

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 5»

Согласовано:  
председатель ПК  
\_\_\_\_\_ Г.Ф.Луц

Утверждаю:  
директор школы  
\_\_\_\_\_ О.В.Корнилова  
приказ от 23.06.2016 № 223-ОД

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда при проведении прогулок, туристических**  
**походов, экскурсий, экспедиций**  
**ИОТ – 030 – 2016**

**1. Общие требования.**

1.1. К прогулкам, туристическим походам, экскурсиям и экспедициям допускаются обучающиеся 10-11-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда и технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении прогулок, туристических походов, экскурсий и экспедиций обучающиеся обязаны соблюдать правила поведения, установленные режимы передвижения и отдыха.

1.3. При проведении прогулок, туристических походов, экскурсий и экспедиций возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
- потертости ног при неправильном подборе обуви;
- травмирование ног при передвижении без обуви, а также без брюк или носков;
- укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
- отравления ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

1.4. При проведении прогулок, туристических походов, экскурсий и экспедиций группу обучающихся должны сопровождать взрослые из расчета на 10 обучающихся 1 взрослый.

1.5. Для оказания первой медицинской помощи при травмах обязательно иметь медицинскую аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю прогулки, туристического похода, экскурсии или экспедиции.

1.7. Обучающиеся должны соблюдать установленный порядок проведения прогулки, туристического похода, экскурсии или экспедиции и правила личной гигиены.

1.8. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда и технике безопасности, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда и технике безопасности.

## **2. Требования безопасности перед проведением прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции.**

- 2.1. Обучающиеся должны пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.
- 2.2. Отправляясь на экскурсию должны надеть удобную одежду и обувь, соответствующую сезону и погоде, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки или колготки, носки, на голову - головной убор. Во время экскурсии не снимать обувь и не ходить босиком
- 2.3. Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными материалами

## **3. Требования безопасности во время проведения прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции.**

- 3.1. Общая продолжительность прогулки составляет 1 – 4 часа, а туристического похода, экскурсии, экспедиции не должна превышать: для учащихся 10 – 11 классов – 30 дней
- 3.2. Обучающиеся **обязаны**:
  - 3.2.1. соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя экскурсии и его заместителя, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и не покидать место расположения группы.
  - 3.2.2. Соблюдать правила личной гигиены,
  - 3.2.3. Своевременно информировать руководителя прогулки, туристического похода, экскурсии или экспедиции об ухудшении состояния здоровья или травмах.
  - 3.2.4. Уважать местные традиции и обычаи,
  - 3.2.5. Бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу
- 3.3. Обучающимся **запрещается**:
  - 3.3.1. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров разводить костры.
  - 3.3.2. Пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.
  - 3.3.3. Трогать руками диких, ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растения и грибы, а также колючие растения и кустарники.
  - 3.3.4. При передвижении снимать обувь и не ходить босиком.
  - 3.3.5. Во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями пить воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой или кипяченую воду.

## **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

- 4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми немедленно оказать первую медицинскую помощь, отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.
- 4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее учреждение здравоохранения, сообщить об этом администрации учреждения.

## **5. Требования безопасности по окончании прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции.**

- 5.1. По окончании прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции

руководитель обязан:

5.1.1. Проверить по списку наличие обучающихся в группе

5.1.2. Проверить наличие и сдать на хранение туристическое снаряжение

5.2. По окончании прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции обучающиеся должны принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

Заместитель директора по ВР \_\_\_\_\_ Т.А.Чунжина

Уполномоченный по ОТ и БЖ \_\_\_\_\_ И.Н.Ванышева