

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 5»

Согласовано:  
Председатель ПК  
\_\_\_\_\_ Г.Ф.Луц

Утверждаю:  
директор школы  
\_\_\_\_\_ О.В. Корнилова  
приказ от 23.06.2016 № 223-ОД

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по правилам безопасного поведения в общественных местах обучающихся**  
**МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 5»**  
**ИОТ 050-2016**

Бесцеремонные действия по отношению к вам могут произойти в самых разных местах и в разное время суток. Это может прижимание, поглаживание, прикосновение к интимным местам. Такие посягательства могут быть направлены и на мальчиков и на девочек.

Люди, совершающие подобные действия, называются насильниками, совратителями. Бывают случаи, когда насильник может быть и знакомым человеком.

Будьте осторожны. Если неизвестные вам лица приглашают послушать музыку, сняться в кино, посмотреть видеофильм, поиграть на компьютере (может быть и любой другой предлог), не соглашайтесь. Поговорите об этом с родителями, и они подскажут, как правильно вести себя в таких случаях.

Всегда предупреждайте родных, к кому и куда вы уходите в гости. Взрослые должны знать адрес и телефон, по которым вас можно будет разыскать.

**Что понимается под насилием?**

**Физическое.** Это нанесение ребенку физических травм и телесных повреждений, причинение физической боли, удары, бросание в него предметов, ограничение свободы. Так, заклеивание ребенку рта или связывание его, без сомнения, относятся к грубейшим случаям физического насилия.

**Психологическое.** Это унижение, оскорбление, обзывание, унижающие насмешки, присвоение кличек.

Любые действия, не связанные с применением физической силы, но направленные на унижение достоинства ребенка, можно отнести к этому виду насилия.

**Законодательное регулирование и ответственность.**

Запрет применения методов физического и психологического насилия в образовательных организациях, предусмотренный российским законодательством.

1. Увольнение.
2. Уголовная ответственность.
3. Гражданско-правовая ответственность.

**Правила поведения в толпе**

Серьезная опасность может подстергать вас даже тогда, когда вы с родителями отправились на праздничное массовое зрелище или, например, на футбольный матч. Очень часто толпа становится опаснее аварии или стихийного бедствия.

Лучше всего не попадать в толпу, но если это случилось, вашей главной задачей будет не упасть.

Если вы все же упали, нужно немедленно защитить голову руками и попытаться встать. Если подняться невозможно, сгруппируйтесь, прижав колени к груди и защитив голову руками.

Находясь в толпе, избегайте ее центра и края. Уклоняйтесь от стен, решеток, оград, витрин.

Избегайте всего неподвижного на своем пути - столбов, тумб, деревьев.

Не цепляйтесь ни за что руками. Руки согните в локтях и прижмите к корпусу тела

На концерте, на стадионе заранее подумайте, как вы будете выходить. Старайтесь не оказаться у сцены или раздевалки.

### **Что делать, если тебе угрожает опасность?**

Соблюдая правила безопасности, можно принять верное решение в сложной ситуации и избежать встречи преступником.

Для этого нужно навсегда усвоить **«правило четырех не»**

- Не разговаривай с незнакомцами и не впускай их в дом
  - Не заходи с ними в лифт или подъезд
  - Не садись в машину к незнакомцам
  - Не задерживайся на улице после школы, особенно с наступлением темноты.
- Где преступники поджидают своих жертв?

#### **В ЛИФТЕ!**

- Не входи с незнакомым человеком в лифт.
- Если все-таки он зашел в лифт, не стой к нему спиной и наблюдай за его действиями.
- При угрозе нажимай на кнопку ближайшего этажа.
- Если двери лифта открылись, выскочи на площадку, позови на помощь.
- Оказавшись в безопасности, позвони в полицию, сообщи, что произошло.

#### **В ПОДЪЕЗДЕ!**

- Подходя к дому, обрати внимание, не идет ли кто-то следом.
- Не входи в подъезд с незнакомыми людьми.
- Перед входом в подъезд вызови по домофону свою квартиру и попроси родных тебя встретить.
- При внезапном нападении по возможности убегай или защищайся любым способом.

#### **В ЧУЖОЙ МАШИНЕ!**

- Если добираться на попутной машине, запиши номер машины и сообщи его родителям.
- При внезапном нападении по возможности убегай или защищайся любым способом.
- Идя вдоль дороги, выбирай маршрут так, чтобы двигаться навстречу транспорту.

#### **НА УЛИЦЕ!**

- Если идешь вечером в одиночку, шагай быстро и уверенно, не показывай страха.
- Не ходи в отдаленные и безлюдные места.
- Всегда предупреждай родственников о том, куда идешь.
- Иди по улице в темное время в группе, вышедшей из автобуса, метро, электрички.

#### **ДОМА!**

- Перед тем как открыть дверь, обязательно посмотри в дверной глазок. Впускай в квартиру только хорошо знакомых людей.
- Если без вызова пришел сантехник или электрик, прежде чем его впустить, позвони в

диспетчерскую и наведи справки.

- Прежде чем открыть ключом входную дверь, убедись, что поблизости никого нет.
- Если, возвращаясь домой, ты чувствуешь, что тебя преследуют, не заходи в дом, а вернись в многолюдное место и попроси помощи.

#### **Куда обращаться за помощью?**

- Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних – 5-23-44
- Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав – 4-84-38
- Детский телефон доверия 8 800 200-01-22
- Миков Павел Владимирович Уполномоченный по правам ребенка в Пермском крае
- Центр психолого-медико-социального сопровождения 4-89-77
- Социальный педагог МБОУ «СОШ № 5» Романец Ольга Анатольевна
- Педагоги-психологи МБОУ «СОШ № 5» Гашева Ирина Алексеевна, Зуева Татьяна Станиславовна

Уполномоченный по ОТ и БЖ \_\_\_\_\_ И.Н.Ванышева