



Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 5»

Согласовано:
Председатель ПК
 Г.Ф.Луц

Утверждаю:
директор МАОУ «СОШ № 5»
 О.В. Корнилова
приказ от 08.06.2021 № 241-ОД



ИНСТРУКЦИЯ
по правилам безопасного поведения в общественных местах
МАОУ «Средняя общеобразовательная школа № 5»
ИОТ – 050 – 2021

Бесцеремонные действия по отношению к вам могут произойти в самых разных местах и в разное время суток. Это может прижимание, поглаживание, прикосновение к интимным местам. Такие посягательства могут быть направлены и на мальчиков и на девочек.

Люди, совершающие подобные действия, называются насильниками, совратителями. Бывают случаи, когда насильник может быть и знакомым человеком.

Будьте осторожны. Если неизвестные вам лица приглашают послушать музыку, сняться в кино, посмотреть видеофильм, поиграть на компьютере (может быть и любой другой предлог), не соглашайтесь. Поговорите об этом с родителями, и они подскажут, как правильно вести себя в таких случаях.

Всегда предупреждайте родных, к кому и куда вы уходите в гости. Взрослые должны знать адрес и телефон, по которым вас можно будет разыскать.

Что понимается под насилием?

Физическое. Это нанесение ребенку физических травм и телесных повреждений, причинение физической боли, удары, бросание в него предметов, ограничение свободы. Так, заклеивание ребенку рта или связывание его, без сомнения, относятся к грубейшим случаям физического насилия.

Психологическое. Это унижение, оскорбление, обзывание, унижающие насмешки, присвоение кличек.

Любые действия, не связанные с применением физической силы, но направленные на унижение достоинств ребенка, можно отнести к этому виду насилия.

Законодательное регулирование и ответственность.

Запрет применения методов физического и психологического насилия в образовательных учреждениях предусмотренный российским законодательством.

1. Увольнение.
2. Уголовная ответственность.
3. Гражданско-правовая ответственность.

Правила поведения в толпе

Серьезная опасность может подстергать вас даже тогда, когда вы с родителями отправились на праздничное массовое зрелище или, например, на футбольный матч. Очень часто толпа становится опаснее аварии или стихийного бедствия.

Лучше всего не попадать в толпу, но если это случилось, вашей главной задачей

будет не упасть.

Если вы все же упали, нужно немедленно защитить голову руками и попытаться встать.

Если подняться невозможно, сгруппируйтесь, прижав колени к груди и защитив голову руками.

Находясь в толпе, избегайте ее центра и края. Уклоняйтесь от стен, решеток, оград, витрин.

Избегайте всего неподвижного на своем пути - столбов, тумб, деревьев.

Не цепляйтесь ни за что руками. Руки согните в локтях и прижмите к корпусу тела.

На концерте, на стадионе заранее подумайте, как вы будете выходить. Старайтесь не оказаться у сцены или раздевалки.

Что делать, если тебе угрожает опасность?

Соблюдая правила безопасности, можно принять верное решение в сложной ситуации и избежать встречи с преступником. Для этого нужно навсегда усвоить **«правило четырех не»:**

– Не разговаривай с незнакомцами и не впускай их в дом

– Не заходи с ними в лифт или подъезд

– Не садись в машину к незнакомцам

– Не задерживайся на улице после школы, особенно с наступлением темноты.

Где преступники поджидают своих жертв?

В ЛИФТЕ!

– Не входи с незнакомым человеком в лифт.

– Если все-таки он зашел в лифт, не стой к нему спиной и наблюдай за его действиями.

– При угрозе нажимай на кнопку ближайшего этажа.

– Если двери лифта открылись, выскочи на площадку, позови на помощь.

– Оказавшись в безопасности, позвони в полицию, сообщи, что произошло.

В ПОДЪЕЗДЕ!

– Подходя к дому, обрати внимание, не идет ли кто-то следом.

– Не входи в подъезд с незнакомыми людьми.

– Перед входом в подъезд вызови по домофону свою квартиру и попроси родных тебя встретить.

– При внезапном нападении по возможности убегай или защищайся любым способом.

В ЧУЖОЙ МАШИНЕ!

– Если добираться на попутной машине, запиши номер машины и сообщи его родителям.

– При внезапном нападении по возможности убегай или защищайся любым способом.

– Идя вдоль дороги, выбирай маршрут так, чтобы двигаться навстречу транспорту.

НА УЛИЦЕ!

– Если идешь вечером в одиночку, шагай быстро и уверенно, не показывай страха.

– Не ходи в отдаленные и безлюдные места.

– Всегда предупреждай родственников о том, куда идешь.

- Иди по улице в темное время в группе, вышедшей из автобуса, метро, электрички.
ДОМА!
- Перед тем как открыть дверь, обязательно посмотри в дверной глазок. Впускай в квартиру только хорошо знакомых людей.
- Если без вызова пришел сантехник или электрик, прежде чем его впустить, позвони в диспетчерскую и наведи справки.
- Прежде чем открыть ключом входную дверь, убедись, что поблизости никого нет.
- Если, возвращаясь домой, ты чувствуешь, что тебя преследуют, не заходи в дом, а вернись в многолюдное место и попроси помощи.

Куда обращаться за помощью?

Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав 4 – 09 – 90

Денисова Светлана Анатольевна Уполномоченный по правам ребенка в Пермском крае

Социальный педагог МАОУ «СОШ № 5» Романец Ольга Анатольевна

Психолог МАОУ «СОШ № 5» Журавлева Маргарита Алексеевна

Единый детский телефон доверия 8 800 2000 122

МБУ «Психологический центр» 4-89-77

Уполномоченный по ОТ и БЖ _____



И.Н.Ванышева