550</b>	<b>24,50</b>	<b>15,06</b>	<b>85,98</b>	<b>585,79</b>	<b>0,83</b>
<b>Суббота</b>	<b>Второй завтрак</b>						
	Омлет натуральный	100	9,70	15,02	2,52	184,23	0,32
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	11,30	59,00	0,00
	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00
	<b>ИТОГО: 36,09 руб</b>	<b>325</b>	<b>11,72</b>	<b>15,22</b>	<b>28,82</b>	<b>303,23</b>	<b>0,32</b>

Шеф – повар:

Т.С.Рорбах



Согласовано

Директор МАОУ "СОШ №5"

г. Чусовой ул. 50 лет ВЛКСМ, 2/3



О.В.Корнилова

Утверждаю

Директор школьного питания

ИП Асмакин О.В.



А.Ф.Швецова

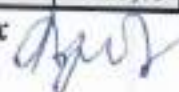
## МЕНЮ одноразового питания (завтрак)

для обучающихся старше 11 лет


	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	Витамин С
			Б	Ж	У		
Понедельник	Тефтели из говядины в соусе красном основном	120	9,79	15,78	13,26	233,94	0,80
	Макаронные изделия	180	6,79	0,81	34,84	173,88	0,02
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Напиток витамин-ый "Витошкa"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
	<b>ИТОГО : 102,89 руб</b>	<b>550</b>	<b>20,38</b>	<b>16,99</b>	<b>89,70</b>	<b>605,82</b>	<b>20,82</b>
Вторник	Котлета рыбная	100	14,00	2,10	9,60	113,00	0,50
	Пюре картофельное	180	3,78	7,27	27,95	192,56	6,12
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00
	Фрукты свежие	150	0,75	0,00	40,50	165,00	10,00
<b>ИТОГО : 102,89 руб</b>	<b>680</b>	<b>22,45</b>	<b>9,77</b>	<b>115,65</b>	<b>648,56</b>	<b>16,62</b>	
Среда	Кура в соусе	120	13,59	13,59	4,10	192,00	2,28
	Рис отварной	180	4,42	7,28	40,57	245,52	0,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Компот из с/ф	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,50
<b>ИТОГО : 102,89 руб</b>	<b>550</b>	<b>22,31</b>	<b>21,27</b>	<b>94,27</b>	<b>665,52</b>	<b>2,78</b>	
Четверг	Голубец ленивый	120	7,49	7,64	5,63	136,55	11,16
	Каша гречневая	200	11,40	10,46	49,43	337,40	0,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Компот из изюма	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,80
<b>ИТОГО : 102,89 руб</b>	<b>570</b>	<b>22,99</b>	<b>18,50</b>	<b>97,76</b>	<b>672,95</b>	<b>11,96</b>	
Пятница	Рагу из птицы	70/150	18,92	19,74	20,84	340,11	13,07
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Напиток витамин-ый "Витошкa"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
	Фрукты свежие	150	0,75	0,00	40,50	165,00	10,00
<b>ИТОГО : 102,89 руб</b>	<b>620</b>	<b>23,47</b>	<b>20,14</b>	<b>102,94</b>	<b>703,11</b>	<b>43,07</b>	
Суббота	Котлета из говядины с соусом	120	13,79	13,85	13,54	233,91	0,81
	Макаронные изделия	180	6,79	0,81	34,84	173,88	0,02
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00
<b>ИТОГО : 102,89 руб</b>	<b>550</b>	<b>24,50</b>	<b>15,06</b>	<b>85,98</b>	<b>585,79</b>	<b>0,83</b>	

Шеф – повар:

Т.С.Рорбах





Согласовано:  
Директор МАОН «СОШ № 5»  
 О.В. Коршилова

Утверждаю:  
Директор школьного питания  
ИП Асманян О.В.  
 А.Ф. Швецова

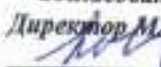
## МЕНЮ (буфет) 08 апреля 2023 г


Наименования блюд	Выход	Цена	Наименования блюд	Выход	Цена
<u>Холодные блюда</u>			<u>Напитки</u>		
Салат «Изумительный»	100	50-00	Компот из сухофруктов	200	20-00
<u>Первые блюда</u>			Сок	200	25-00
			Чай «Нури» (пакет) с/с, лимоном	200	11-00
Рассольник «Ленинградский»	250	34-00	Чай «Нури» (пакет) с/с	200	8-00
<u>Вторые блюда</u>					
Поджарка из минтая	100	60-00			
Антрекот из филе кур	75	68-00			
Котлета домашняя	50	35-00			
<u>Гарниры</u>					
Греча отварная	150	22-00			
Рожки отварные	180	15-00			
Соус основной	50	5-00			

Шеф-повар:

Т.С. Рорбах



Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 5»  
  
О.В. Корнилова

Утверждаю:  
Директор школьного питания  
ИП Асманкина О.В.  
  
А.Ф. Швецова

## МЕНЮ (буфет) 10 апреля 2023 г

Наименования блюд	Выход	Цена	Наименования блюд	Выход	Цена
<b><u>Холодные блюда</u></b>			<b><u>Напитки</u></b>		
Салат из помидоров с сыром	100	47-00	Компот из кураги	200	20-00
<b><u>Первые блюда</u></b>			Сок	200	25-00
Щи из свежей капусты	250	30-00	Чай «Нури» (пакет) с/с, лимоном	200	11-00
<b><u>Вторые блюда</u></b>			Чай «Нури» (пакет) с/с	200	8-00
Горбуша запечённая	100	90-00	<b><u>Молочные блюда</u></b>		
Филе кур «Аппетитное»	100	70-00	Каша рисовая молочная	200	23-00
Бифитекс рубленый	70	92-00	<b><u>Мучные изделия</u></b>		
Торт из печени	150	65-00	Хлеб	25	2-00
Тефтели в томатном соусе	70/30	68-00	Пицца	100	34-00
Котлета домашняя	50	35-00	Сосиска в тесте	75	29-00
<b><u>Гарниры</u></b>			Булочка с маком	75	20-00
Капуста тушёная	180	32-00	Булочка со сгущённой	75	20-00
Пюре картофельное	180	30-00	Пирожок с капустой	75	21-00
Розжки отварные	180	15-00	Шаньга картофельная	75	25-00
Соус основной	50	5-00	Сочник с творогом	75	32-00

Шеф-повар:

