

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №5»

Принято педагогическим советом
Протокол № 1 от 30.08.2017 года

Утверждаю
директор _____ О.В.Корнилова
приказ от 30.08.2017 № 284-ОД

Программа школьного спортивного клуба «Лидер»

Николаева Т.В.
учитель физической культуры
высшая категория

г. Чусовой
2017

1. Пояснительная записка

«Здоровье в порядке – спасибо зарядке», «Самый спортивный класс», «Спортивные состязания по программе «президентские состязания», «Олимпийский зачёт», «Служа красоте и здоровью», «К здоровью через движение»; проектов учащихся: «В здоровом теле – здоровый дух», «Летопись достижений школьного спорта» и других.

Под девизом: «Спорт – формула жизни»; смотров-конкурсов на лучшую постановку спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы общеобразовательных учреждений «Красота и здоровье в подарок»

1.1. Цель создания школьного спортивного клуба (ШСК) «Лидер» организации и проведения спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в МБОУ «СОШ № 5» во внеурочное время

1.2. Задачи ШСК:

- активизации физкультурно-спортивной работы и участию учащихся в спортивной жизни образовательного учреждения;
- укреплению здоровья и физического совершенствования учащихся образовательного учреждения на основе систематически организованных и обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех учащихся;
- закреплению и совершенствованию умений и навыков учащихся, полученных на уроках физической культуры, формированию жизненно необходимых физических качеств;
- воспитанию у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- привлечению к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся образовательного учреждения;
- профилактике таких асоциальных проявлений в подростковой среде, как наркомания, курение, алкоголизм, выработке потребности в здоровом образе жизни.

1.3. Функции ШСК:

- обеспечение систематического проведения не менее 1 раз в триместр, внеклассных физкультурно-спортивных мероприятий с учащимися;
- проведение внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч между групп и другими образовательными учреждениями;
- организация участия в соревнованиях, проводимых органами управления образования, городского поселения, Управления по спорту и молодежной политики и туризму;
- проведение спортивных праздников, показательных выступлений ведущих спортсменов школы, района, города;
- проведение пропаганды физической культуры и спорта в школе;
- расширение и укрепление материально-технической базы школы (оборудование школьных спортивных сооружений и уход за ними, ремонт спортивного инвентаря);
- формирование сборных команд Школы для участия в соревнованиях более высокого ранга (городские, районные и краевые соревнования).

2. Основные направления деятельности ШСК «Лидер»

- 2.1. Проведение школьных спортивных соревнований (товарищеских встреч между группами, спортивными командами, школами)
- 2.2. Проведение конкурсов на лучшую постановку массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы между тьюторскими группами;
- 2.3. Выявление лучшего спортсмена группы, школы;
- 2.4. Награждение грамотами, дипломами, команд – победителей в школьных соревнованиях по разным видам спорта;
- 2.5. Поощрение лучших спортсменов и активистов клуба;
- 2.3. Пропаганда физической культуры и спорта в школе;
- 2.7. Участие учеников в спортивных конкурсах и реализации проектов;
- 2.8. Организация и проведение дней здоровья в школе;
- 2.9. Информационное обеспечение спортивной жизни школы через школьную газету, информационные бюллетени, сменные информационные стенды, сайт школы и т.д.

3. Состав совета школьного спортивного клуба

(Приложение №1)

4. Организация работы клуба

- 4.1. Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет Николаева Т.В., учитель физической культуры.
- 4.2. Членами школьного спортивного клуба могут быть учащиеся школы.
- 4.3. Количество членов Клуба, секций, команд не ограничивается.
- 4.4. Председатель Совета Клуба, его заместители (2-3 человека), выбираются из состава членов Клуба.
- 4.5. Судьи (арбитры) назначаются из числа наиболее подготовленных учащихся школы, капитанов команд.

5. Обязанности членов спортивного клуба школы

- 5.1. посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
- 5.2. принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
- 5.3. соблюдать рекомендации врачей по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;
- 5.4. ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;
- 5.5. способствовать укреплению материально-спортивной базы школы.

