

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 5»

Согласовано:

Председатель ПК

 Г.Ф.Луц

Утверждаю:

директор МАОУ «СОШ №5»

 О.В.Корнилова

приказ от 08.06.2021 № 241-ОД



ИНСТРУКТАЖ
по охране труда для обучающихся при проведении работ
(субботники, работы в лагере труда и отдыха, трудоустройство)
на территории МАОУ «СОШ № 5» и пришкольном участке
ИОТ-079-2021

1. Общие требования безопасности

1.1. К работе на пришкольном участке допускаются обучающиеся МАОУ «СОШ № 5» под руководством ответственных лиц, назначенных приказом, прошедшие инструктаж по охране труда и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Все обучающиеся при работе на пришкольном участке должны соблюдать правила поведения, установленные режимы труда и отдыха, а так же:

- соблюдать дисциплину и Правила поведения для обучающихся;
- выполнять только ту работу, которая поручена ответственным лицом;
- быть одетыми в удобную одежду и обувь, которая соответствует виду выполняемых работ и погодным условиям, а так же использовать перчатки;
- не отлучаться без разрешения ответственного лица от места выполнения работ;
- в процессе выполнения работы обучающиеся должны соблюдать порядок выполнения работ, правильно применять рабочий инвентарь и соблюдать правила личной гигиены.

1.3. При работе на пришкольном участке возможно воздействие на учащихся следующих опасных и вредных производственных факторов:

- переноска тяжестей сверх допустимой нормы;
- травмы при небрежном обращении с сельскохозяйственным инвентарем;
- травмы рук при очистке почвы от посторонних предметов без использования перчаток.

1.4. При работе учащихся на пришкольном участке необходимо иметь в наличии аптечку с набором медикаментов и перевязочных средств.

1.5. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая должен немедленно сообщить руководителю работ, который сообщает администрации образовательного учреждения, оказать первую помощь пострадавшему и при необходимости отправить в ближайшее лечебное учреждение.

1.6. При неисправности инвентаря прекратить работу и сообщить об этом руководителю работ.

1.7. Обучающиеся, которые допустили любое невыполнение или нарушение настоящей инструкции по охране труда для обучающихся при работе на территории школы и пришкольном участке, привлекаются к ответственности, со

всеми учениками в данном случае должен быть проведен внеплановый инструктаж по охране труда.

1.9. Учащиеся обязаны выполнять требования настоящей инструкции.

II. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Руководитель группы должен проверить:

- наличие у обучающихся рабочей одежды;
- наличие обуви на устойчивой нескользкой подошве;
- наличие перчаток;
- исправность и заточку инвентаря.

2.3. Перед началом работ руководитель группы должен:

- провести инструктаж учащихся с обязательным показом приемов работы, позволяющих обеспечить правильную позу во время трудового процесса, оптимальные ритм и нагрузку в работе мышц, а также методы предупреждающие возможный травматизм;
- определить территорию, на которой будут проводиться работы;
- распределить виды работ между всеми обучающимися.

III. Требования охраны труда во время работы

3.1. Инвентарь (лопаты, грабли и др.) должны соответствовать возрасту и росту учащихся. Рабочая часть лопат должна быть не большой, рукоятки легкими, округлыми, гладкими, без заусенцев и трещин, прочно насаженными; длина рукояток лопат должна быть различной с учетом роста учащихся разных возрастных групп.

3.2. В каждом конкретном случае руководитель работ, руководящий работой учеников на участке, обязан инструктировать детей, как пользоваться сельскохозяйственными орудиями, чтобы не нанести повреждений ни себе, ни окружающим.

3.3. Переносить заостренный инвентарь (лопаты, грабли и т. д.) с места хранения на пришкольный участок следует в вертикальном положении рабочей частью вниз, не передавать его друг другу броском, не класть на землю заостренной частью вверх и не направлять заостренной частью на себя и своих товарищей. Нельзя носить заостренный инвентарь на плече.

3.4. Вспахивая почву лопатой, нажимайте на лопату попеременно то правой то левой ногой – это предупредит искривление позвоночника. Обращайтесь с инвентарем так, чтобы не поранить ноги. Не перегружайте лопату землей; нагружайте ее не более чем на одну треть штыка.

3.5. При переноске земли, воды и пр. с помощью носилок, ведер не превышать предельно допустимые нормы нагрузок для лиц моложе 18 лет при подъеме и перемещении тяжестей вручную установленных СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания". Приложение 1.

3.6. Очистку почвы от посторонних предметов (камней, осколков стекол, кусков металла и пр.) производить только с помощью лопат, граблей и другого инвентаря, не собирать их незащищенными руками.

3.7. Учащимся до 14 лет подъем и переноска тяжестей с помощью носилок, ведер и т. д. не разрешены.

3.8. Категорически запрещено выполнение обучающимися работы, которая связана с ядохимикатами и веществами, способными вызвать аллергическую реакцию.