Т.С. Рорбах



Согласовано:  
 Директор МАОУ «СОШ № 5»  
 О.В. Корнилова

Утверждаю:  
 Директор школьного питания  
 ИП Асмавкин О.В.  
 А.Ф. Швецова


## МЕНЮ (буфет) 11 апреля 2023 г

Наименования блюд	Выход	Цена	Наименования блюд	Выход	Цена
<b>Холодные блюда</b>			<b>Напитки</b>		
Салат – коктейль ветчинный.	100	53-00	Компот из кураги	200	20-00
<b>Первые блюда</b>			Сок	200	25-00
			Чай «Нури» (пакет) с/с, лимоном	200	11-00
Свекольник	250	34-00	Чай «Нури» (пакет) с/с	200	8-00
<b>Вторые блюда</b>			<b>Молочные блюда</b>		
Биточек рыбный (минтай)	70	37-00	Каша геркулесовая молочная	200	23-00
Бризоль по-французски	100/30	100-00			
Рулет куриный с зеленью	100	85-00	<b>Мучные изделия</b>		
Рулет картофельный с мясом со сметаной	120/30	86-00			
Котлета домашняя	50	35-00	Хлеб	25	2-00
<b>Гарниры</b>			Пицца	100	34-00
			Сосиска в тесте	75	29-00
Пюре картофельное	180	30-00	Булочка с маком	75	20-00
			Булочка « Улитка»	75	25-00
Рожки отварные	180	15-00	Пирожок с капустой	75	21-00
Греча отварная	150	22-00	Шаньга картофельная	75	25-00
Соус основной	50	5-00	Слойка с яблоком (дрож.)	75	25-00
			Сочник с творогом	75	32-00

Шеф-повар:

Т.С. Рорбах



Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 5»  
 О.В. Корнилова

Утверждаю:  
Директор школьного питания  
ИП Асмакши О.В.  
 А.Ф. Швецова

## МЕНЮ (буфет) 12 апреля 2023 г

Наименования блюд	Выход	Цена	Наименования блюд	Выход	Цена
<b>Холодные блюда</b>			<b>Напитки</b>		
Салат фасолевый	100	55-00	Компот из кураги	200	20-00
<b>Первые блюда</b>			Сок	200	25-00
			Чай «Нури» (пакет) с/с, лимоном	200	11-00
Рассольник «Ленинградский»	250	34-00	Чай «Нури» (пакет) с/с	200	8-00
<b>Вторые блюда</b>			<b>Молочные блюда</b>		
Зразы рыбные с овощами	75	63-00	Каша пшеничная молочная	200	23-00
Филе куриное в слоёном тесте	125	78-00	<b>Мучные изделия</b>		
Кура в томатном соусе с овощ.	100	72-00			
Бифштекс рубленый	70	92-00	Хлеб	25	2-00
Котлета домашняя	50	35-00	Пицца	100	34-00
<b>Гарниры</b>			Сосиска в тесте	75	29-00
Рожки отварные	180	15-00	Булочка со сгущёнкой	75	20-00
Рис отварной	180	22-00	Булочка «Прикамская»	75	26-00
<b>Соус основной</b>			Пирожок с мясом, рисом	75	29-00
			Шаньга картофельная	75	25-00
			Слойка с яблоком (дрож.)	75	25-00
			Пирожное «Турбинка»	75	25-00

Шеф-повар:

Т.С. Рорбах 

Согласовано  
 Директор МАОУ "СОШ№5"  
 г. Чусовой ул. 50 лет ВЛКСМ, 2/3  
 О.В. Корнилова

Утверждаю  
 Директор школьного питания  
 ИП Асманкин О.В.  
 А.Ф. Швецова

**МЕНЮ**  
**одноразового питания (обед)**  
 для обучающихся старше 11 лет

Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	Витамин С	
		Б	Ж	У			
<b>Понедельник</b>	Борщ из свежей капусты	250/10	1,90	6,66	10,81	111,11	10,86
	Фрикадельки из говядины в соусе	100	10,26	9,93	6,84	157,58	0,46
	Каша гречневая	200	11,40	10,46	49,43	337,40	0,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Напиток витаминный "Витошкa"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
	<b>ИТОГО : 102,89 руб</b>	<b>800</b>	<b>27,36</b>	<b>27,45</b>	<b>108,68</b>	<b>804,09</b>	<b>31,32</b>
<b>Вторник</b>	Рассольник ленинградский	250/10	5,03	11,30	32,38	149,60	7,68
	Кнели куриные с рисом	110	14,05	15,94	6,48	253,99	0,80
	Пюре картофельное	180	3,78	7,27	27,95	192,56	6,12
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Компот из яблок с лимоном	200	0,30	0,20	25,10	103,00	3,30
	<b>ИТОГО : 102,89 руб</b>	<b>800</b>	<b>26,96</b>	<b>35,11</b>	<b>114,51</b>	<b>817,15</b>	<b>17,90</b>
<b>Среда</b>	Суп картофельный с бобовыми	250	3,92	4,28	16,12	118,60	8,67
	Ёжики из говядины с соусом	100	9,50	15,30	11,40	221,00	0,80
	Макаронные изделия	200	7,05	0,90	38,71	193,20	0,02
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Компот из с/ф	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,50
	<b>ИТОГО : 102,89 руб</b>	<b>800</b>	<b>24,77</b>	<b>20,88</b>	<b>115,83</b>	<b>760,80</b>	<b>9,99</b>
<b>Четверг</b>	Суп с макаронными изделиями картофелем	250	2,83	2,86	21,76	124,09	7,96
	Шницель из говядины с соусом	120	13,79	13,85	13,54	233,91	0,81
	Рис отварной	180	4,42	7,28	40,57	245,52	0,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Компот из изюма	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,80
	<b>ИТОГО : 102,89 руб</b>	<b>800</b>	<b>25,14</b>	<b>24,39</b>	<b>118,57</b>	<b>802,52</b>	<b>9,57</b>
<b>Пятница</b>	Суп картофельный с рыбой	250	6,62	8,31	21,28	184,48	12,12
	Биточек куриный	100	15,00	10,62	9,25	188,52	0,85
	Овощное рагу	200	4,20	10,60	17,00	150,00	13,48
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Напиток витаминный "Витошкa"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
	<b>ИТОГО : 102,89 руб</b>	<b>800</b>	<b>29,62</b>	<b>29,93</b>	<b>89,13</b>	<b>721,00</b>	<b>46,45</b>
Суп крестьянский с крупой	250/10	2,31	7,74	15,43	140,59	9,95	

17.04.13  
 18.04.13  
 19.04.13  
 20.04.13  
 21.04.13

Суббота 22.04.23

Затеканка картофельная с мясом	70/180	21,00	21,10	17,00	342,00	3,60
Соус томатный	50	0,71	1,20	4,63	32,35	1,35
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00
<b>ИТОГО : 102,89 руб</b>	<b>800</b>	<b>27,94</b>	<b>30,44</b>	<b>74,66</b>	<b>692,94</b>	<b>14,90</b>

Шеф – повар:

Т.С.Рорбах



Согласовано

Директор МАОУ "СОШ№5"

г. Чусовой ул. 50 лет ВЛКСМ, 2/3

О.В. Корнилова

Утверждаю

Директор школьного питания

ИП Асманкин О.В.

