



Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 5»

Согласовано:  
Председатель ПК  
 Г.Ф.Луц

Утверждаю:  
директор МАОУ «СОШ №5»  
 О.В. Корнилова  
приказ от 08.06.2021 № 241-ОД



**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по технике безопасности при работе на пришкольном участке**  
**ИОТ-080-2021**

**1. Общие требования безопасности**

1.1. Действие настоящей инструкции распространяется на всех учащихся образовательной организации, выполняющих работы на пришкольном участке.

1.2. **К работе на пришкольном участке допускаются:**

– обучающиеся 10 – 11-х классов, не имеющие медицинских противопоказаний для ухода за растениями (отсутствие аллергических реакций);

– прошедшие инструктаж по технике безопасности;

– ознакомленные с инструкциями по уходу за растениями.

1.3. При работе на пришкольном участке учащиеся обязаны соблюдать Правила внутреннего распорядка для обучающихся. График работы на пришкольном участке определяется планом, утвержденным директором школы.

1.4. **Опасными и вредными факторами при работе на пришкольном участке являются:**

– **физические** (повышенная температура и влажность; стекла; режущие и колющие инструменты; солнечное излучение);

– **химические** (пыль; минеральные удобрения);

– **биологические** (микроорганизмы, ядовитые насекомые и растения; колючие и режущиеся растения).

1.5. При работе на пришкольном участке должна использоваться следующая спецодежда: халат хлопчатобумажный или передник, рукавицы или перчатки, а также при необходимости – головной убор (для защиты от солнца).

1.6. Во время перерывов в работе надо находиться в тени.

1.7. Обучающиеся должны знать место нахождения аптечки и уметь оказывать первую доврачебную помощь.

1.8. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить руководителю работ.

1.9. Обучающимся запрещается без разрешения руководителя работ подходить к имеющемуся на участке оборудованию и пользоваться им, трогать электрические разъемы, минеральные удобрения; незнакомые растения, насекомых.

1.10. Запрещается работать с ядохимикатами, инсектицидами и гербицидами.

1.11. Прополку растений производить в перчатках только с использованием рыхлителей, мотыг и т.п.

1.12. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение настоящей Инструкции, привлекаются к ответственности в соответствии с Правилами внутреннего распорядка для обучающихся.

**2. Требования безопасности перед началом работ на пришкольном участке**

2.1. Изучить содержание настоящей Инструкции.

2.2. Надеть спецодежду.

2.3. Получить задание у руководителя работ.

2.4. Убедиться в наличии и исправности рабочего инвентаря.

2.5. Обо всех замеченных нарушениях, неисправностях и поломках немедленно доложить руководителю работ.

2.6. Запрещается, приступать к работе в случае обнаружения несоответствия рабочего места установленным в данном разделе требованиям, а также при невозможности выполнить указанные в данном разделе подготовительные к работе действия.

### **3. Требования безопасности при проведении работ на пришкольном участке**

#### **3.1. Во время работы на пришкольном участке обучающийся обязан:**

- соблюдать настоящую инструкцию и инструкции по эксплуатации оборудования, инструментов и уходу за растениями;
- для защиты от солнца использовать головной убор;
- неукоснительно выполнять все указания руководителя работ;
- соблюдать осторожность при обращении с оборудованием, инвентарем и минеральными удобрениями;
- при приготовлении подкормок для растений набирать удобрения только специальными неметаллическими ложечками или лопаточками;
- размешивать раствор мешалкой длиной не менее 50 см;
- воду доливать осторожно, по стенке посуды;
- режущие и колющие инструменты класть на рабочем месте и переносить острыми концами от себя;
- пикировку и пересадку растений выполнять в перчатках с помощью инструментов (совков, лопаточек и т.п.);
- постоянно поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте.

#### **3.2. Обучающимся запрещается:**

- трогать и пробовать на вкус химические вещества, растения;
- направлять острые концы колющих и режущих предметов на себя и других лиц;
- выполнять любые действия без разрешения руководителя работ;
- использовать оборудование и приспособления не по прямому назначению;
- пикировку и пересадку растений выполнять руками;
- брать руками минеральные удобрения;
- передавать режущие и колющие инструменты острием вперед;
- переносить тяжести больше норм, установленных Постановлением Министерства труда и социального развития РФ от 7 апреля 1999 г. № 7.