6. Учёт и отчётность

В спортивном клубе школы ведется следующая документация:

- 6.1. журнал учета работы спортивного клуба школы и календарь спортивно-массовых мероприятий на учебный год;
- 6.2. дневник учета физкультурно-спортивной работы группы;
- 6.3. книга рекордов учащихся школы;
- 6.4. летопись спортивных мероприятий. Приложение №2

7. Планирование работы клуба

7.1. Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год.

7.2. План утверждает директор и доводит до сведения педагогического коллектива школы. (Приложение № 3, Приложение № 4)

8. Материально-техническая база

Для проведения физкультурно-спортивной работы в СКШ используются спортивный, тренажерный, хореографический залы, оборудование и спортивный инвентарь МБОУ «СОШ № 5», на базе которых создан клуб, а также другие спортивные сооружения, имеющие разрешение на организацию и проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий. Приложение № 5.

9. Источники финансирования

ШСК имеет право привлекать в соответствии с законодательством Российской Федерации, Уставом школы дополнительные финансовые средства за счет предоставления платных дополнительных услуг, целевые спонсорские средства, благотворительные пожертвования юридических и физических лиц.

10. Ответственность

Ответственность за качество выполнения возложенных настоящим положением на ШСК целей, задач и выполнение плана по всем направлениям деятельности, сохранность оборудования и спортивного инвентаря несет руководитель ШСК.

Состав Совета школьного спортивного клуба

№ п/п	Фамилия, имя	Работа, выполняемая в совете	группа
1	Николаева Т.В.	председатель клуба	учитель ФЗК
2	Макушин Александр	заместитель	10 кл
3	Соснина Кристина	заместитель	11 кл
4	Кацуба Анастасия	Редколлегия	11 кл
5	Зиновьев Дмитрий	член клуба	11 кл
6	Шубина Екатерина	член клуба	11 кл
7	Пермякова Т.А.	член клуба	учитель ФЗК
9	Ванышева И.Н.	член клуба	родитель

Приложение 2

Дневник заседаний совета школьного спортивного клуба

Триместр	Дата	Основные вопросы повестки заседания дня	Отметка о выполнении
1 триместр	сентябрь	план школьного спортивного клуба на 2017-18 учебный год. План на 1 триместр	
2 триместр	декабрь	План на 2 триместр	
3 триместр	март	План на 3 триместр	
3 триместр	май	Перевыборы на новый 2018-19 учебный год	
3 триместр	май	Планирование на 2018-19 учебный год	

Приложение 3

Циклограмма деятельности школьного спортивного клуба на 2017-2018 учебный год

№	Мероприятия	Исполнители	Сроки
1	Заседание совета школьного спортивного клуба «Лидер»	Николаева Т.В. Макушин А.	1 раз в месяц
2	Участие в школьных соревнованиях и обсуждение итогов соревнований	Николаева Т.В. Макушин А.	по графику
3	Выступление на общешкольных линейках членов совета клуба	Николаева Т.В. Макушин А. Члены клуба	1 раз в триместр
4	Награждение особо отличившихся учащихся грамотами.	Николаева Т.В.	1 раз в триместр
5	Проверка работы спортивного клуба	Николаева Т.В. Макушин А.	1 раз в триместр
6	Проверка режима работы спортивного клуба	Николаева Т.В. Макушин А.	1 раз в триместр
7	Отчет о работе школьного спортивного клуба на совещаниях и педсоветах	Николаева Т.В. Члены клуба	1 раз в триместр

8	Вовлечение в активную работу школьного спортивного клуба (обучающихся, педагогов)		1 раз в триместр
9	Итоги работы за 2017-2018 учебный год, составление плана работы спортивного клуба на 2018-2019 учебный год.	Николаева Т.В. Члены клуба	май