А.Ф. Швецова

**МЕНЮ** одноразового питания (завтрак)

для обучающихся старше 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	Витамины С
			Б	Ж	У		
Понедельник	Фрикадельки из говядины в соусе	100	10,26	9,93	6,84	157,58	0,49
	Каша гречневая	200	11,40	10,46	49,43	337,40	0,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Напиток витамин-ый "Витоника"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
	<b>ИТОГО : 102,89 руб</b>	<b>550</b>	<b>25,46</b>	<b>20,79</b>	<b>97,87</b>	<b>692,98</b>	<b>20,49</b>
Вторник	Кнели куриные с рисом	110	14,05	15,94	6,48	253,99	0,80
	Пюре картофельное	180	3,78	7,27	27,95	192,56	6,12
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Компот из яблок с лимоном	200	0,30	0,20	25,10	103,00	3,30
	Фрукты свежие	150	0,75	0,00	40,50	165,00	10,00
<b>ИТОГО : 102,89 руб</b>	<b>670</b>	<b>22,68</b>	<b>23,81</b>	<b>122,63</b>	<b>832,55</b>	<b>20,22</b>	
Среда	Буженины из говядины с соусом	100	9,50	15,30	11,40	221,00	0,80
	Макаронные изделия	200	7,05	0,90	38,71	193,20	0,02
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Компот из с/ф	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,50
	<b>ИТОГО : 102,89 руб</b>	<b>550</b>	<b>20,85</b>	<b>16,60</b>	<b>99,71</b>	<b>642,20</b>	<b>1,32</b>
Четверг	Шницель из говядины с соусом	120	13,79	13,85	13,54	233,91	0,81
	Рис отварной	180	4,42	7,28	40,57	245,52	0,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Компот из изюма	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,80
	<b>ИТОГО : 102,89 руб</b>	<b>550</b>	<b>22,31</b>	<b>21,53</b>	<b>96,81</b>	<b>678,43</b>	<b>1,61</b>
Пятница	Биточек куриный	100	15,00	10,62	9,25	188,52	0,85
	Овоцное рагу	200	4,20	10,60	17,00	150,00	13,48
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Напиток витамин-ый "Витоника"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
	Фрукты свежие	150	0,75	0,00	40,50	165,00	10,00
<b>ИТОГО : 102,89 руб</b>	<b>700</b>	<b>23,75</b>	<b>21,62</b>	<b>108,35</b>	<b>701,52</b>	<b>44,33</b>	
Суббота	Запеканка картофельная с мясом	70/180	21,00	21,10	17,00	342,00	3,60
	Соус томатный	50	0,71	1,20	4,63	32,35	1,35
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00
	<b>ИТОГО : 102,89 руб</b>	<b>550</b>	<b>25,63</b>	<b>22,70</b>	<b>59,23</b>	<b>552,35</b>	<b>4,95</b>

Шеф – повар:

Т.С.Рорбах

17.04.23  
18.04.23  
19.04.23  
20.04.23  
21.04.23  
22.04.23

Согласовано  
Директор МАОУ "СОШ №5"



О.В.Корнилова

Утверждаю

Директор школьного питания  
ИП Асманкин О.В.



А.Ф.Швецова

**Меню двухразового питания (завтрак, второй завтрак)**  
для обучающихся старше 11 лет

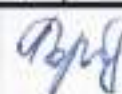
	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	Витамин С
		Б	Ж	У		
<b>Понедельник 11.04.13</b>						
<b>Завтрак</b>						
Фрикадельки из говядины в соусе	100	10,26	9,93	6,84	157,58	0,49
Каша гречневая	200	11,40	10,46	49,43	337,40	0,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Напиток витаминный "Витоника"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
<b>ИТОГО: 102,89 руб</b>	<b>550</b>	<b>25,46</b>	<b>20,79</b>	<b>97,87</b>	<b>692,98</b>	<b>20,49</b>
<b>Второй завтрак</b>						
Каша рисовая молочная	200	5,54	8,65	32,4	229,00	1,54
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	11,30	59,00	0,00
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00
<b>ИТОГО: 36,09 руб</b>	<b>425</b>	<b>7,56</b>	<b>8,85</b>	<b>58,70</b>	<b>348,00</b>	<b>1,54</b>
<b>Вторник 12.04.13</b>						
<b>Завтрак</b>						
Кнели куриные с рисом	110	14,05	15,94	6,48	253,99	0,80
Пюре картофельное	180	3,78	7,27	27,95	192,56	6,12
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из яблок с лимоном	200	0,30	0,20	25,10	103,00	3,30
Фрукты свежие	150	0,75	0,00	40,50	165,00	10,00
<b>ИТОГО: 102,89 руб</b>	<b>690</b>	<b>22,68</b>	<b>23,81</b>	<b>122,63</b>	<b>832,55</b>	<b>20,22</b>
<b>Второй завтрак</b>						
Омлет натуральный	100	9,70	15,02	2,52	184,23	0,32
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	11,30	59,00	0,00
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00
<b>ИТОГО: 36,09 руб</b>	<b>325</b>	<b>11,72</b>	<b>15,22</b>	<b>28,82</b>	<b>303,23</b>	<b>0,32</b>
<b>Среда 13.04.13</b>						
<b>Завтрак</b>						
Ёжики из говядины с соусом	100	9,50	15,30	11,40	221,00	0,80
Макаронные изделия	200	7,05	0,90	38,71	193,20	0,02
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из с/ф	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,50
<b>ИТОГО: 102,89 руб</b>	<b>550</b>	<b>20,85</b>	<b>16,60</b>	<b>99,71</b>	<b>642,20</b>	<b>1,32</b>
<b>Второй завтрак</b>						
Запеканка творожно-рисовая	120	7,64	7,46	30,19	208,65	0,06
Повидло фруктовое	25	1,27	4,00	20,60	45,00	0,10
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00
<b>ИТОГО: 36,09 руб</b>	<b>345</b>	<b>9,03</b>	<b>11,46</b>	<b>65,79</b>	<b>313,65</b>	<b>0,16</b>
<b>Завтрак</b>						
Шницель из говядины с соусом основным	120	14,83	14,57	11,94	238,33	0,00