3.3. Обо всех неполадках в работе оборудования и инструментов необходимо ставить в известность руководителя работ. Запрещается самостоятельное устранение любых неисправностей используемого оборудования и инструментов.

### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При обнаружении неисправности оборудования и (или) инструментов немедленно прекратить работу с ним, сообщить об этом руководителю работ и далее действовать в соответствии с его указаниями.

4.2. При возникновении чрезвычайной ситуации (появлении посторонних запахов, задымлении, возгорании, появлении признаков теплового и (или) солнечного удара, укусов насекомых и т.п.) немедленно сообщить об этом руководителю работ и далее действовать в соответствии с его указаниями.

4.3. При недомогании (головная боль, тошнота, слабость, головокружение и т.п.) прекратить работу, немедленно проинформировать об этом руководителя работ и действовать в соответствии с его указаниями.



	- при региональной нагрузке с преимущественным участием мышц рук и плечевого пояса при перемещении груза на расстояние до 1 м	1000	1250	2500	3000	500	750	1500	2000
	- при общей нагрузке с участием мышц рук, корпуса, ног:								
	- при перемещении груза на расстояние от 1 до 5 м	5000	6000	13000	15000	3000	3500	8000	10000
	- при перемещении груза на расстояние более 5 м	9000	11000	26000	30000	5500	7000	16000	18000
2	Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную (кг):								
	- подъем и перемещение (разовое) тяжестей при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) не более 1/3 рабочей смены	12	15	20	24	4	5	7	8
	- подъем и перемещение (разовое) тяжестей (более 2-х раз в час) в течение не более 1/3 рабочей смены	6	7	11	13	3	4	5	6
	- подъем и перемещение вручную груза постоянно в течение рабочей смены	3	3	4	4	2	2	3	3
	- суммарная масса грузов, перемещаемых в течение рабочего дня:								
	- с рабочей поверхности	400	500	1000	1500	180	200	400	500
	- с пола	200	250	500	700	90	100	200	250
3	Стереотипные рабочие движения (количество за смену):								
	- при локальной нагрузке, с участием мышц кистей и пальцев рук	20000	20000	30000	30000	20000	20000	30000	30000
	- при региональной	10000	10000	15000	15000	10000	10000	15000	15000

	нагрузке (при работе с преимущественным участием мышц рук и плечевого пояса)								
4	Статическая нагрузка, величина статической нагрузки за смену при удержании груза, приложении усилий, кгс x с:								
	- одной рукой	7000	9000	20000	22000	4000	5000	8000	9000
	- двумя руками	14000	18000	40000	45000	8000	10000	16000	18000
	- с участием мышц корпуса и ног	20000	25000	50000	60000	12000	15000	20000	25000
5	Рабочая поза: - нахождение в неудобной фиксированной позе	не более 1 часа по 10 мин. с перерывами по 10 мин.	не более 1 часа по 10 мин. с перерывами по 10 мин.	не более 1,5 часов по 15 мин. с перерывами по 10 мин.	не более 1,5 часов по 15 мин. с перерывами по 10 мин.	не более 1 часа по 10 мин. с перерывами по 10 мин.	не более 1 часа по 10 мин. с перерывами по 10 мин.	не более 1,5 часов по 15 мин. с перерывами по 10 мин.	не более 1,5 часов по 15 мин. с перерывами по 10 мин.
6	Наклоны корпуса: - вынужденные наклоны более 30° (количество за смену)	40 раз	40 раз	60 раз	60 раз	40 раз	40 раз	60 раз	60 раз
7	Перемещение в пространстве: переходы, обусловленные технологическим процессом в течение смены, км	до 3	до 3	до 7	до 7	до 3	до 3	до 7	до 7

Примечания:

1. Подъем и перемещение тяжестей в пределах указанных норм допускаются, если это непосредственно связано с выполняемой постоянной профессиональной работой.
2. В массу поднимаемого и перемещаемого груза включается масса тары и упаковки.
3. При перемещении грузов на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать:  
для юношей 14 лет - 12 кг, 15 лет - 15 кг, 16 лет - 20 кг, 17 лет - 24 кг;  
для девушек 14 лет - 4 кг, 15 лет - 5 кг, 16 лет - 7 кг, 17 лет - 8 кг.

*Уполномоченный по охране труда и ТБ Д.И. Вилкина*