СОГЛАСОВАНО: Начальник Отдела по физической культуре и спорту администрации Чусовского муниципального района	СОГЛАСОВАНО: Начальник Управления образования администрации Чусовского муниципального района	УТВЕРЖДАЮ: Директор Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа по футболу «Олимп» Чусовского муниципального района
_____ А.А. Неймышев	_____ В.А. Михайлова	_____ Н.В. Орёл
«11» сентября 2017г.	«11» сентября 2017г.	«11» сентября 2017г.

ПОЛОЖЕНИЕ
О проведении тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди учащихся общеобразовательных учреждений Чусовского муниципального района (I-VI ступени) на 2017-18 учебный год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Проведение тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных учреждений Чусовского муниципального района, (далее – мероприятия ГТО) является мероприятием календарного плана официальных физкультурно-массовых и спортивных мероприятий Чусовского муниципального района.

Цель мероприятий ГТО:
- вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачи мероприятий ГТО:
- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения;
- повышение уровня физической подготовленности учащихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Мероприятия ГТО проводятся: I поток в 4 этапа с 01 сентября по 31 декабря 2017г. и II поток в 4 этапа с 01 января по 30 мая 2018г. соответствии с графиками (Приложение №2), по следующим видам:
- бег на лыжах – место проведения: Лыжная база «Металлург», адрес ул. Лысьвенская;
- кросс по пересеченной местности – место проведения: Лыжная база «Металлург», адрес ул. Лысьвенская;
- легкая атлетика - место проведения: стадион МАУ Дом Спорта «Металлург», адрес: ул. Ленина, 9б; спортивные стадионы общеобразовательных учреждений;
- силовые виды – место проведения: спортивные залы общеобразовательных учреждений; МБУ "Спортивно-оздоровительный комплекс", адрес: ул. Мира, 19;
- стрельба – место проведения: МБУ ДО ЦДТ «Ровесник», структурное подразделение «Альфа», адрес: ул. Чайковского, 16в;
- плавание – место проведения: МБУ "Спортивно-оздоровительный комплекс", адрес: ул. Мира, 19;
- самозащита без оружия – место проведения: МБУ "Спортивно-оздоровительный комплекс", адрес: ул. Мира, 19.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЙ ГТО

Общее руководство организацией и проведением мероприятий ГТО осуществляют Отдел по физической культуре и спорту администрации Чусовского муниципального района Пермского края и Центр тестирования ВФСК ГТО на территории Чусовского муниципального района.

Состав судейской бригады формируется из списка судей, утвержденного приказом Управления по спорту, молодежной политике и туризму администрации Чусовского муниципального района Пермского края N 3 от 09.01.2017г.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в мероприятиях ГТО допускаются учащиеся общеобразовательных учреждений Чусовского муниципального района с I по VI ступени, зарегистрированные на сайте ВФСК ГТО **www.gto.ru** и имеющие медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой и спортом.

Возраст участников: 6-18 лет. Ступень комплекса ГТО участников определяется в соответствии с возрастом на дату завершения Фестиваля.

V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ ГТО

Спортивная программа мероприятий ГТО состоит из видов испытаний (тестов) I - VI ступени комплекса ГТО:

1. челночный бег – 3*10;
2. бег на короткие дистанции – 30м, 60м, 100м;
3. бег на длинные дистанции – 1км, 1,5км, 2км, 3км;
4. смешанное передвижение дистанция 1км (I ступень);
5. кросс по пересеченной местности, дистанции – 2, 3, 5км;
6. подтягивание из виса на высокой перекладине;
7. рывок гири 16 кг (V-VI ступени);
8. подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;
9. сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
10. наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами;
11. прыжок в длину с места толчком двумя ногами или прыжок в длину с разбега;
12. поднимание туловища из положения лежа на спине;
13. метание спортивного снаряда 700г, 500г (V-VI ступени);
14. метание мяча, весом 150г (II-IV ступени);
15. метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м (I ступень);
16. стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 5м, 10м;
17. плавание, дистанции – 10м, 15м, 25м, 50м;
18. бег на лыжах, дистанции – 1км, 2км, 3км, 5км;
19. самозащита без оружия (IV-VI ступени);
20. туристский поход с проверкой туристских навыков, дистанции – 5км, 10км, 15км.

Мероприятия ГТО проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках ВФСК ГТО.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, выполнившие нормативы для получения знака отличия комплекса ГТО, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак».

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по проведению мероприятий ГТО несет МБУ ДО «ДЮСШ по футболу «Олимп» в рамках календарного плана официальных физкультурно-массовых и спортивных мероприятий ВФСК ГТО Чусовского муниципального района.

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в мероприятиях ГТО необходимо направить предварительную заявку в электронном виде, e-mail: gto59-chusovoi@yandex.ru, по установленной форме (Приложение № 1).

Заявку, заверенную медицинским работником и руководителем учреждения (Приложение № 1) необходимо предоставить в Центр тестирования ВФСК ГТО на территории Чусовского муниципального района (ул. Юности, 20, каб. 5).

Для получения справочной информации: телефон (34256) 4-58-29, 89082607704

Срок предоставления заявок предварительных заявок:

I поток до 15 сентября 2017 года,

II поток до 15 февраля 2018 года.

XI. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСТНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Ответственность за проведение инструктажа по технике безопасности по видам испытаний ВФСК ГТО возлагается на общеобразовательные учреждения. Ответственность за технику безопасности, здоровье и жизнь учащихся в пути и во время проведения мероприятий ГТО возлагается на представителей общеобразовательных учреждений.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134н «О порядке оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом, (в том числе занимающихся при проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Приложение №1

ЗАЯВКА (коллективная)
На прохождение тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

Учащимися _____
(наименование образовательной организации)

№	ФИО	дата рождения	УИН участника	допуск врача
1				
2				
3				
4				
5				

Всего в заявке _____ человек

Учитель физической культуры _____/_____

Директор общеобразовательного учреждения _____/_____

м.п.

_____
дата

Приложение № 2

График
проведения тестирования по выполнению испытаний (тестов) ВФСК ГТО

№	Вид испытаний (тестов)	Место проведения	Дата проведения
1	бег на лыжах	Лыжная база «Металлург», стадионы общеобразовательных учреждений (бег на лыжах без учета времени)	декабрь 2017г, март 2018г
2	силовые виды	спортивные залы общеобразовательных учреждений, МБУ "СОК"	сентябрь 2017г-май 2018г
3	плавание	МБУ "СОК"	сентябрь 2017г-май 2018г
4	стрельба	МБУ ДО ЦДТ «Ровесник», структурное подразделение «Альфа»	октябрь 2017г-апрель 2018г
5	самозащита без оружия	МБУ "СОК"	октябрь 2017г-апрель 2018г
6	легкая атлетика	МАУ Дом Спорта «Металлург»	сентябрь 2017, май 2018