Четверг 20.04.23	Рис отварной	180	4,42	7,28	40,57	245,52	0,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Компот из изюма	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,80
	<b>ИТОГО: 102,89 руб</b>	<b>550</b>	<b>23,35</b>	<b>22,25</b>	<b>95,21</b>	<b>682,85</b>	<b>0,80</b>
<b>Второй завтрак</b>							
Кашиа пшеничная молочная	200	7,44	8,08	32,26	243,92	1,34	
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	11,30	59,00	0,00	
Какао с молоком	200	5,00	4,40	31,70	186,00	1,70	
<b>ИТОГО: 36,09 руб</b>	<b>425</b>	<b>14,34</b>	<b>12,68</b>	<b>75,26</b>	<b>488,92</b>	<b>3,04</b>	
<b>Завтрак</b>							
Биточек куриный	100	12,50	8,84	7,66	161,33	0,83	
Овощное рагу	200	4,20	10,60	17,00	150,00	13,48	
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00	
Напиток витамин-ый "Витошка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00	
Фрукты свежие	150	0,75	0,00	40,50	165,00	10,00	
<b>ИТОГО: 102,89 руб</b>	<b>700</b>	<b>21,25</b>	<b>19,84</b>	<b>106,76</b>	<b>674,33</b>	<b>44,31</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Кашиа "Дружба"	180	5,90	7,49	25,92	217,00	1,18	
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	11,30	59,00	0,00	
Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,70	1,30	
<b>ИТОГО: 36,09 руб</b>	<b>405</b>	<b>10,59</b>	<b>10,88</b>	<b>56,93</b>	<b>394,70</b>	<b>2,48</b>	
<b>Завтрак</b>							
Запеканка картофельная с мясом	70/180	21,00	21,10	17,00	342,00	3,60	
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00	
Фрукты свежие	150	0,80	0,00	40,50	165,00	27,00	
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00	
<b>ИТОГО: 102,89 руб</b>	<b>580</b>	<b>25,72</b>	<b>21,50</b>	<b>95,10</b>	<b>685,00</b>	<b>30,60</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Кашиа рисовая молочная	200	5,54	8,65	32,4	229,00	1,54	
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	11,30	59,00	0,00	
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00	
<b>ИТОГО: 36,09 руб</b>	<b>425</b>	<b>7,56</b>	<b>8,85</b>	<b>58,70</b>	<b>348,00</b>	<b>1,54</b>	

Шеф – повар:

Т.С.Порбах



Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 5»  
 О.В. Корнилова

Утверждаю:  
Директор школьного питания  
ИП Асмакин О.В.  
 А.Ф. Швецова


## МЕНЮ (буфет) 13 апреля 2023 г

Наименования блюд	Выход	Цена	Наименования блюд	Выход	Цена
<b>Холодные блюда</b>			<b>Напитки</b>		
Салат крабовый с огурцом св.	100	47-00	Компот из кураги	200	20-00
<b>Первые блюда</b>			Сок	200	25-00
Суп сырный	250	30-00	Чай «Нури» (пакет) с/с, лимоном	200	11-00
Суп картофельный с рыбой	250	30-00	Чай «Нури» (пакет) с/с	200	8-00
<b>Вторые блюда</b>			<b>Молочные блюда</b>		
	75	63-00	Каша пшеничная молочная	200	23-00
Чахохбили из кур	70/75	69-00	<b>Мучные изделия</b>		
Филе кури « Медвежья лапа»	140	70-00			
Голубец ленивый	100/30	62-00			
Котлета домашняя	50	35-00	Хлеб	25	2-00
<b>Гарниры</b>			Пицца	100	34-00
			Сосиска в тесте	75	29-00
Рожки отварные	180	15-00	Булочка с маком	75	20-00
Греча отварная	150	22-00	Булочка с сыром	75	27-00
<b>Соус основной</b>			Булочка с сахаром глазиров.	75	25-00
			Булочка « Улитка»	75	25-00
			Коржик молочный	75	23-00

Шеф-повар:

Т.С. Рорбах



Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 5»  
 О.В. Коршилова


Утверждаю:  
Директор школьного питания  
ИП Асманова О.В.  
 А.Ф. Швецова


## МЕНЮ (буфет) 14 апреля 2023 г

Наименования блюд	Выход	Цена	Наименования блюд	Выход	Цена
<u>Холодные блюда</u>			<u>Напитки</u>		
Салат «Минутка»	100	55-00	Компот из кураги	200	20-00
			Сок	200	25-00
<u>Первые блюда</u>			Чай «Нури» (пакет) с/с, лимоном	200	11-00
Суп картофельный с фасолью	250	30-00	Чай «Нури» (пакет) с/с	200	8-00
<u>Вторые блюда</u>			<u>Молочные блюда</u>		
Котлета куриная натуральная с зеленью	70	69-00	Запеканка из творога со сгущённым молоком	100/30	72-00
Чахохбили из кур	70/75	69-00	Каша рисовая молочная	200	23-00
Рагу из птицы	200	63-00			
Котлета домашняя	50	35-00	<u>Мучные изделия</u>		
<u>Гарниры</u>			Хлеб	25	2-00
			Пицца	100	34-00
Рожки отварные	180	15-00	Сосиска в тесте	75	29-00
Рис отварной	180	22-00	Булочка с маком	75	20-00
			Булочка с сыром	75	27-00
Соус основной	50	5-00	Булочка со сгущёнкой	75	20-00
			Булочка с сахаром	75	20-00
			Слойка с курагой (др)	85	25-00
			Манник	75	20-00

Шеф-повар:

Т.С. Рорбах 

Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 5»  
 О.В. Коршилова

Утверждаю:  
Директор школьного питания  
ИП Асмакин О.В.  
 А.Ф. Швецова


## МЕНЮ (буфет) 15 апреля 2023 г


Наименования блюд	Выход	Цена	Наименования блюд	Выход	Цена
<u>Холодные блюда</u>			<u>Напитки</u>		
Салат – коктейль ветчинный.	100	53-00	Компот из кураги	200	20-00
			Сок	200	25-00
<u>Первые блюда</u>			Чай «Нури» (пакет) с/с, лимоном	200	11-00
Рассольник	250	34-00	Чай «Нури » (пакет ) с/с	200	8-00
<u>Вторые блюда</u>			<u>Мучные изделия</u>		
Минтай в сырной корочке	90	75-00	Хлеб	25	2-00
Антрекот из филе кур	75	68-00	Пирожное «Муравейник»	75	30-00
Котлета домашняя	50	35-00			
<u>Гарниры</u>					
Рожки отварные	180	15-00			
Греча отварная	150	22-00			
Соус основной	50	5-00			

Шеф-повар:

Т.С. Рорбах



Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 5»  
 О.В. Корпилова


Утверждаю:  
Директор школьного питания  
ИП Асманкин О.В.  
 А.Ф. Швецова


## МЕНЮ (буфет) 17 апреля 2023 г

Наименования блюд	Выход	Цена	Наименования блюд	Выход	Цена
<u>Холодные блюда</u>			<u>Напитки</u>		
Салат – коктейль ветчинный.	100	53-00	Компот из кураги	200	20-00
			Сок	200	25-00
<u>Первые блюда</u>			Чай «Нури» (пакет) с/с, лимоном	200	11-00
Борщ из свежей капусты	250	32-00	Чай «Нури» (пакет) с/с	200	8-00
<u>Вторые блюда</u>			<u>Молочные блюда</u>		
Шашлык из филе кур	75	65-00	Запеканка из творога со сгущённым молоком	100/30	72-00
Чахохбили из кур	70/75	69-00	Каша рисовая молочная	200	23-00
Рулет куриный с яйцом	100	75-00			
Фрикадельки в томатном соусе	70/30	68-00			
Котлета домашняя	50	35-00	<u>Мучные изделия</u>		
<u>Гарниры</u>			Хлеб	25	2-00
			Пицца	100	34-00
Рожки отварные	180	15-00	Сосиска в тесте	75	29-00
Греча отварная	150	22-00	Булочка с маком	75	20-00
			Булочка со сгущёнкой	75	20-00
Соус основной	50	5-00	Слойка с мясом (пр)	85	30-00
			Пирожное «Муравейнику»	75	30-00

Шеф-повар:

Т.С. Горбах 

Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 5»  
  
О.В. Корнилова


Утверждаю:  
Директор школьного питания  
ИП Асманский О.В.  
  
