

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 5»

Согласовано:  
Председатель ПК  
\_\_\_\_\_ Г.Ф.Луц

Утверждаю:  
директор школы  
\_\_\_\_\_ О.В. Корнилова  
приказ от 23.06.2016 № 223-ОД

**Инструкция**  
**по оказанию первой помощи пострадавшему**  
**МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 5»**  
**ИОТ 045-2016**

Первая помощь при различных травмах оказывается с использованием перевязочных материалов и лекарственных препаратов, которые находятся в аптечке первой помощи. Аптечки первой помощи находятся:

- в кабинетах физики, химии, информатики, домоводства;
- в слесарной и столярной мастерских;
- в спортивном зале;
- в учительской и приемной.

**1. В случае поражения электрическим током необходимо:**

1.1. Освободить пострадавшего от действия тока:

- отключить цепь с помощью рубильника или другого выключателя;
- перерубить или перерезать провода (каждый в отдельности) инструментом с сухой ручкой из изолирующего материала;
- отбросить сухой палкой или доской оборвавшийся конец провода от пострадавшего;
- при невозможности выполнить вышеперечисленные пункты необходимо оттянуть пострадавшего от токоведущей части, взявшись за его одежду, если она сухая и отстает от тела. При этом располагаться надо так, чтобы самому не оказаться под напряжением.

1.2. Вызвать скорую медицинскую помощь.

1.3. Оказать первую медицинскую помощь:

- уложить пострадавшего на подстилку;
- распусть пояс, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха;
- дать нюхать нашатырный спирт;
- обрызгать лицо и шею холодной водой;
- растереть грудь и конечности спиртом;
- при необходимости сделать искусственное дыхание и массаж сердца.

**2. При отравлении угарным газом необходимо:**

- вынести пострадавшего на свежий воздух;
- поднести к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом;
- при необходимости применить искусственное дыхание;
- после восстановления дыхания дать валериановых капель.

**3. При порезах необходимо:**

- при порезах стеклом тщательно осмотреть рану, очистить ее;
- промыть рану дезинфицирующим раствором (например, фурацилином),
- обработать рану йодом;
- наложить повязку;

– при сильном кровотечении перевязать жгутом выше места пореза, на рану положить давящую повязку.

#### **4. При ушибах:**

- положить на место ушиба холодный компресс;
- забинтовать ушибленное место.

#### **5. Ожог термический:**

- смочить обожженное место спиртом или раствором соды;
- наложить марлю, смоченную в растворе марганцовокислого калия;
- забинтовать.

#### **6. Ожог едкими щелочами:**

- обильно смочить обожженное место нейтрализующим раствором соляной или лимонной кислоты,
- смазать борным вазелином;
- наложить марлю или вату;
- забинтовать.

#### **7. Ожог кислотами:**

- обильно смочить обожженное место раствором соды,
- наложить повязку, смоченную известковой эмульсией;
- покрыть ватой;
- забинтовать.

### **Содержание аптечки и назначение лекарственных препаратов:**

В аптечке должно находиться:

1. Перевязочные материалы: бинты, вата, индивидуальные перевязочные пакеты, лейкопластырь, пакеты со стерильными медицинскими салфетками.
2. Кровоостанавливающий жгут.
3. Нашатырный спирт (в ампулах). /Применяется для возбуждения дыхания, обработка кожи при ожогах кислотами, при укусах насекомых/
4. Настойка валерианы. /Успокаивающее средство/
5. 5-ти % спиртовой раствор йода. /Для обработки ран/
6. Перманганат калия или марганцовка. /Для промывания желудка, обработки ран/
7. Пищевая сода. /Для промывания желудка, обработки кожи при ожогах/
8. Борный вазелин. /Для смазывания медицинских салфеток при закрытии проникающих ранений; для смазывания кожи/
9. Активированный уголь. /Для лечения различных острых отравлений/
10. Борная кислота. /Для промывания глаз, обработки кожи/
11. Нитроглицерин или валидол. /При болях в сердце/
12. Анальгин, амидопирин. /При различных болях, ранениях/
13. Папаверин. /При гипертоническом кризе, болях в сердце/
14. Перевязочный материал и лекарственные препараты следует периодически заменять пополнять. Их количество должно соответствовать числу работающих в данном подразделении.

Уполномоченный по ОТ и БЖ \_\_\_\_\_ И.Н.Ванышева