Приложение 4

**План работы
физкультурно-спортивного клуба «Лидер» на 2017 – 2018 учебный год**

№	Мероприятие	Сроки	Кол-во участников
Краевые			
1	Школьная баскетбольная лига «КЭС-Баскет»	Ноябрь-февраль	30
2	Эстафета на приз газеты «Звезда»	май	15
Муниципальные, межмуниципальные			
1	Первенство г.Чусового по волейболу в рамках 11 комплексной спартакиады	декабрь	10
2	Первенство города по футболу в рамках 11 комплексной спартакиады	сентябрь	12
3	Первенство города по легкой атлетике в рамках 11 комплексной спартакиады	сентябрь	24
4	Первенство города по легкой атлетике среди образовательных учреждений	сентябрь	24
5	Кросс наций	сентябрь	50
6	Первенство города по стрельбе в рамках 11 комплексной спартакиады	ноябрь	12
7	Первенство города по лыжным гонкам в рамках 11 комплексной спартакиады	декабрь	20
8	Первенство города по лыжным гонкам открытие зимнего сезона в рамках 11 комплексной спартакиады	январь	18
9	Первенство города по лыжным гонкам открытие зимнего сезона среди общеобразовательных учреждений	январь	18
10	Лыжня России	февраль	40
11	Первенство города по баскетболу среди образовательных учреждений (юноши)	февраль	22
12	Первенство города по баскетболу среди образовательных учреждений (девушки)	февраль	12
13	Военно-спортивная игра «Зарница»	февраль	6

14	Первенство города по стрельбе в рамках 11 комплексной спартакиады	февраль	15
15	Первенство города по лыжным гонкам среди образовательных учреждений	февраль	16
16	Первенство города по плаванию в рамках 11 комплексной спартакиады	февраль	10
17	Первенство города закрытие зимнего сезона в рамках 11 комплексной спартакиады	февраль	16
18	Первенство города по лыжным гонкам закрытие зимнего сезона среди образовательных учреждений	март	14
19	Первенство города по шахматам	март	2
20	Первенство города по легкой атлетике среди образовательных учреждений	апрель	
21	Эстафета на приз газеты «Чусовской металлург»	май	66
22	Эстафета на приз газеты «Чусовской рабочий»	май	44
23	Первенство города по многоборью среди образовательных учреждений	май	6
24	Первенство города перетягивание каната в рамках 11 комплексной спартакиады	май	6
25	Президентские состязания	май	68
Школьные мероприятия			
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	До 15 сентября	группы + учителя + родители
2	Туристический слет	Сентябрь	группы+ учителя + родители
3	День ОБЖ	сентябрь	группы
4	Первенство школы по баскетболу (юноши)	ноябрь	группы
5	Первенство школы по плаванию и многоборью	декабрь	группы
6	Акция «Мы - за здоровый образ жизни»	январь	группы
7	День защитника Отечества	февраль	группы
8	День здоровья	март	группы
9	Легкоатлетическая эстафета на приз директора школы	апрель	группы
10	Парад Победы	май	группы

1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2017 - 2018 учебный год	Сентябрь	Руководитель ФСК Директор школы
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2017-18 учебный год.	Октябрь	Руководитель ФСК, Заместитель директора по ВР
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад. Обеспечение наградного фонда.	В течение года	Руководитель ФСК,
4	Оформление стенда клуба: Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления); ·Обновление необходимой информации, оформление стен «Лидер».	В течение года	Руководитель ФСК,
Учебно-воспитательная работа			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководи тель ФСК
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель ФСК
Методическая работа			
1	Посещение семинаров для руководителей ФСК	В течение года	Руководитель ФСК
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ФСК	В течение года	Руководитель ФСК
3	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Руководитель ФСК
Контроль и руководство			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ФСК
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ФСК
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Октябрь	Руководитель ФСК, зам по ВР
Финансово- хозяйственная деятельность			

1	Приобретение спортивного инвентаря. Приобретение призов, наградных материалов.	В течение года	Руководитель ФСК
2	Ремонт спортивного зала, лыжного инвентаря, обустройство тренажерного зала.	В течение года	Руководитель ФСК
3	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель- май	Руководитель ФСК