А.Ф. Швецова


## МЕНЮ (буфет) 18 апреля 2023 г

Наименования блюд	Выход	Цена	Наименования блюд	Выход	Цена
<b>Холодные блюда</b>			<b>Напитки</b>		
Салат «Венеция»	100	55-00	Компот из яблок с лимоном	200	20-00
			Сок	200	25-00
<b>Первые блюда</b>			Чай «Нури» (пакет) с/с, лимоном	200	11-00
Рассольник	250	34-00	Чай «Нури» (пакет) с/с	200	8-00
<b>Вторые блюда</b>			<b>Молочные блюда</b>		
Шашлык из филе кур	75	65-00	Запеканка из творога со сгущённым молоком	100/30	72-00
«Стожки» мясные	100	70-00	Каша геркулесовая молочная	200	23-00
Печень по-строгановски	75/30	50-00			
Кнели куриные в т/с	70/30	67-00			
Котлета домашняя	50	35-00			
<b>Гарниры</b>			<b>Мучные изделия</b>		
			Хлеб	25	2-00
Пюре картофельное	180	30-00	Пицца	100	34-00
Капуста тушёная	180	32-00	Сосиска в тесте	75	29-00
Рожки отварные	180	15-00	Булочка с сыром	75	27-00
			Булочка с маком	75	20-00
Соус основной	50	5-00	Булочка «Улитка»	75	25-00
			Слойка с яблоком (дрожж.)	75	25-00
			Коржик молочный	75	23-00

Шеф-повар:

Т.С. Порбах 

Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 5»  
 О.В. Корнилова


Утверждаю:  
Директор школьного питания  
ИП Асмакит О.В.  
 А.Ф. Шевцова

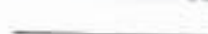
## МЕНЮ (буфет) 19 апреля 2023 г

Наименования блюд	Выход	Цена	Наименования блюд	Выход	Цена
<u>Холодные блюда</u>			<u>Напитки</u>		
Салат куриный	100	53-00	Компот из яблок с лимоном	200	20-00
			Сок	200	25-00
<u>Первые блюда</u>			Чай «Нури» (пакет) с/с, лимоном	200	11-00
Суп картофельный с фасолью	250	30-00	Чай «Нури» (пакет) с/с	200	8-00
<u>Вторые блюда</u>			<u>Молочные блюда</u>		
Мясо по-французски	230	130-00	Каша манная молочная	200	23-00
Рулет картофельный с мясом со сметаной	120/30	86-00	<u>Мучные изделия</u>		
Плов из филе кур	200	81-00	Хлеб	25	2-00
Тефтели («Ёжики») в томатном соусе	70/30	68-00	Пицца	100	34-00
Котлета домашняя	50	35-00	Сосиска в тесте	75	29-00
<u>Гарниры</u>			Булочка с маком	75	20-00
Капуста тушёная	180	32-00	Булочка со сгущёнкой	75	20-00
Рожки отварные	180	15-00	Пирожок с капустой	75	21-00
Соус основной	50	5-00	Шаньга картофельная	75	25-00
			Слойка с яблоком (дрож.)	75	25-00
			Сочник с творогом	75	32-00

Шеф-повар:

Т.С. Горбах 

Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 5»  
 О.В. Корнилова

Утверждаю:  
Директор школьного питания  
ИП Асманкин О.В.  
 А.Ф. Швецова


## МЕНЮ (буфет) 20 апреля 2023 г

Наименования блюд	Выход	Цена	Наименования блюд	Выход	Цена
<u>Холодные блюда</u>			<u>Напитки</u>		
Салат куриный	100	53-00	Компот из яблок с лимоном	200	20-00
<u>Первые блюда</u>			Сок	200	25-00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	30-00	Чай «Нури» (пакет) с/с, лимоном	200	11-00
<u>Вторые блюда</u>			Чай «Нури» (пакет) с/с	200	8-00
			<u>Молочные блюда</u>		
Минтай жареный в яйце	90	55-00	Каша пшеничная молочная	200	23-00
Филе куриное в слоёном тесте	125	78-00	<u>Мучные изделия</u>		
Бифитекс рубленый	70	92-00			
Котлета домашняя	50	35-00			
<u>Гарниры</u>			Хлеб	25	2-00
			Пицца	100	34-00
Капуста тушёная	180	32-00	Булочка со сгущёнкой	75	20-00
Рожки отварные	180	15-00	Булочка «Прикамская»	75	26-00
Рис отварной	180	22-00	Пирожок с мясом, рисом	75	29-00
Соус основной	50	5-00	Расстегай с минтаем	75	27-00
			Шаньга картофельная	75	25-00
			Слойка с яблоком (дрож.)	75	25-00
			Сочник с творогом	75	32-00

Шеф-повар:

Т.С. Рорбах 



Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 5»  
 О.В. Корнилова

Утверждаю:  
Директор школьного питания  
ИП Асманкина О.В.  
 А.Ф. Швецова


## МЕНЮ (буфет) 21 апреля 2023 г

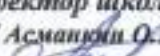
Наименования блюд	Выход	Цена	Наименования блюд	Выход	Цена
<b>Холодные блюда</b>			<b>Напитки</b>		
Салат куриный «Аппетитный»	100	55-00	Компот из яблок с лимоном	200	20-00
<b>Первые блюда</b>			Сок	200	25-00
Рассольник	250	34-00	Чай «Нури» (пакет) с/с, лимоном	200	11-00
<b>Вторые блюда</b>			Чай «Нури» (пакет) с/с	200	8-00
Горбуша запечённая с помидорами и сыром	100	90-00	<b>Молочные блюда</b>		
Котлета куриная с помидорами и кукурузой	75	65-00	Запеканка из творога со сгущённым молоком	100/30	72-00
Котлета по-киевски	75	80-00	Каша геркулесовая молочная	200	23-00
Биточек из куры	70	58-00	<b>Мучные изделия</b>		
Котлета домашняя	50	35-00	Хлеб	25	2-00
<b>Гарниры</b>			Пицца	100	34-00
Овощное рагу	180	36-00	Булочка «Улитка»	75	25-00
Рожки отварные	180	15-00	Булочка с маком	75	20-00
<b>Соус основной</b>			Булочка «Розочка» с творогом и изюмом	75	27-00
	50	5-00	Эчпочмак	75	30-00
			«Медальоны» пирожное	75	25-00

Шеф-повар:

Т.С. Рорбах



Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 5»  
 О.В. Корнилова

Утверждаю:  
Директор школьного питания  
ИП Асманова О.В.  
 А.Ф. Швецова

## МЕНЮ (буфет) 22 апреля 2023 г

Наименования блюд	Выход	Цена	Наименования блюд	Выход	Цена
<u>Холодные блюда</u>			<u>Напитки</u>		
Салат куриный	100	55-00	Компот из яблок с лимоном	200	20-00
			Сок	200	25-00
<u>Первые блюда</u>			Чай «Нури» (пакет) с/с, лимоном	200	11-00
Борщ из свежей капусты	250	32-00	Чай «Нури» (пакет) с/с	200	8-00
<u>Вторые блюда</u>			<u>Молочные блюда</u>		
Минтай в сырной корочке	90	75-00	Каша пшеничная молочная	200	23-00
Литрекот из филе кур	75	68-00			
Котлета домашняя	50	35-00	<u>Мучные изделия</u>		
			Хлеб	25	2-00
<u>Гарниры</u>			Пицца	100	34-00
Рожки отварные	180	15-00	Пирожное «Муравейник»	75	30-00
Рис отварной	180	22-00			
Соус основной	50	5-00			

Шеф-повар:

Т.С. Горбах 

Согласовано

Директор МАОУ "СОШ№5"  
г. Чусовой ул. 50 лет ВЛКСМ, 2/3  
*М. О.В. Корнилова*

Утверждаю

Директор школьного питания  
ИП Асмакин О.В.  
*А.Ф. Швецова*

**МЕНЮ**  
**одноразового питания (обед)**  
для обучающихся старше 11 лет

Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	Витамин С	
		Б	Ж	У			
<b>Понедельник</b>	Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	2,09	6,33	10,64	107,93	18,47
	Тефтели из говядины в соусе	120	9,79	15,78	13,26	233,94	0,80
	Макаронные изделия	180	6,79	0,81	34,84	173,88	0,02
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Напиток витамин-ый "Витошка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
	<b>ИТОГО : 102,89 руб</b>	<b>810</b>	<b>22,47</b>	<b>23,32</b>	<b>100,34</b>	<b>713,75</b>	<b>39,29</b>
<b>Вторник</b>	Свекольник со сметаной	250/10	1,93	6,34	10,50	104,16	9,18
	Котлета рыбная	100	14,00	2,10	9,60	113,00	0,50
	Пюре картофельное	200	4,20	8,08	31,06	213,96	6,80
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00
	<b>ИТОГО : 102,89 руб</b>	<b>810</b>	<b>24,05</b>	<b>16,92</b>	<b>88,76</b>	<b>609,12</b>	<b>16,48</b>
<b>Среда</b>	Рассольник домашний	250/10	6,28	14,12	40,47	188,00	12,47
	Кура в соусе	120	13,59	13,59	4,10	192,00	2,28
	Рис отварной	180	4,42	7,28	40,57	245,52	0,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Компот из с/ф	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,50
	<b>ИТОГО : 102,89 руб</b>	<b>810</b>	<b>28,59</b>	<b>35,39</b>	<b>134,74</b>	<b>853,52</b>	<b>15,25</b>
<b>Четверг</b>	Суп крестьянский с крупой	250/10	2,31	7,74	15,43	140,59	9,95
	Голубец ленивый	120	7,49	7,64	5,63	136,55	11,16
	Каша гречневая	180	10,26	9,42	44,49	303,66	0,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Компот из изюма	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,80
	<b>ИТОГО : 102,89 руб</b>	<b>810</b>	<b>24,16</b>	<b>25,20</b>	<b>108,25</b>	<b>779,80</b>	<b>21,91</b>
<b>Пятница</b>	Суп из овощей с фасолью	250	4,90	5,35	20,15	148,25	5,80
	Рагу из птицы	70/150	18,92	19,74	20,84	340,11	13,07
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Напиток витамин-ый "Витошка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
	Фрукты свежие	150	0,75	0,00	40,50	165,00	10,00
	<b>ИТОГО : 102,89 руб</b>	<b>870</b>	<b>28,37</b>	<b>25,49</b>	<b>123,09</b>	<b>851,36</b>	<b>48,87</b>
<b>Суббота</b>	Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	2,09	6,33	10,64	107,93	18,47
	Овощи натуральные	20	0,20	0,02	0,62	7,00	2,50
	Котлета из говядины	100	17,80	17,50	14,30	286,00	0,00
	Макаронные изделия	180	6,79	0,81	34,84	173,88	0,02
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00

14.04.13  
15.04.13  
16.04.13  
17.04.13  
18.04.13  
19.04.13

Напиток витамин-ый "Витощка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
<b>ИТОГО : 102,89 руб</b>	<b>810</b>	<b>30,68</b>	<b>25,06</b>	<b>102,00</b>	<b>772,81</b>	<b>40,99</b>

Шеф – повар:

Т.С.Рорбах



Согласовано  
 Директор МАОУ "СОШ №5"

Утверждаю  
 Директор школьного питания  
 ИП Асманкин О.В.  
 А.Ф.Швецова

**Меню двухразового питания (завтрак, второй завтрак)**

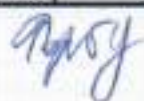
для обучающихся старше 11 лет


	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	Витамин С
		Б	Ж	У		
<b>Понедельник 24.04.23</b>						
<b>Завтрак</b>						
Тефтели из говядины в соусе красном основном	120	15,42	17,52	10,48	261,39	1,20
Макаронные изделия	180	6,79	0,81	34,84	173,88	0,02
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Напиток витамин-ый "Витошка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
<b>ИТОГО: 102,89 руб</b>	<b>550</b>	<b>26,01</b>	<b>18,73</b>	<b>86,92</b>	<b>633,27</b>	<b>21,22</b>
<b>Второй завтрак</b>						
Омлет натуральный	100	9,70	15,02	2,52	184,23	0,32
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	11,30	59,00	0,00
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00
<b>ИТОГО: 36,09 руб</b>	<b>325</b>	<b>11,72</b>	<b>15,22</b>	<b>28,82</b>	<b>303,23</b>	<b>0,32</b>
<b>Вторник 25.04.23</b>						
<b>Завтрак</b>						
Котлета рыбная	100	12,44	1,86	8,53	100,44	0,47
Пюре картофельное	180	3,78	7,27	27,95	192,56	6,12
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00
Фрукты свежие	150	0,75	0,00	40,50	165,00	10,00
<b>ИТОГО: 102,89 руб</b>	<b>680</b>	<b>20,89</b>	<b>9,53</b>	<b>114,58</b>	<b>636,00</b>	<b>16,59</b>
<b>Второй завтрак</b>						
Каша геркулесовая жидкая	180	5,69	8,01	22,94	186,64	1,31
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	11,30	59,00	0,00
Какао с молоком	200	5,00	4,40	31,70	186,00	1,70
<b>ИТОГО: 36,09 руб</b>	<b>405</b>	<b>12,59</b>	<b>12,61</b>	<b>65,94</b>	<b>431,64</b>	<b>3,01</b>
<b>Среда 26.04.23</b>						
<b>Завтрак</b>						
Кура в соусе	120	13,59	13,59	4,10	192,00	2,28
Рис отварной	180	4,42	7,28	40,57	245,52	0,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из с/ф	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,50
<b>ИТОГО: 102,89 руб</b>	<b>550</b>	<b>22,31</b>	<b>21,27</b>	<b>94,27</b>	<b>665,52</b>	<b>2,78</b>
<b>Второй завтрак</b>						
Каша пшеничная молочная	200	6,04	7,28	34,60	227,17	1,46
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	11,30	59,00	0,00
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00
<b>ИТОГО: 36,09 руб</b>	<b>425</b>	<b>8,06</b>	<b>7,48</b>	<b>60,90</b>	<b>346,17</b>	<b>1,46</b>
<b>Завтрак</b>						
Голубец ленивый	130	9,37	9,55	7,04	151,72	12,40