3.9. Для предотвращения быстрого переутомления необходимо чередовать виды работ, а также делать между ними перерывы на 15 минут.

3.10. После выполнения порученной работы грабли следует положить или поставить, так чтобы зубья были направлены вниз или к опоре. Лопату следует поставить к опоре или положить на землю заостренным концом вниз.

3.11. Ежедневная продолжительность работы на пришкольном участке для учащихся не должна превышать следующих значений: для учащихся 12 - 13 лет 2-х часов, в возрасте от 14 лет и старше 3 часов. Через каждые 45 минут работы обязательно необходимо устраивать перерывы в работе продолжительностью 15 минут.

IV. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении неисправностей, инвентаря или его затуплении; возникновении опасной или аварийной ситуации обучающиеся должны прекратить работу и сообщить об этом руководителю работ.

4.2. При получении травмы немедленно сообщить об этом руководителю работ, которому надлежит оказать первую помощь пострадавшему, сообщить о случившемся руководителю образовательного учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

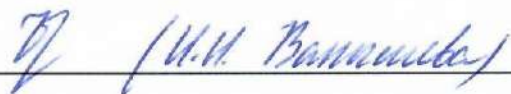
V. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1. Очистить и сдать на хранение используемый инвентарь.

5.2. Снять средства индивидуальной защиты (перчатки).

5.3. Тщательно вымыть руки с мылом.

Уполномоченный по ОТ и БЖ

 (И.И. Ванин)

Предельно допустимые величины показателей тяжести трудового процесса для работников, не достигших 18-летнего возраста

Показатели тяжести трудового процесса, в зависимости от характера работ	Допустимые физические нагрузки (физическая динамическая нагрузка - кг*м, масса груза - кг, статическая нагрузка - кгс, стереотипные рабочие движения, наклоны, передвижения - количество за смену)							
	для юношей				для девушек			
	14 лет	15 лет	16 лет	17 лет	14 лет	15 лет	16 лет	17 лет
Физическая динамическая нагрузка, выраженная в единицах внешней механической работы за смену, кг * м:								
при региональной нагрузке с преимущественным участием мышц рук и плечевого пояса при перемещении груза на расстояние до 1 м	1000	1250	2500	3000	500	750	1500	2000
при общей нагрузке с участием мышц рук, корпуса, ног:								
при перемещении груза на расстояние от 1 до 5 м	5000	6000	13000	15000	3000	3500	8000	10000
при перемещении груза на расстояние более 5 м	9000	11000	26000	30000	5500	7000	16000	18000
Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную (кг):								
подъем и перемещение (разовое) тяжестей при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) не более 1/3 рабочей смены	12	15	20	24	4	5	7	8
подъем и перемещение (разовое) тяжестей (более 2-х раз в час) в течение не более 1/3 рабочей смены	6	7	11	13	3	4	5	6
подъем и перемещение вручную груза постоянно в течение рабочей смены	3		4		2		3	
перемещении грузов на тележках или в контейнерах	12	15	20	24	4	5	7	8
суммарная масса грузов, перемещаемых в течение рабочего дня:								

с рабочей поверхности	400	500	1000	1500	180	200	400	500
с пола	200	250	500	700	90	100	200	250
Стереотипные рабочие движения (количество за смену):								
при локальной нагрузке, с участием мышц кистей и пальцев рук	20000		30000		20000		30000	
при региональной нагрузке (при работе с преимущественным участием мышц рук и плечевого пояса)	10000		15000		10000		15000	
Статическая нагрузка, величина статической нагрузки за смену при удержании груза, приложении усилий, кгс * с:								
одной рукой	7000	9000	20000	22000	4000	5000	8000	9000
двумя руками	14000	18000	40000	45000	8000	10000	16000	18000
с участием мышц корпуса и ног	20000	25000	50000	60000	12000	15000	20000	25000
Рабочая поза: нахождение в неудобной фиксированной позе	не более 1 часа по 10 мин. с перерывами по 10 мин.		не более 1,5 часов по 15 мин. с перерывами по 10 мин.		не более 1 часа по 10 мин. с перерывами по 10 мин.		не более 1,5 часов по 15 мин. с перерывами по 10 мин.	
Наклоны корпуса: вынужденные наклоны более 30° (количество за смену)	40 раз		60 раз		40 раз		60 раз	
Перемещение в пространстве: переходы, обусловленные технологическим процессом в течение смены, км	до 3		до 7		до 3		до 7	

Примечания:

1. Подъем и перемещение тяжестей в пределах указанных норм допускаются, если это непосредственно связано с выполняемой постоянной профессиональной работой.
2. В массу поднимаемого и перемещаемого груза включается масса тары и упаковки.
3. При перемещении грузов на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать:
для юношей 14 лет - 12 кг, 15 лет - 15 кг, 16 лет - 20 кг, 17 лет - 24 кг;
для девушек 14 лет - 4 кг, 15 лет - 5 кг, 16 лет - 7 кг, 17 лет - 8 кг.