Четверг 27.04.23	Каша гречневая	200	11,40	10,46	49,43	337,40	0,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Компот из изюма	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,80
	<b>ИТОГО: 102,89 руб</b>	<b>580</b>	<b>24,87</b>	<b>20,41</b>	<b>99,17</b>	<b>688,12</b>	<b>13,20</b>
<b>Второй завтрак</b>							
Пятница 28.04.23	Каша "Дружба"	180	5,90	7,49	25,92	217,00	1,18
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	11,30	59,00	0,00
	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,70	1,30
	<b>ИТОГО: 36,09 руб</b>	<b>405</b>	<b>10,59</b>	<b>10,88</b>	<b>56,93</b>	<b>394,70</b>	<b>2,48</b>
<b>Завтрак</b>							
Суббота 29.04.23	Рагу из птицы	70/150	18,92	19,74	20,84	340,11	13,07
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Напиток витамин-ый "Витошка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
	Фрукты свежие	150	0,75	0,00	40,50	165,00	10,00
	<b>ИТОГО: 102,89 руб</b>	<b>620</b>	<b>23,47</b>	<b>20,14</b>	<b>102,94</b>	<b>703,11</b>	<b>43,07</b>
<b>Второй завтрак</b>							
Суббота 30.04.23	Запеканка творожно-рисовая	120	7,64	7,46	30,19	208,65	0,06
	Повидло фруктовое	25	1,27	4,00	20,60	45,00	0,10
	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00
	<b>ИТОГО: 36,09 руб</b>	<b>345</b>	<b>9,03</b>	<b>11,46</b>	<b>65,79</b>	<b>313,65</b>	<b>0,16</b>
<b>Завтрак</b>							
Суббота 01.05.23	Котлета из говядины с соусом красным основным	120	13,79	13,85	13,54	233,91	0,81
	Макаронные изделия	180	6,79	0,81	34,84	173,88	0,02
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00
	<b>ИТОГО: 102,89 руб</b>	<b>550</b>	<b>24,50</b>	<b>15,06</b>	<b>85,98</b>	<b>585,79</b>	<b>0,83</b>
<b>Второй завтрак</b>							
Суббота 02.05.23	Омлет натуральный	100	9,70	15,02	2,52	184,23	0,32
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	11,30	59,00	0,00
	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00
	<b>ИТОГО: 36,09 руб</b>	<b>325</b>	<b>11,72</b>	<b>15,22</b>	<b>28,82</b>	<b>303,23</b>	<b>0,32</b>

Шеф – повар:

Т.С.Рорбах



Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 5»  
 О.В. Корнилова

Утверждаю:  
Директор школьного питания  
ИП Асманкин О.В.  
 А.Ф. Швецова

## МЕНЮ (буфет) 24 апреля 2023 г

Наименования блюд	Выход	Цена	Наименования блюд	Выход	Цена
<u>Холодные блюда</u>			<u>Напитки</u>		
Салат «Мимоза»	100	47-00	Компот из яблок с лимоном	200	20-00
			Сок	200	25-00
<u>Первые блюда</u>			Чай «Нури» (пакет) с/с, лимоном	200	11-00
Щи из свежей капусты	250	30-00	Чай «Нури» (пакет) с/с	200	8-00
<u>Вторые блюда</u>			<u>Молочные блюда</u>		
Горбуша запечённая с овощами, сыром	100	90-00	Запеканка из творога со сгущённым молоком	100/30	72-00
Шашлык из филе кур	75	65-00	Каша рисовая молочная	200	23-00
Кура отварная	100	58-00			
Торт из печени	150	65-00	<u>Мучные изделия</u>		
Тефтели в томатном соусе	70/30	68-00			
Котлета домашняя	50	35-00	Хлеб	25	2-00
			Пицца	100	34-00
<u>Гарниры</u>			Булочка с сыром	75	27-00
			Булочка с маком	75	20-00
Капуста тушёная	180	32-00	Булочка со сгущёнкой	75	20-00
Рожки отварные	180	15-00	Пирожок с мясом, рисом	75	29-00
Рис отварной	180	22-00	Пирожное «Муравейник»	75	30-00
Соус основной	50	5-00			

Шеф-повар:

Т.С. Рорбах 

Согласовано

Директор МАОУ "СОШ №5"

г. Чусовой ул. 50 лет ВЛКСМ, 2/3

*М* / О.В. Корнилова

Утверждаю

Директор школьного питания

ИП Асманкин О.В.

*А.Ф. Швецова* А.Ф. Швецова

### МЕНЮ одноразового питания (завтрак)

для обучающихся старше 11 лет

19.04.23  
26.04.23  
27.04.23  
28.04.23  
29.04.23


	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С
			Б	Ж	У		
Понедельник	Тефтели из говядины в соусе красном основном	120	9,79	15,78	13,26	233,94	0,80
	Макаронные изделия	180	6,79	0,81	34,84	173,88	0,02
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Напиток витамин-ый "Витошка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
	<b>ИТОГО : 102,89 руб</b>	<b>550</b>	<b>20,38</b>	<b>16,99</b>	<b>89,70</b>	<b>605,82</b>	<b>20,82</b>
Вторник	Котлета рыбная	100	14,00	2,10	9,60	113,00	0,50
	Пюре картофельное	180	3,78	7,27	27,95	192,56	6,12
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00
	Фрукты свежие	150	0,75	0,00	40,50	165,00	10,00
<b>ИТОГО : 102,89 руб</b>	<b>680</b>	<b>22,45</b>	<b>9,77</b>	<b>115,65</b>	<b>648,56</b>	<b>16,62</b>	
Среда	Кура в соусе	120	13,59	13,59	4,10	192,00	2,28
	Рис отварной	180	4,42	7,28	40,57	245,52	0,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Компот из с/ф	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,50
	<b>ИТОГО : 102,89 руб</b>	<b>550</b>	<b>22,31</b>	<b>21,27</b>	<b>94,27</b>	<b>665,52</b>	<b>2,78</b>
Четверг	Голубец ленивый	120	7,49	7,64	5,63	136,55	11,16
	Каша гречневая	200	11,40	10,46	49,43	337,40	0,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Компот из изюма	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,80
	<b>ИТОГО : 102,89 руб</b>	<b>570</b>	<b>22,99</b>	<b>18,50</b>	<b>97,76</b>	<b>672,95</b>	<b>11,96</b>
Пятница	Рагу из птицы	70/150	18,92	19,74	20,84	340,11	13,07
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Напиток витамин-ый "Витошка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
	Фрукты свежие	150	0,75	0,00	40,50	165,00	10,00
	<b>ИТОГО : 102,89 руб</b>	<b>620</b>	<b>23,47</b>	<b>20,14</b>	<b>102,94</b>	<b>703,11</b>	<b>43,07</b>
Суббота	Котлета из говядины с соусом	120	13,79	13,85	13,54	233,91	0,81
	Макаронные изделия	180	6,79	0,81	34,84	173,88	0,02
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00
	<b>ИТОГО : 102,89 руб</b>	<b>550</b>	<b>24,50</b>	<b>15,06</b>	<b>85,98</b>	<b>585,79</b>	<b>0,83</b>


Шеф – повар:

Т.С.Рорбах

*Т.С. Рорбах*



Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 5»  
 / О.В. Корнилова


Утверждаю:  
Директор школьного питания  
ИП Асманкии О.В.  
 А.Ф. Швецова

## МЕНЮ (буфет) 25 апреля 2023 г

Наименования блюд	Выход	Цена	Наименования блюд	Выход	Цена
<b>Холодные блюда</b>			<b>Напитки</b>		
Салат – коктейль ветчинный.	100	53-00	Компот из яблок с лимоном	200	20-00
<b>Первые блюда</b>			Сок	200	25-00
Свекольник	250	34-00	Чай «Нури» (пакет) с/с, лимоном	200	11-00
<b>Вторые блюда</b>			Чай «Нури » (пакет ) с/с	200	8-00
Биточек из минтая	70	37-00	<b>Молочные блюда</b>		
Гуляш из говядины	50/50	111-00	Запеканка из творога со сгущённым молоком	100/30	72-00
Хачапури мясные	135	72-00	Каша «Дружба» молочная	200	23-00
Торт из печени	150	65-00	<b>Мучные изделия</b>		
Коплетка домашняя	50	35-00	Хлеб	25	2-00
<b>Гарниры</b>			Пицца	100	34-00
Капуста тушёная	180	32-00	Булочка со сгущёнкой	75	20-00
Пюре картофельное	180	30-00	Булочка «Прикамская»	75	26-00
Рожки отварные	180	15-00	Эчпочмак	75	30-00
Соус основной	50	5-00	Пирожок с зелёным луком	75	25-00
			Слойка с яблоком (дрож.)	75	25-00
			Сочник с творогом	75	32-00

Шеф-повар:

Т.С. Рорбах 

Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 5»  
 О.В. Корнилова

Утверждаю:  
Директор школьного питания  
ИП Асманши Ф.В.  
 А.Ф. Швецова

## МЕНЮ (буфет) 26 апреля 2023 г

Наименования блюд	Выход	Цена	Наименования блюд	Выход	Цена
<u>Холодные блюда</u>			<u>Напитки</u>		
Сельдь под «шубой»	100	45-00	Компот из сухофруктов	200	20-00
			Сок	200	25-00
<u>Первые блюда</u>			Чай «Нури» (пакет) с/с, лимоном	200	11-00
Суп картофельный с горбушей	250	30-00	Чай «Нури» (пакет) с/с	200	8-00
<u>Вторые блюда</u>			<u>Молочные блюда</u>		
Горбуша запечённая с овощами, сыром	100	90-00	Запеканка из творога со сгущённым молоком	100/30	72-00
Кура отварная	100	58-00			
Кура в томатном соусе с овощ.	100	72-00	Каша пшеничная молочная	200	23-00
Торт из печени	150	65-00			
Котлета домашняя	50	35-00	<u>Мучные изделия</u>		
<u>Гарниры</u>			Хлеб	25	2-00
			Пицца	100	34-00
Капуста тушёная	180	32-00	Сосиска в тесте	75	29-00
Рожки отварные	180	15-00	Булочка « Улитка»	75	25-00
Рис отварной	180	22-00	Шаньга картофельная	75	25-00
			Пирожное «Муравейник»	75	30-00
Соус основной	50	5-00			

Шеф-повар:

Т.С. Рорбах

Согласовано:  
 Директор МАОУ «СОШ № 5»  
 О.В. Корнилова

Утверждаю:  
 Директор школьного питания  
 ИП Асманкин О.В.  
 А.Ф. Швецова


## МЕНЮ (буфет) 28 апреля 2023 г


Наименования блюд	Выход	Цена	Наименования блюд	Выход	Цена
<b>Холодные блюда</b>			<b>Напитки</b>		
Салат куриный с яичными блинами	100	53-00	Компот из сухофруктов	200	20-00
Салат «Заря»	100	30-00	Сок	200	25-00
<b>Первые блюда</b>			Чай «Нури» (пакет) с/с, лимоном	200	11-00
Суп картофельный с фасолью	250	30-00	Чай «Нури» (пакет) с/с	200	8-00
<b>Вторые блюда</b>			<b>Молочные блюда</b>		
Минтай жареный в яйце	90	55-00	Каша геркулесовая молочная	200	23-00
Гуляши из говядины	50/50	111-00	<b>Мучные изделия</b>		
Бризоль «Нежный»	100/30	100-00	Хлеб	25	2-00
Рагу из птицы	200	63-00	Пицца	100	34-00
Котлета домашняя	50	35-00	Булочка с сыром	75	27-00
<b>Гарниры</b>			Булочка с маком	75	20-00
Капуста тушёная	180	32-00	Булочка со сгущённой	75	20-00
Рожки отварные	180	15-00	Пирожок с мясом, рисом	75	29-00
Греча отварная	150	22-00	Шаньга картофельная	75	25-00
Соус основной	50	5-00	Сочник со сгущ. молоком	75	25-00

Шеф-повар:

Т.С. Рорбах



Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 5»  
 О.В. Коршилова

Утверждаю:  
Директор школьного питания  
ИП Асманкин О.В.  
 А.Ф. Швецова

## МЕНЮ (буфет) 29 апреля 2023 г

Наименования блюд	Выход	Цена	Наименования блюд	Выход	Цена
<u>Холодные блюда</u>			<u>Напитки</u>		
Салат-коктейль куриный	100	53-00	Компот из сухофруктов	200	20-00
			Сок	200	25-00
<u>Первые блюда</u>			Чай «Нури» (пакет) с/с, лимоном	200	11-00
Суп-пюре с гренками	250	33-00	Чай «Нури» (пакет) с/с	200	8-00
<u>Вторые блюда</u>			<u>Молочные блюда</u>		
Минтай запечённый с помидорами и сыром	70/50	65-00	Каша Дружба молочная	200	23-00
Наггетсы	75	70-00	<u>Мучные изделия</u>		
Котлета домашняя	50	35-00	Хлеб	25	2-00
<u>Гарниры</u>			Сочник со сгущ. молоком	75	25-00
Рожки отварные	180	15-00			
Греча отварная	150	22-00			
Соус основной	50	5-00			

Шеф-повар:

Т.С. Рорбах 